



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.25 【等死】 生有時，死有時 (訓 3:2)

常年期第二十五周星期五

訓 3:1-11

詠 144:1,2,3-4

路 9:18-22



默想：

我有一位朋友，患大腸癌已六年，年紀六十多歲。他先接受西醫治療四年，病情卻未見特別進展；後來轉用中醫療法，癌指數才有所下降，讓他多活了幾年。然而，現在病情又反覆不定，時好時壞。

他對我說：「我已經賺了六年的生命時間，一切都已安排好，每天開心地打球，見見朋友，小心飲食，沒有什麼掛慮

的了。」聽起來，他好像已經準備好走完人生的旅程。但這樣，是否已經足夠？人的生命源於創造主，死後也要回歸祂的懷抱。我們生命的意義，在於與主相識、相愛、相結合。如果在離世之前，還未能認識天主，那麼無論在世上活得多長久，恐怕都失去了真正的意義。

我曾經問這位朋友：「你有沒有興趣認識天主？」他立刻回答我：「我已經有拜的神了，不用了。」人就是這樣。天主確實賦予我們自由意志，甚至大到可以選擇拒絕祂，這正正是愛的體現。願我們每一個人，在離世之前，都能最終與主結合，與祂深深相愛。

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝祢賜予我們生命，求祢引領我每天都能加深對祢的愛。因主基督之名，亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



訓道篇 3:1-11

(天下任何事皆有定時。)

事事有時節，天下任何事皆有定時：生有時，死有時；栽種有時，拔除栽種的亦有時；殺戮有時，治療有時；拆毀有時，建築有時；哭有時，笑有時；哀悼有時，舞蹈有時；拋石有時，堆石有時；擁抱有時，戒避擁抱亦有時；尋找有時，遺失有時；保存有時，捨棄有時；撕裂有時，縫綴有時；緘默有時，言談有時；愛慕有時，憎恨有時；作戰有時，和睦有時。

工作的人，從勞苦中得了什麼利益？我觀察了天主交予人類所應從事的事務，得知：天主所行的一切事宜，都很適時，並賜給人認識時事的經歷，但人仍不能明瞭天主自始至終所做的工作。——上主的話。

聖詠 144:1,2,3-4

【答】：上主，我的磐石，他應該常受頌讚！

領：上主，我的磐石，他應該常受頌讚！他是我的力量，我的堡壘；他是我的城堡，我的救主，我的盾牌及我的避難所。【答】

領：上主，世人算什麼，你竟眷顧他？人子算什麼，你竟懷念他？世人不過像一口氣，他的歲月如影消逝。【答】

聖路加福音 9:18-22

(你是天主的受傅者，人子必須受許多苦。)

有一天，耶穌獨自祈禱，門徒同他在一起。他問他們說：「眾人說我是誰？」他們回答說：「有人說是洗者若翰；有人卻說是厄里亞；還有人說是古時的一位先知復活了。」他問他們說：「但你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「天主的受傅者。」但耶穌嚴厲囑咐他們，不要把這事告訴人，說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺；但第三天必要復活。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org