



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.19 【保持好種子的土壤】 有耳聽的，就聽吧！(路 8:8)

常年期第二十四周星期六
格前 15:35-37,42-49
詠 56:10,11-12,13-14
路 8:4-15



默想：

今天的福音中耶穌說撒種子的比喻，這個比喻我們都很熟悉。耶穌說好地裏的種子都是一些善良和誠實的人，我們都希望自己能成為好地裏的種子，能結出果實。我默想這段福音時，我思量怎樣才能成為善良和誠實的人呢？而且，由善良和誠實的心傾聽的人長出來的果樹和果實，是否就永遠無憂呢？

雖然，好地裏的種子長成一棵苗，然後可能長成一棵樹結出果實。可是，我覺得仍然有相當多不同的風險和誘惑。我們不要以為聽了天主的道理，領洗了又一直在教會內生活，便無風無險。事實上，好種子的樹也可以遇上害蟲或其他鳥獸，破壞樹的結構和蠶食它的果子。天氣的變化也可以令植物乾枯，如同生長在石頭上。在大自然裡萬物生長，也可以有荊棘圍繞樹幹，令樹枝受到纏繞難以伸展。這種種情況都可以在樹成長和結果實的時候發生。我覺得這是在警惕我們不要以為做了教友，就可以一帆風順進天家了。

在生活的細節中，我們仍然要面對許多的誘惑，掛慮和信心的動搖，有時人會變得迷信，固執和退縮。這些時候都對我們的信仰有著衝擊。基督宗教不同於其他宗教的是，天主沒有許諾我們領洗後，便自動立刻進了一個樂園。我們仍要在世間努力奮鬥，抗衡引誘和罪惡。我們要像耶穌基督般受許多的試煉，但卻要保持信心，去配合天主的計劃來行動。這時候善良和誠實的心就非常重要。

那麼，我們如何保持自己的善良和誠實？我相信要令自己那棵樹一直在好的土壤裏生長，就必須保持這土壤的肥沃。而我相信只有常常閱讀聖經、祈禱反思、在教會內積極投入生活，才可幫助我們保持善良和誠實的心。進入天國的門是窄小的，因此，除非我們繼續在信仰上努力耕耘，完全依靠天主，否則只能望門興嘆了。

我的祈禱：

仁慈的天主：求祢幫助我們有這份信德和愛德，去配合祢的計劃去行動。以至我們對天國的望德，可以得到實現。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 15:35-37,42-49

(播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的。)

弟兄們：有人會說：死人將怎樣復活呢？他們將帶著什麼樣的身體回來呢？糊塗人啊！你所播的種子若不先死了，決不得生出來；並且你所播種的，並不是那將要生出的形體，而是一顆赤裸的籽粒，譬如一顆麥粒，或者別的種粒。

死人的復活也是這樣：播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的；播種的是軟弱的，復活起來的是強健的；播種的是屬生靈的身體，復活起來的是屬神的身體；既有屬生靈的身體，也就有屬神的身體。

經上也這樣記載說：「第一個人亞當成了生靈」，最後的亞當成了使人生活的神。但屬神的不是在先，而是屬生靈的，然後才是屬神的。第一個人出於地，屬於土，第二個人出於天。那屬於土的怎樣，凡屬於土的也怎樣；那屬於天上的怎樣，凡屬於天上的也怎樣。我們怎樣帶了那屬於土的肖像，也要怎樣帶那屬於天上的肖像。——上主的話。

聖詠 56:10,11-12,13-14

【答】：我要在活人的光明中，在天主面前行走。

領：上主，我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，從此我也知道天主常扶助我。【答】

領：我全心倚賴天主，歌頌他的許諾；決不怕血肉的人對我要做什麼。【答】

領：天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻；因為你救我脫離死亡，使我的腳免於跌倒，使我能在活人的光明中，在天主面前行走。【答】

聖路加福音 8:4-15

(那在好地裏的，是指那些把天主的話保存起來，以堅忍結出果實的人。)

那時，有大夥群眾聚集了來，並有從各城來到耶穌跟前的。耶穌就用比喻說：「有一個撒種子的，出去撒種子；他撒的時候，有的落在路旁，就被踐踏了，並有天上的飛鳥把它吃了。有的落在石頭上，一長起來，就乾枯了，因為沒有濕氣。有的落在荊棘中，荊棘同它一起長起來，把它窒息了。又有的落在好地裏，長起來，結了百倍的果實。」他說完這些話，就高呼說：「有耳聽的，就聽吧！」

耶穌的門徒問他這比喻有什麼意思。他說：「天主國的奧秘，是給你們知道的；對其餘的人，就用比喻，使那看的，卻看不見；聽的，卻聽不懂。這比喻的意思是：種子是天主的話。那些在路旁的，是指那些人聽了，隨後就有魔鬼來到，從他們心中把天主的話奪去，使他們不至信從而得救。那些在石頭上的，是指那些人，他們聽的時候，高興地接受天主的話，但這些人沒有根，暫時相信，一到試探的時候，就退避了。那落在荊棘中的，是指那些聽了的人，還在中途就被掛慮、錢財及生活的逸樂所蒙蔽，沒有結出成熟的果實。那在好地裏的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把天主的話保存起來，以堅忍結出果實。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org