



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2026.09.11 【先取出自己眼中的大樑】

「怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的大樑，倒不理會呢？」(路 6:41)

常年期第二十三周星期五

格前 9:16-19,22-27

詠 84:3,4,5-6,12

路 6:39-42



“Why do you look at the speck that is in your brother's eye, but do not notice the log that is in your own eye? Luke 6:41”

#### 默想：

大半生的光陰都在職場上度過，如你問我最怕與什麼人相處，我會想到兩種人：第一種是喜歡說三道四的嘵舌同事，第二種是事無大小都喜歡挑剔下屬的上司，這類人就是愛雞蛋裡挑骨頭。若只許我選擇其一，我就選擇第二種；原因是第一種人我可以避免與其深交，只限於工作上的交流；第二種，遇上愛挑剔的上司就如掉入魔爪，難有好日子過了！

愛挑剔別人的人，往往是傾向主觀，不容易接納別人的想法，而以自己的觀點為標準。有錯都是別人的錯，是指責型的人。對別人要求完美，用放大鏡去看別人的錯；對自己則寬鬆，不會反省自己應負的責任。這類人慣以批

判的眼光看事物，這樣不好那樣不對，好像什麼也不及他般優越。

福音中耶穌講的比喻很貼切，愛挑剔別人的人就像瞳孔內有根大樑，所以看着別人時總覺得對方眼內有木屑；其實是他眼睛的大樑影響了視覺，就好像人戴了有色眼鏡，看出來的什麼都帶有個色澤。因此，關鍵在於指責者先取去自己眼中的大樑。愛挑剔的人如果能多自省，多體諒別人，願意設身處地以別人的角度去思考；便能改變成為一個寬容的人，對己對人都有莫大益處。

#### 我的祈禱：

主耶穌，今天祢藉着福音的比喻，提醒我在批評別人前，先反省自己眼中是否有根大樑？自己是否太主觀？與人相處最關鍵的竅門就是能易地而處，能以對方的角度體會對方的立場和看法，放下偏執以開放的態度接納別人的意見，多體諒和包容；這樣一切人際關係上的難題便能迎刃而解。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想 是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致格林多人前書 9:16-19,22-27

(對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。)

弟兄們：我傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了。假使我自願作這事，便有報酬；若不自願，可是責任已委託給我。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳布福音時白白地去傳，不享用我在傳福音上所有的權利。我原是自由的，不屬於任何人；但我卻使自己成了眾人的奴僕，為贏得更多的人。對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。

你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。凡比武競賽的，在一切事上都有節制；他們只是為得到可朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。所以我總是這樣跑，不是如同無定向的；我這樣打拳，不是如同打空氣的；我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。——上主的話。

### 聖詠 Times32:1-2, 5, 6-7

【答】：萬軍的上主，你的居所是多麼可愛！

領：我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。

【答】

領：萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。【答】

領：上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！那以你作為自己的助佑，居心朝聖的人，真是有福！【答】

領：因為上主天主是太陽，是護盾。上主常廣施恩寵和光榮；他對行為正直純潔的人，從來不會拒絕賜予幸福。【答】

### 聖路加福音 6:39-42

(瞎子豈能給瞎子領路？)

那時，耶穌向門徒講比喻說：「瞎子豈能給瞎子領路？不是兩人都要跌在坑裏嗎？沒有徒弟勝過師傅的：凡受過完備教育的，僅相似自己的師傅而已。怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的大樑，倒不理會呢？你怎能對你的兄弟說：兄弟，讓我取出你眼中的木屑吧！而你竟看不見自己眼中的大樑呢？假善人啊！先取出你眼中的大樑，然後才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

**讀聖書做默想：**我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)