



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

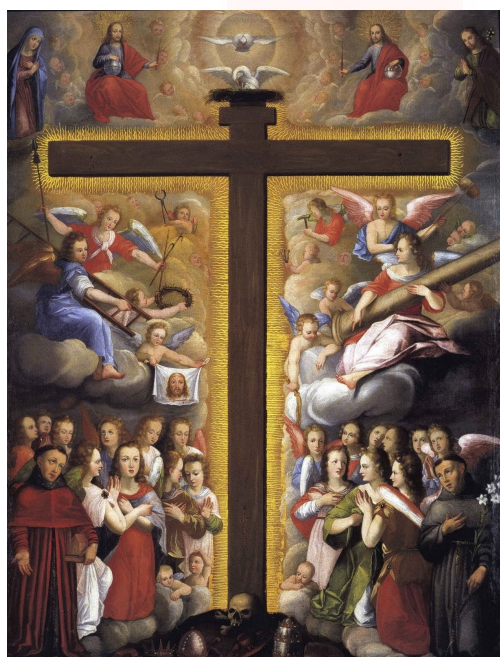
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.14 【黑夜榮光】

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。(若 3:16)

常年期第二十四周星期一
光榮十字聖架(慶日)
戶 21:4-9 或 斐 2:6-11
詠 78:1-2,34-35,36-37,38
若 3:13-17



默想：

古羅馬帝國，十字架是延長痛苦，羞辱罪犯的殘酷死刑。死亡斷絕了人與一切的關係，彷彿墜入無邊黑夜。

靈修大師聖十字若望用「黑夜」圖像，描繪人的心靈與天主的愛隔絕的狀態。面對痛苦和匱乏，我們往往會抱怨：「天主，祢到底在哪裡？」但聖人的領悟截然不同：「信德對理智而言是黑暗的，但對靈魂卻是唯一可靠的光。」

耶穌在十字架上經歷了最深的黑夜，然而，他捨棄自己，順服至死的信德，彰顯了天主聖容的光輝。原來，天主從未缺席，「黑夜」正是祂以更深刻、更隱密的方式臨在的途徑。

在人視為痛苦絕望的記號上，天主傾注了無可言喻的慈愛。為救贖罪人，祂竟然謙卑下降，取了奴僕的形體，親自承受一切痛苦，甘願在十字聖架上交付自己作為贖價。

今日，教會慶祝「光榮十字聖架」的勝利。耶穌基督的逾越奧蹟，將世人死亡的刑具轉化為生命的記號、天主光榮的寶座、救恩的泉源。正如曠野中的銅蛇使瞻仰者得以存活，如今「人子照樣被舉起來，使凡信的人，在祂內得永生。」(若 3:14-15)

基督以愛戰勝罪惡與死亡，十字架成為基督徒希望的標記。有耶穌陪伴，我勇敢背起自己的十字架，在黑夜裏，無法抓住任何東西前行，唯有「放手」，才能將自己完全交託在主的手中。願信德光照我的傷痕，成為孕育新生命的土壤；願天主的光榮顯現，引領尋求祂的人的腳步。

我的祈禱：

主耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。祢用此聖架，救贖普世。

求祢堅固我們的信德，幫助我們在苦難中看見祢的同在。願我們的軟弱成為祢恩寵的寶座，願我們的十字架成為他人得救的橋樑。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 21:4-9

(那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。)

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。——上主的話。

聖詠 78:1-2,34-35,36-37,38

【答】：你們不要忘記天主的作為。

領：我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。【答】

領：上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。【答】

領：可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。【答】

領：但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。【答】

聖若望福音 3:13-17

(人子也應照樣被舉起來。)

那時候，耶穌對尼苛德摩說：

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org