



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.30 【「遲啲先」】

手扶著犁而往後看的，不適於天主的國 (路 9:62)

常年期第二十六周星期三

約 9:1-12,14-16

詠 88:10-11,12-13,14-15

路 9:57-62



聖熱羅尼莫(葉理諾)司鐸(聖師)(紀念)

聖人約在公元 340 年，於達馬西亞(今意大利北部)出生。他在羅馬求學，並受洗，開始度苦修生活。

他在安提約基雅晉鐸，又往君士坦丁堡研究聖經。後返羅馬，充當教宗達馬穌(366-384)的秘書，並著手把聖經翻譯成拉丁文，及促進隱修生活。

聖人才德兼備，性格剛烈，嫉惡如仇。他的文章針砭時弊，得罪多人，致四面受敵。聖

人在教宗達馬穌去世後，便潛居白冷，繼續把聖經校譯成拉丁文，並曾多方面協助解決教會各種難題，尤其攻斥異端。

聖人著作等身，尤以聖經註釋著名。420 年，於白冷安逝。

聖人校譯的拉丁文聖經，通行於拉丁教會，俗稱「拉丁通行本」，使教會受益良多。聖人名言：「誰不認識聖經，就是不認識基督。」

聖人與聖奧思定、聖安博，及聖額我略，並列為拉丁教會的四大聖師。

默想：

「遲啲先」，大概是我們最常用的生活藉口。功課太多，遲啲先祈禱；工作太忙，遲啲先參與彌撒；心情不好，遲啲先關心家人；等生活穩定一點，才認真回應天主。可是，一次又一次的「遲啲先」，往往會在不知不覺間變成「永遠不會」。

福音中，有人願意跟隨耶穌，卻希望先處理其他事情。這些要求看來合情合理，耶穌卻以強烈的說話提醒他們：天主的召叫不能無限期延後。祂最後說：「手扶著犁而往後看的，不適於天主的國。」耕田的人若不斷回頭，犁溝便會歪斜；同樣，跟隨基督的人若總是留戀過去，或者等待「最適合的時候」，便難以專心走上眼前的道路。

耶穌並不是要我們逃避家庭、工作或生活責任，而是邀請我們重新排列生命的先後次序。很多時，問題並非真的沒有時間，而是天主在我們心中仍未放在首位。跟隨基督，也不需要等到自己變得完美；我們正是在回應祂、與祂同行的過程中，逐漸得到更新。

信仰上的「今天」十分重要。今日可以用五分鐘祈禱，就不要「遲啲先」；今日可以向人道歉，就不要等待更好的機會；今日聽見服務的召叫，就勇敢踏出第一步。主所期待的，未必是一個偉大的行動，而是一顆願意立即回應的心。

我的祈禱：

主耶穌，求祢召叫我們今天就起來跟隨祢，賜我們一顆願意即時回應的心，讓祢在我們生命中，永遠居於首位。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



約伯傳 9:1-12,14-16

(人怎能同天主講理?)

約伯答覆他的朋友說：「我確實知道事情是這樣，但人怎能同天主講理？人若願意同天主辯論，千個問題中，誰也回答不出一個。雖心中明智，力量強大，但誰能對抗天主，而保平安？他可移山，山卻不知；他一發怒，山即翻轉；他震動大地，使之脫離原處，地柱隨之搖撼震動；他一下令，太陽即不升起，星辰即封閉不動；惟有他展開天空，步行海波之上；他創造了北斗和參宿，昴星及南極星辰；他所作的大事，不可勝數。他由我身旁經過，我卻沒有看見；他走過去，我仍沒有發覺。他若搶奪，誰能阻擋？誰能問他說：「你作什麼？」

「如此，我怎敢回答他，我怎敢與他抗辯？縱然有理，也不敢回答，唯有哀求我的判官開恩。我向他呼求，縱然他答應我，我仍不相信他會聽我的呼聲。」——上主的話。

聖詠 88:10-11,12-13,14-15

【答】：天主，願我的祈禱上達於你。

領：上主，我天天呼號著你，也把我的雙手向你舉起。難道你還要給死人顯示奇蹟，或者去世的人會起來稱謝你？【答】

領：難道在墳墓裏，還有人稱述你的仁慈，或者在陰府內，還有人宣揚你的信義？難道在幽暗處，能有人明瞭你的奇蹟？或者在遺忘之地，還有人曉得你的正義？【答】

領：但是上主，我現今呼號你，我的祈禱早晨上達於你；上主，你為什麼捨棄了我的靈魂？又為什麼向我掩起了你的慈容？【答】

聖路加福音 9:57-62

(你不論往那裏去，我要跟隨你。)

耶穌和門徒正走的時候，在路上有一個人對耶穌說：「你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。」又對另一個人說：「你跟隨我吧！」那人卻說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「任憑死人去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去宣揚天主的國。又有一個人說：「主！我要跟隨你；但是請許我先去告別我的家人。」耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適於天主的國。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org