



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



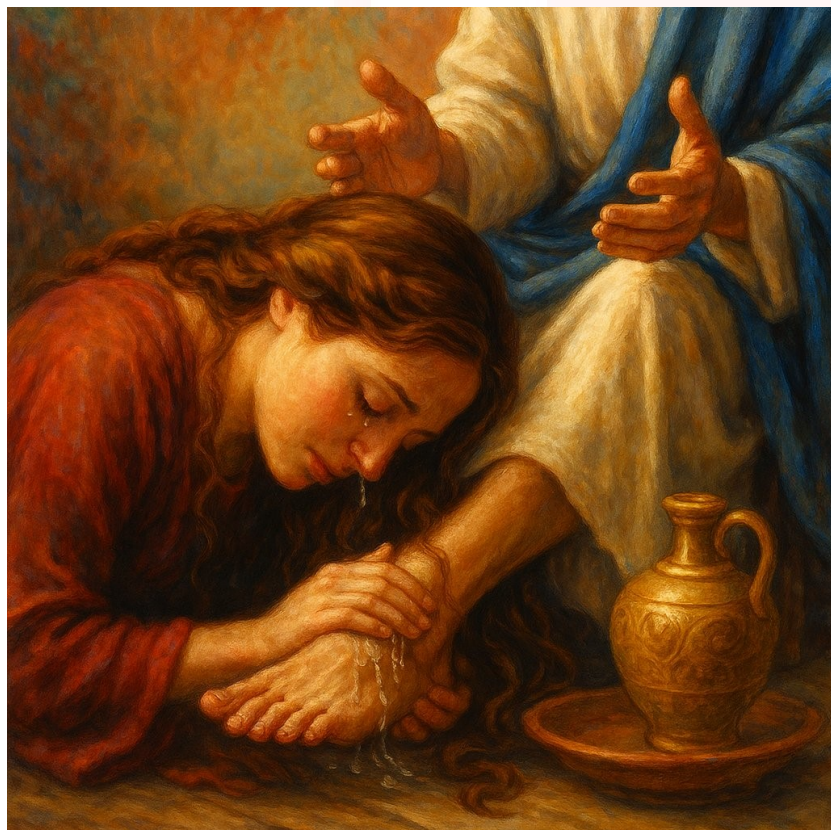
2026.09.17 【你的罪得了赦免】

「你的信德救了你，平安回去罷！」(路 7:50)

常年期第二十四周星期四
格前 15:1-11

詠 118:1-2,16-17,28

路 7:36-50



默想：

罪婦明知去到法利塞人家中的筵席，有許多人會向自己投以卑視的目光，但她仍有勇氣，不在乎別人的指指點點，在眾人面前哭著為耶穌腳上抹上香液。這讓我感受到耶穌的慈善寬仁，祂赦免和憐憫一個全城都知道的罪人，在祂的大愛下，婦人感激地獻上自己的心意。

我自知是個罪人，但我總是把自己收藏起來，不敢面對天主。然而沒有一個罪是天主不能赦免的，天主早已接納了我，祂知道觸摸祂的人是我，祂知道我生命帶著的大小擔子與傷口，我的優點和弱點，我的一切。天主是白白施恩的主，無論我是否願意悔改，祂都愛我，我需要做的是放

手不再依靠自己，打破平時在別人面前事事完美的形象，有勇氣地告訴天主我的害怕、過錯和不足。我放心去求寬恕，越有信德，越投靠祂，越能輕省前行，因著天主的愛，增加我的力量，讓我平安走向每一天的生活。

我的祈禱：

仁慈的天父，願祢的愛充滿我，當我面對考驗和傷痛時，記得以信德依靠祢，得回平安。請祢讓我成為祢愛的管道，把這份白白的恩典分享出去。以上所求是奉主耶穌基督的名祈求。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 15:1-11

(宗徒們宣講耶穌的復活，我們也就這樣信了。)

弟兄們：我願意你們認清，我們先前給你們所傳報的福音，這福音你們已接受了，且在其上站穩了；假使你們照我給你們所傳報的話持守了福音，就必因這福音得救，否則，你們就白白地信了。我當日把我所領受而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並且顯現給刻法，以後顯現給那十二位；此後，又一同顯現給五百多弟兄，其中多半到現在還活著，有些已經死了。隨後顯現給雅各伯，以後顯現給眾宗徒；最後，也顯現了給我這個像流產兒的人。我原是宗徒中最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。然而，因天主的恩寵，我成為今日的我；天主賜給我的恩寵沒有落空，我比他們眾人更勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我。總之，不拘是我，或是他們，我們都這樣傳了，你們也都這樣信了。——上主的話。

聖詠 118:1-2,16-17,28

【答】：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁的。

領：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁的，他的仁慈永遠常存。願以色列子民讚美說：他的仁慈永遠常存。【答】

領：上主的右手將我高舉，上主的右手大顯威能。我不至於死，必要生存，我要宣揚上主的工程。【答】

領：你是我的天主，我感謝你；我的天主，我高聲頌揚你。【答】

聖路加福音 7:36-50

(婦人的罪得了赦免，因為她愛的多。)

那時，有個法利塞人請耶穌同他吃飯。他進了那法利塞人的家中赴宴。那時，有個婦人，是城中的罪人，她一聽說耶穌在法利塞人家中坐席，就帶著一玉瓶香液，來站在他背後，靠近他的腳哭了，用眼淚滴濕了他的腳，用自己的頭髮擦乾，又熱切地口親他的腳，以後抹上香液。那請耶穌的法利塞人見了，就心裏想：「這人若是先知，必定知道這個摸他的是誰，是怎樣的女人：她是一個罪婦。」耶穌發言對他說：「西滿，我有一件事要向你說。」西滿說：「師傅，請說吧！」「一個債主有兩個債戶：一個欠五百德納；另一個欠五十。因為他們都無力償還，債主就開恩，赦免了他們二人。那麼，他們中誰更愛他呢？」西滿答說：「我想是那多得恩赦的。」耶穌對他說：「你判斷的正對。」他遂轉身向著那婦人，對西滿說：「你看見這個婦人嗎？我進了你的家，你沒有給我水洗腳，她卻用眼淚滴濕了我的腳，並用頭髮擦乾。你沒有給我行口親禮，但她自從我進來，就不斷地口親我的腳。你沒有用油抹我的頭，她卻用香液抹了我的腳。故此，我告訴你：她的許多罪得了赦免，因為她愛的多；但那少得赦免的，是愛的少。」耶穌遂對婦人說：「你的罪得了赦免。」同席的人心中想道：「這人是誰？他竟然赦免罪過！」耶穌對婦人說：「你的信德救了你，平安回去吧！」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org