



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.22 【什麼使自己與天主的關係更親密呢？】

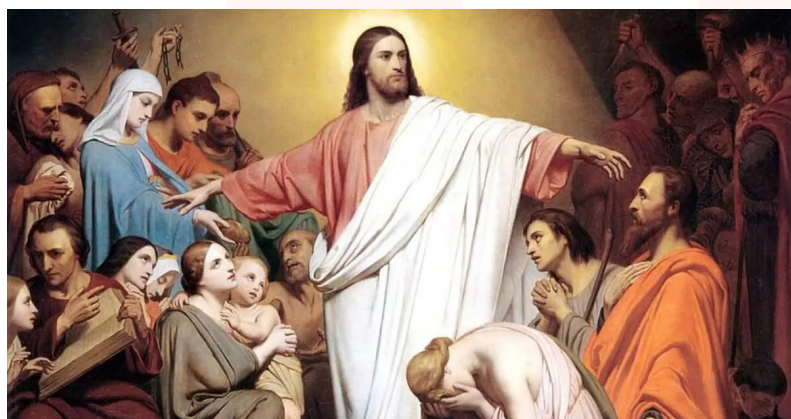
「聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟」(路 8:21)

常年期第二十五周星期二

箴 21:1-6,10-13

詠 119:1,27,30,34,35,44

路 8:19-21



默想：

傳統上，作父母的，都希望子女聽自己的話；當子女開始懂事但仍是年少時，起初的心態可能因為害怕受罰而遵守父母的命令，這也是每一個人在成長中必經的過程，因為子女需要在經驗中逐步與父母建立和深化彼此的關係，才能增加與對方的信任程度，相信對方所做的一切都是為了自己的益處；就算在

過程中受到懲罰，其實是藉著那些不舒服的記號，讓自己醒悟對方在背後所一直為自己流露著的愛，並避免與對方的距離漸行漸遠。試把自己放在對方的角度想一想，如果你與對方沒有關係的話，當對方犯了錯後，即使你去指責對方，應該不是完全無條件地為對方的益處而做，其中的一個可能性是讓別人看自己是一個富正義感的人吧！

這個道理在信仰上都是適用的，信德由天主主動去召叫我們每一個人開始，當我們作出回應時，彼此的關係便建立起來了，不過，我們仍需要透過在經驗中不斷祈求天主增加自己的信德，深化與天主的關係，認識祂的愛。謙遜是親近天主的一個關鍵元素，主耶穌也強調「讓小孩子到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人」(瑪 19:14)。當我們保持著小孩子的特質，即他們對愛自己的人那份純真與信賴，我們便會完全服從天主的命令，並努力實踐出來。整個人神交往的旅程是一個動態和持續發展的，我們越是信賴天主，在經驗中也較容易體會祂的愛，從而信德和關係更越發增長；於是，聽了天主的話而真心實行的人，便昇華為因受著對方的愛所觸動，不想由於違背對方的命令，而導致對方傷心。

我的祈禱：

天主，求祢增加我們的信德，在任何情況下都能緊緊跟隨祢的子，我們的主，耶穌基督的教導，生活行事；在看不見的未來，仍能信靠依賴聖神的引導，把自己交托在祢手中；在面對困難時，仍能懷著堅忍的望德，勤領聖事，以獲得祢的力量同行和跨越。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



箴言 21:1-6,10-13

(人對自己的行為，都自覺正直；但審察人心的，卻是上主。)

君王的心在上主手裏，有如水flow，可隨意轉移。人對自己的行為，都自覺正直；但審察人心的，卻是上主。秉公行義，比獻祭更中悅上主。傲慢的眼睛，驕矜的心靈，惡人的炫耀，無非是罪惡。熟思的人，必足以致富；草率的人，必貧困纏身。以謊言偽語騙得的財寶，是浮雲輕煙，死亡的羅網。

惡人的心靈只求邪惡；對自己友伴毫不關懷。輕狂者遭受處罰，幼稚者將得明智；智者接受教訓，更增加自己的知識。正義的上主監視惡人的家，且使惡人們都陷於災禍中。誰對窮人的哀求充耳不聞，他呼求時，也不會得到應允。——上主的話。

聖詠 119:1,27,30,34,35,44

【答】：上主，求你引導我走你誠命的捷徑。

領：品行完備而遵行上主法律的人，才算是真有福的。【答】

領：上主，請指給我你約法的路徑，我要沉思你的奇妙工程。【答】

領：我選定了真理的途徑，我矢志服從你的諭令。【答】

領：求你教訓我遵守你的法律，我要以整個心靈持守不渝。【答】

領：求你引導我走你誠命的捷徑，因為這條捷徑使我非常高興。【答】

領：我要常常遵守你的法典，時時不斷，直到永遠。【答】

聖路加福音 8:19-21

(聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟。)

耶穌的母親和兄弟到他這裏來了，因為人多，不能與他相會。有人告訴耶穌說：「你的母親和你的兄弟站在外邊，願意見你。」他卻回答他們說：「聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org