



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.09.01 【依靠天主抵抗誘惑】

耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。(路 4:35)



常年期第二十二周星期二

格前 2:10-16

詠 145:8-9,10-11,12-13,13-14

路 4:31-37

默想：

今日的福音講述，耶穌到了加里肋亞的葛法翁城，在安息日教訓人，祂驅魔治病，把人從死亡和罪惡的深淵中釋放出來。眾人都驚訝，耶穌的話具有一種權威和能力，祂命令邪魔，驅趕牠們出去，邪魔也服從了。

耶穌把永恆天父的愛與救恩賜給我們，在面對病疫、困惑和邪惡時，必須時時警醒，

更加走近天主，懷著希望接納耶穌的醫治。我們依靠福音和天主的力量隨時抵抗誘惑，驅除罪惡和病疫對人的掌控，與基督一起去幫助別人接近天主，安慰被疾病煎熬的病人、幫助孤獨無奈的人、鼓勵生活在恐懼中的人、接納被社會遺忘的人、對那些迷失在絕望中的人，我們帶領他們認識福音，獲得希望和喜樂的新生命，實踐彼此相愛和憐憫寬恕，我們就能發現主耶穌復活的喜樂。

我的祈禱：

主耶穌，請助佑我們領受天主啟示的恩典，明白天主的旨意，克服困難，時常信賴天主，謙遜服務和見證，使別人通過我們認識天主。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 2:10-16

(屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，惟有屬神的人能審斷一切。)

弟兄們：聖神洞察一切，就連天主的深奧事理他也洞悉。除了人內裏的心神外，有誰能知道那人的事呢？同樣，除了天主聖神外，誰也不能明瞭天主的事。我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。為此，我們宣講，並不用人的智慧所教的言詞，而是用聖神所教的言詞，給屬神的人講論屬神的事。然而屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，因為為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神才可審斷。惟有屬神的人能審斷一切，但他卻不為任何人所審斷。經上說：「誰知道上主的心意，去指教他呢？」可是我們有基督的心意。——上主的話。

聖詠 145:8-9,10-11,12-13,13-14

【答】：上主的一切行徑是至公至義的。

領：上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。【答】

領：上主對自己的一切諾言，忠信不欺；上主的一切作為，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持；凡被壓抑的，使他們起立。【答】

聖路加福音 4:31-37

(我知道你是誰：你是天主的聖者。)

那時候，耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，就在安息日教訓人。人都十分驚奇他的教訓，因為他的話具有一種權威。在會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊！納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。遂有一種驚駭籠罩了眾人，他們彼此談論說：「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了！」他的名聲便傳遍了附近各地。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org