



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.09 【真福真禍】

「在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的」(路 6:23)

常年期第二十三周星期三

格前 7:25-31

詠 45:11-12,14-15,16-17

路 6:20-26



「你們貧窮的人是有福的，
因為天主的國是你們的。」

路加福音 6:20

默想：

今日的福音，耶穌向門徒講述四福真福四禍真禍，說明追求世俗為目的的人，不得進入天國。不過，可能很多人不認為追求世俗是有問題，只要是自己不做傷天害理的事就成。以下一則真人真事，可能給你一點啟發。

上世紀 60 年代，Dr. Bernard Nathanson (尼信醫生)是美國首屈一指的醫生，是一位無神論者，曾進行 75,000 宗墮胎手術，他相信科學，因此他稱自己沒有絲毫的內疚感。尼信醫生認為，胎兒在母體內，只是一堆細胞組織，如果母親在不情願的

情況下懷孕，絕對有權依據自己的意願進行墮胎。當時尼信醫生還將婦女進行非法墮胎引致死亡的數字造假，企圖幫助合法墮胎的法案得以在本州順利通過。及至 70 年代，超聲波科技急速發展，媽媽體內的情況如實地投影到電腦的屏幕上。屏幕上顯示用來墮胎的工具進入到媽媽的子宮後，12 周歲的胎兒努力去避開工具，當避無可避時，見到胎兒口部張開，是一個「無聲的吶喊」。這畫象為醫學界帶來了大震撼，也同時震碎了尼信醫生以往的信念，他不得不面對自己的良心，於是他決定放下手術刀，再也不進行墮胎手術。但是，尼信醫生依然是一個無神論者，他以後的日子就像活在人間煉獄一樣，當他回憶起有 75,000 條人命栽在自己手中，他不相信有真正的寬恕，也不相信有恩寵。尼信醫生找得全美國最知名的心理醫生，但仍幫不上忙，因為，他良心深處知道他之前所進行的墮胎手術雖然是合法，但改變不了罪惡的本質。

有一天，尼信醫生在墮胎中心前面，看見一班信友聚集在那裏唱歌，為中心裏面的醫生、婦女及胎兒祈禱，這使他對宗教有了好奇。後來，尼信醫生認識了一位主業會的神父，原來天父的慈愛比他之前所犯的罪過要大得多！1996 年 12 月，尼信醫生於聖母無染原罪瞻禮當日受洗，當神父在他額頭倒水的那一刻，他感覺到壓在自己胸口 20 年的大石，頓時消失了，正如保祿所說，成為了一個新的創造物(格後 5:17)。尼信醫生常常掛在嘴邊，信仰與理性不是敵對的，跟着他往後的 15 年，不斷宣講上主的慈愛，被救贖的經驗，自己的心如何被打開去認識這個永恒的大愛一天主。尼信醫生因為聽到了良心的呼喚，願意悔改皈依，獲得到真福。你有類似的經驗嗎？你又如何去回應呢？

我的祈禱：

慈愛的天父，我非常渴望獲得真福的生活，求祢賜我一顆懂得悔改的心，並且有願意改過的意願，努力去生活及承行祢的旨意。因主耶穌基督之名而求，亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 7:25-31

(你有妻子的束縛嗎？不要尋求解脫。你沒有妻子的束縛嗎？不要尋求妻室。)

弟兄們：論到童身的人，我沒有主的命令，只就我蒙主的仁慈，作為一個忠信的人，說出我的意見：為了現時的急難，依我看來，為人這樣倒好。你有妻子的束縛嗎？不要尋求解脫。你沒有妻子的束縛嗎？不要尋求妻室。但是你若娶妻，你並沒有犯罪；童女若出嫁，也沒有犯罪；不過這等人要遭受肉身上的痛苦，我卻願意你們免受這些痛苦。弟兄們，我對你們說：時限是短促的，今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的，要像不哭泣的；歡樂的，要像不歡樂的；購買的，要像一無所得的；享用這世界的，要像不享用的，因為這世界的局面正在逝去。——上主的話。

聖詠 45:11-12,14-15,16-17

【答】：女兒！請聽，請看，也請側耳細聽！

領：女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！因為君王戀慕你的美艷雅麗，他是你主，你應向他伏首至地！【答】

領：公主穿戴齊備，姍姍來迎，她的衣服全是金絲繡成。她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊。【答】

領：她們在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。你的子孫要承繼你的先祖；立他們為王，統治普天率土。【答】

聖路加福音 6:20-26

(你們貧窮的是有福的，你們富有的是有禍的。)

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了你們的安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org