



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2026.09.02 【我屬這堂區，你屬那堂區】

這人說：「我屬保祿」，那人說：「我屬阿頗羅」：這樣，你們豈不成了俗人嗎？(格前 3:4)

常年期第二十二周星期三

格前 3:1-9

詠 33:12-13,14-15,20-21

路 4:38-44



#### 默想：

曾經到花地瑪朝聖。我們聚集在廣場，在燭光中，與來自世界各地的兄弟姊妹一起，用各自的語言，唸玫瑰經，唱花地瑪聖母頌。不同國籍、不同種族的人，同心合意，敬禮聖母，讚美天主，讓我深深感受到大教會的共融。

第二天，我們在早上四時起床，匆匆吃過簡單的早餐，便趕往廣場，等候參加

由教宗主持，在十時舉行的彌撒。漸漸，越來越多人聚集，身邊不時有人擠過來，大概是希望近距離看看教宗吧！我們想為堂區的兄弟姊妹留點空間，便用身體擋著，不讓這些「外人」闖入。

我頓時從昨晚的「羅曼蒂克」氣氛中醒過來：這些來自世界各地，和我們一起祈禱，一起唱聖母頌的兄弟姊妹，竟然變成「外人」了。我們屬香港，他們屬西班牙、法國…這樣，我們豈不成了俗人嗎？我的心中響起了《頌恩》的歌曲：「我們既分享同一的聖體，使我們在祢內合而為一。」

其實，就算在香港，我們也曾經在演講廳，為自己堂區的兄弟姊妹「霸位」，讓他們在較好的位置聽課。別的堂區的兄弟姊妹坐過來，我們會請他們離開，因為他們不屬我們堂區。這些兄弟姊妹變成外人，我們也成為俗人了。原來，面對空間的限制，共融談何容易？

#### 我的祈禱：

耶穌基督，祢在我們前面循循善導，求祢光照我們，在祢後面，無分種族與文化、風俗和語言，攜手跟隨前進，因為我們只有祢一個牧人。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想 是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致格林多人前書 3:1-9

(我們原是天主的助手，你們是天主的莊田，是天主的建築物。)

弟兄們：我從前對你們說話，還不能把你們當作屬神的人，只能當作屬血肉的人，當作在基督內的嬰孩。我給你們喝的是奶，並非飯食，因為那時你們還不能吃，就是如今你們還是不能，因為你們還是屬血肉的人。你們中既有嫉妒和紛爭，你們豈不還是屬血肉的人，按照俗人的樣子行事嗎？這人說：「我屬保祿」，那人說：「我屬阿頗羅」，這樣，你們豈不成了俗人嗎？

其實，阿頗羅算什麼？保祿算什麼？不過只是僕役，使你們獲得信仰，每人照主所指派的而工作：我栽種，阿頗羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。可見，栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，只在那使之生長的天主。所以栽種的和澆灌的原是一事，不過各人將要按自己的勞苦領受自己的賞報。我們原是天主的助手，你們是天主的莊田，是天主的建築物。——上主的話。

### 聖詠 33:12-13,14-15,20-21

【答】：上主選為自己產業的百姓，真是有福！

領：尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天垂顧，注視亞當的子孫。【答】

領：他由自己的居處，視察大地的人民；他既創造了眾人的心靈，當然知曉人的一切言行。

【答】

領：我們的靈魂仰望上主，他是我們的保障和扶助；我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他的聖名內寄託我們的希望。【答】

### 聖路加福音 4:38-44

(我必須到別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。)

那時候，耶穌從會堂裏出來，進了西滿的家。西滿的岳母正發高熱，他們為她祈求耶穌。耶穌就走到她身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服侍他們。日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到他跟前，他就把手覆在每一個人身上，治好了他們。又有些從許多人身上出來的魔鬼吶喊說：「你是天主子！」他便叱責他們，不許他們說話，因為他們知道他是默西亞。天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找他，一直來到他那裏，挽留他不要離開他們，他卻向他們說：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」他就常在猶太的各會堂中宣講。——上主的話。

**讀聖書做默想：**我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)