



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.23 【基督徒的喜樂】

「令虛偽和欺詐遠離我，貧乏或富裕勿賜與我，只供給我必需的食糧」(箴 30:8)

常年期第二十五周星期三

箴 30:5-9

詠 119:29,72,89,101,104,163

路 9:1-6



聖碧岳·庇特來司鐸(紀念)

碧岳神父，俗名方濟傳佐尼，1887 年 5 月 25 日生於貝內文托教區的庇特來。1903 年 1 月 6 日進入嘉布遣小兄弟會當修士，1910 年 8 月 10 日在貝內文托主教座堂被祝聖為司鐸。1916 年 7 月 28 日到加爾加諾的聖若望·羅敦多。1918 年 9 月 20 日星期五早上，當他在老舊的小堂，對著詠經席的苦像祈禱時，得到印上五傷的恩典；這些傷口半個世紀之久，都會裂開並流血。碧岳終其一生，專心執行司鐸職務，他成立了多個「祈禱會」，開辦了一所現代化醫院，命名為「解除痛苦之家」。他自稱自己是一位祈禱的小兄弟。聖人於 1968 年 9 月 23 日去世。1999

年 5 月 2 日，由教宗若望保祿二世宣布為真福，並於 2002 年 6 月 16 日，由同一位教宗宣布為聖人。

默想：

每一個人都會有一個自然傾向去追求幸福，但在世上能否找到圓滿而永久的幸福呢？即使你擁有俗世所嚮往的金錢、權力和地位，你的快樂仍不能持久地維持著，因為人是由靈魂和肉身組成，物質性的東西不能滿足靈魂的渴求，況且物質性的東西是會腐朽的，金錢可以貶值，權力可以因各種不同的情況最後離開崗位而失去，在現實環境中，美國總統選舉就是其中一個好例子，正所謂「人走茶涼」。那麼在地上還有甚麼可以使人的心靈得到滿足，開始展開幸福的人生呢？不知大家早幾年前有沒有收過一種福傳利是？上面寫著「找到天主是福中之福」，的確，天主子來到世界上，為叫世界藉著祂而獲得救恩，在天主內獲得永恆的生命——這就是基督徒的終極關懷，渴求最後能在天主的愛內繼續達致成全。所以，今日的讀經提醒我們中庸之道，貧乏或富裕都會令人受物質所束縛而影響與天主的關係，只有肉身得到適當的需要後，人便能聚焦在靈性上如何與天主契合。

其實，主耶穌在召叫我們時，已經作了我們的護盾，並在今日的福音中告訴我們，祂也賜給我們足夠的能力，我們不用憂慮吃甚麼，或穿甚麼，儘管按照天主的旨意，在生命的旅程中去宣講天主的國，為祂作見證。主耶穌更預先讓我們有一個心理準備，就算基督徒在世界中不受到別人歡迎，我們都不必為此而介懷，完全把一切交托給天主，祂自會照料的。最重要是當天主的話語不斷在心中迴盪時，主耶穌便與我們天天在一起，給予我們安慰和力量，這就是基督徒喜樂的泉源。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱：

仁慈的聖父，感謝祢親自來召叫了我們，使我們成為祢聖子的門徒，並賜下聖神，讓我們得以稱祢為父；求祢繼續光照我們，從復活的主身上，看到生命是充滿希望和喜樂的，更藉著聖神的引導，深化與主同在的經驗，增加喜樂的恩寵。亞孟。

箴言 30:5-9

(願貧乏或富裕勿賜與我，只供給我必需的食糧。)

天主的每一句話，都是經火精煉的；凡托庇於他的人，他必要作其護盾。對他所說的話，不可加添什麼；免得他指責你，證明你在說謊。

我求你兩件事，在我未死以前，請不要拒絕我：令虛偽和欺詐遠離我，貧乏或富裕勿賜與我，只供給我必需的食糧，免得我吃飽了，背叛你說：「誰是上主？」或是過於貧乏，因而行竊，羞辱我天主的名。——上主的話。

聖詠 119:29,72,89,101,104,163

【答】：上主，你的言語是我步履前的明燈。

領：上主，求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法律。【答】

領：你口中的法律對我的益處，連千萬的金銀也不能相比。【答】

領：上主，你的聖言存留永遠，它堅固不移，好似蒼天。【答】

領：我使我的腳回避一切惡路，為叫我能遵守你的言語。【答】

領：由你的誠命，我獲得了智慧，因我憎惡一切欺詐的途徑。【答】

領：奸詐邪惡是我所憎恨的，你的法令是我所喜愛的。【答】

聖路加福音 9:1-6

(耶穌派遣那十二人去宣講天主的國，並且治好病人。)

耶穌召集了那十二人來，賜給他們制伏一切魔鬼，並治療疾病的能力和權柄，派遣他們去宣講天主的國，並治好病人，向他們說：「你們在路上什麼也不要帶：也不要帶棍杖，也不要帶口袋，也不要帶食物，也不要帶銀錢，也不要帶兩件內衣。你們無論進了那一家，就住在那裏，直到從那裏離去。人若不接待你們，你們要離開那城，拂去你們腳上的塵土，作為反對他們的證據。」他們就出發，週遊各鄉村，宣傳喜訊，到處治病。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org