



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.07 【慈悲】

「你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新和的麵團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。」(格前 5:7)

常年期第二十三周星期一

格前 5:1-8

詠 5:5-6,7,12

路 6:6-11



默想：

早前法利塞人看見耶穌門徒在安息日經過麥田時，掐麥穗來吃，法利塞人認為這是安息日不准做的事，耶穌卻向他們說：「人子是安息日的主」。法利塞人一定對耶穌心生不滿，耶穌怎麼會自稱是安息日的主。今日的福音，耶穌在會堂施教，法利塞人伺機看看耶穌會否在安息日治好枯手的人。耶穌看透法利塞人的心思，沒有理會法利塞人正在處心積慮地陷耶穌於不義，耶穌清楚知道，那時候是要彰顯天父的光榮與慈悲，因此，耶穌把枯手的病人治好了。

這使我想起一則新聞，2024 年 1 月初，一份意大利人名叫 Vinicio Riva(下稱利華)身故，享年 58 歲，他是意大利一間地區郵局任職的普通人，為何他的死訊會引起媒體關注呢？故事要回到 11 年前，在梵蒂岡聖伯多祿廣場的早上。利華不幸自 15 歲起發病，患了周邊神經纖維瘤病。這是一種會讓皮膚與神經系統長出良性或惡性腫瘤的遺傳性疾病，這病使利華飽受折騰，尤其是全身長滿大小不一的腫瘤，使人敬而遠之。前教宗方濟各本站在座駕上，與到訪的朝聖者揮手降福，他忽然命司機停下，走到站在遠方的利華面前，把利華抱在懷裏，擁抱了幾分鐘，之後再給利華降福。這次教宗方濟各與利華的深情擁抱，改變了利華的一生，也使利華以後更有意志去面對症病帶給他的痛楚與不適。之後，利華接受意大利雜誌 Panorama 訪問，利華稱，當時他很想告訴教宗他的病是不會傳染的，但是說話到咀邊，教宗已經開始吻我的手，然後把我抱入懷中，輕輕撫摸我的頭及傷口，跟着他再用力擁抱我，在我的面頰上吻了一下。「我當時太激動了，一時間說不出話來，我很想跟教宗說我面上的腫瘤是不會傳染的，但是我感覺到教宗沒有一絲猶疑，那一刻我好像進入了永恒，教宗在輕撫着我的面頰，我只感覺到被愛，深深地被愛。之後我轉身跟我的阿姨說，我在此地留下了痛苦，這些痛苦也只留在此地。」

耶穌治好枯手病人，讓我體會到耶穌的慈悲，他沒有害怕法利塞人的迫害，主動為枯手病人醫治，我們在耶穌的身上看到天父的慈悲，「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲」(路 6:36)，同樣地，耶穌也要求我們同樣地慈悲，好讓我們堪當被稱為一位基督徒，一位基督的追隨者。

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝祢使我們有能力去愛，去愛身邊的人，甚至是我們不認識的人，這全靠祢所賜與的恩寵，使我們有肖似基督的可能。以上的感謝及讚美是因主耶穌基督之名，亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的「精神食糧」

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 5:1-8

(你們應把舊酵母除淨；基督——我們的逾越羔羊，已被祭殺作了犧牲。)

弟兄們：我確實聽說在你們中間有淫亂的事，且是這樣的淫亂，連在外教人中也沒有過，以至有人竟同自己父親的妻子姘居。你們竟還傲慢自大！你們豈不更該悲哀，把行這事的人從你們中除去嗎？至於我，身體雖不在你們那裏，但心神卻與你們同在，我好像親自在你們中間一樣，因我們的主耶穌的名，已判決了行這樣事的人；當你們聚會時，我的心神也與你們同在，以我們的主耶穌的大能，將這樣的人交與撒殫，摧毀他的肉體，為使他的靈魂在主【耶穌】的日子可以得救。

你們自誇實在不當；你們豈不知道少許的酵母，能使整個麵團發酵嗎？你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新和的麵團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而只可用純潔和真誠的無酵餅。——上主的話。

聖詠 5:5-6,7,12

【答】：上主，求你常以正義引領我。

領：你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，傲慢的人也不能在你前站立。

對作惡的人，你也深惡厭棄。【答】

領：說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。【答】

領：但願投奔你的人，興高采烈，永遠歡愉；願愛慕你名的人，蒙你護佑，因你而歡樂。

【答】

聖路加福音 6:6-11

(經師和法利塞人窺視耶穌是否在安息日治病。)

在一個安息日，耶穌進了會堂施教。在那裏有一個人，他的右手乾枯了。經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。他看透了他們的心思，就對那枯了手的人說：「起來，站在中間！」他遂站了起來。耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」他環視眾人一週，就對那人說：「伸出你的手來！」那人照樣一做，他的手便復了原。他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org