



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.18 【寄望天家】

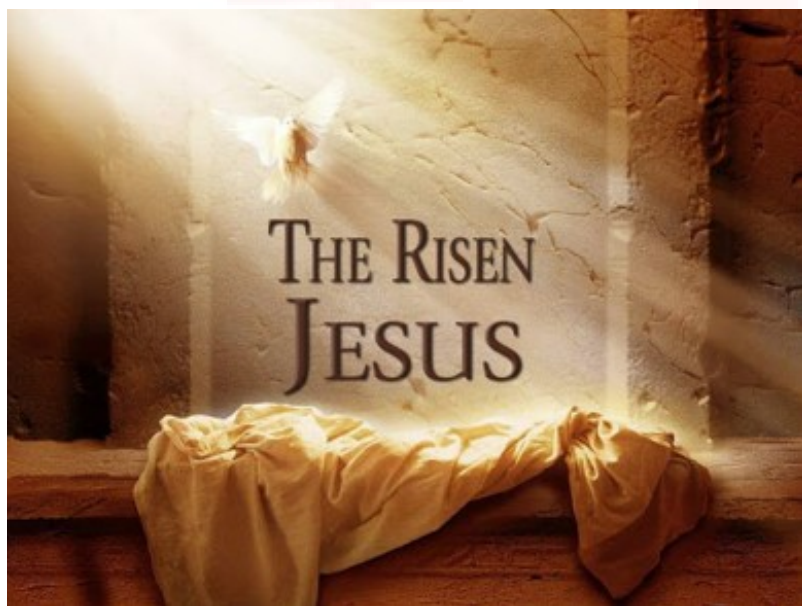
如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的。(格前 15:17)

常年期第二十四周星期五

格前 15:12-20

詠 17:1,6-7,8,15

路 8:1-3



默想：

今日的讀經提醒我們，如果基督沒有復活，我們的信仰便是空的，也是假的。我查看釋經，其意思是基督若不復活，便是沒有戰勝死亡和罪惡，而我們人類亦不會獲得救贖。於是我反覆思量這代表什麼意思？我相信罪惡令人不自由，被罪惡所帶來的種種引誘和悔改所束縛，不能內心平安地生活。死亡則代表一切殞滅。若死後一切都沒有了，我們靈魂和肉身都不再有任何存在意義，那麼便是一片虛無，不能夠有任何的寄望。

假如我們在生時不自由，死後一片虛無。那麼，我相信大部份人就只能著眼於這一世所能獲得的利益和快樂。然而，這是危險的。因為若我們只著眼於現世，就會比較傾向尋找自我的快樂。因為我和他人在今世的利益變成了零和遊戲，所以會比較自我中心，繼而變得自私自利。

我又想多一層。假如無論耶穌基督有沒有復活我都相信他，把耶穌的教導當成生活的宗旨原則，並在世間做一個好人，那麼可行嗎？最初，我以為是可行的，但後來，我醒覺這和其他沒有接觸基督宗教，或相信其他宗教的人有什麼分別呢？假若只把天主的道理當成哲學或生活智慧，我就和法利塞人及經師們沒有什麼分別。因為信仰是要求我們全盤接受，不是挑選我們喜歡的才聽從，不方便的就不跟隨。我們必須承認個人的渺小，認出並肯定天主的大能，以順服的態度去歸於天主，去順從我們的信仰。那麼，我們的信德才堅固，我們的望德才切實，我們的愛德才是真實的。

我的祈禱：

耶穌基督：請派遣聖神幫助我們清楚明認祢是天主，祢教導有關天父的一切都是我們信仰之所歸。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 15:12-20

(如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的。)

弟兄們：我們既然傳報了基督已由死者中復活，怎麼你們中還有人說：死人復活是沒有的事呢？假如死人復活是沒有的事，基督也就沒有復活；假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。此外，如果死人真不復活，我們還被視為天主的假證人，因為我們相反天主作證，說天主使基督復活了，其實並沒有使他復活，因為如果死人不復活，基督也就沒有復活；如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的，你們還是在罪惡中。那麼，那些在基督內死了的人，就喪亡了。如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。

但是，基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。——上主的話。

聖詠 17:1,6-7,8,15

【答】：上主，願我醒來能盡情欣賞你的慈顏。

領：上主，請靜聽我的申訴，俯聽我的呼號，請傾聽我口中絕無虛偽的祈禱。【答】

領：天主，我向你呼號，請你回答我，求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。請你彰顯你奇妙的慈愛，將投奔到你右邊的人，從敵人的危害中救出來。【答】

領：在你雙翼的庇護下讓我藏身，願我因我的正義能享見你的慈顏，願我醒來得盡情欣賞你的慈面。【答】

聖路加福音 8:1-3

(跟隨耶穌的許多婦女，都用自己的財產資助他。)

那時候，耶穌走遍各城各村講道，宣傳天主國的喜訊，同他在一起的有那十二門徒，還有幾個曾附過惡魔或患病而得治好的婦女。有號稱瑪達肋納的瑪利亞，從她身上趕出了七個魔鬼；還有約安納，即黑落德的管家雇撒的妻子，又有蘇撒納；還有別的許多婦女，她們都用自己的財產資助他們。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org