



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.08 【信德與服從】

「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱祂的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」(瑪 1:2)

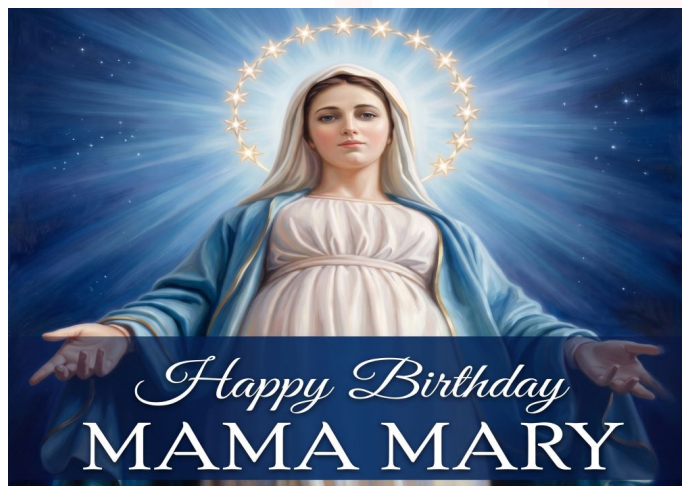
常年期第二十三周星期二

米 5:1-4 或 羅 8:28-30

詠 13:6

瑪 1:1-16,18-23 或 瑪

1:18-23



聖母誕辰(慶日)

聖母是基督救世工程最親密的合作者，她也是為基督作前驅，準備基督的來臨，故她的誕辰，也給世界帶來救恩的曙光和希望。教會在第五世紀中葉已有此敬禮。我們慶祝聖母的瞻禮，是為了讚美天主賞賜各種殊恩異寵給聖母瑪利亞；也為了讚美天主藉著聖母之手頒給人類各項恩典。聖母的誕生是耶穌來臨的先聲。耶穌是人類和平的根源，所以在聖母誕生的慶典，我們當求天主賞賜我們享受和平的恩典。

(這節日的來源：五世紀時，耶路撒冷近羊門，在相傳聖母娘家的宅址，蓋建了聖堂(今聖亞納堂)，在 9 月 8 日祝聖；又相傳聖母就在這宅址出生，故自第六世紀，便在 9 月 8 日，以祝聖該聖堂的紀念日，作為聖母誕辰的紀念。)

默想：

「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」(路 1:38)，這一句說話出自聖母瑪利亞的口，就這樣，天主的救贖工程開始進入了高峰，也是人類救恩史進入一個重要的轉折點。教會今天特別慶祝聖母的誕辰，她的「是」使降生成人的奧蹟在歷史中實現。梵蒂岡第二屆大公會議指出，聖母以信德和服從自由地合作於人類的救恩；正如舊約創世紀裏，厄娃的不服從帶來死亡，聖母的服從成為生命的開端，因此教父稱她為「新厄娃」。

聖母以她的自由意志，在預定的救恩計劃中接受了天主的召叫，她孕育了耶穌、教養他、陪伴他，一生中與耶穌同行，在信德及服從的態度，去協助耶穌去完成這個救贖工程。天主教會相信，聖母能如此圓滿地參與救恩，是因為她是被天主預先救贖的那一位，聖母在受孕的開始，已免於原罪，在人類之中，她是以最崇高的方式，預先接受了基督救贖的恩典，因此，聖母的一切榮耀都是歸向基督。教會的訓導是：聖母的合作是天父的主動、聖子的自我貶抑，以及聖神恩寵共同作用的成果；她的「是」是天主所願意採用的、積極而真實的工具，但她的一切始終「以基督為中心並依賴基督」。

那麼，為我個人而言，聖母的一生為我是甚麼呢？天主在祂的愛內，召叫了我成為一位教友，我在生活上，如何去回應祂的召叫呢？我願意效法聖母，成為基督的同行者，思想像基督，說話像基督，甚至行為像基督。聖母媽媽，求在妳的護祐下，帶我走上與基督契合之路。

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝祢賜給我們聖母媽媽，使我們在信仰之路上不感孤單，引領我們走向基督這條永生之路。以上的感謝是靠主耶穌基督之名，亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



米該亞先知書 5:1-4

(上主必將遺棄以色列人，直到孕婦生產之時。)

上主這樣說：厄弗辣大的白冷！你在猶大郡邑中雖是最小的，但是，將由你為我生出一位統治以色列的人，他的來歷源於亙古，遠自永遠的時代。因此上主必將遺棄他們，直到孕婦生產之時，那時他弟兄中的遺民必將歸來，與以色列子民團聚。他必卓然屹立，以上主的能力及上主他的天主之名的權威，牧放自己的羊群。他們將獲得安居，因為他必大有權勢，直達地極。他本人將是和平！——上主的話。

聖詠 13:6

【答】：我要因上主而萬分喜樂。

領：上主，我信賴你的愛憐，我的心靈因你的救援而歡愉。【答】

領：我要向我的恩主歌唱，因為他厚待了我，我要頌讚至高上主的名。【答】

聖瑪竇福音 1:1-16,18-23

(在瑪利亞內受生的，是出於聖神。)

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配給若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org