【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

2026.08.20【好好裝備自己去赴盛宴】

「朋友，你怎麼到這裡來，不穿婚宴禮服？那人默然無語。」(瑪 22:12)

常年期第二十周星期四
則 36:23-28
詠 51:12-13,14-15,18-19
瑪 22:1-14

聖伯爾納鐸院長(聖師)(紀念)

聖人在 1090 年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。1113 年，入熙篤隱修院修道；不久，被選為格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著，各方問道而來的人，絡繹不絕。當時教會發生分裂，聖人便周遊歐洲各地，謀求恢復教會之和平與統一。

聖人有關神學及靈修學著作甚多，且文筆盡露聖經的甘飴，故聖人也被稱為「蜜口聖師」。聖人於 1153 年安逝。聖人被譽為熙篤會的第二會祖。1830 年被尊為教會聖師。

默想：

在今天的福音中，耶穌用比喻講述當初猶太人獲選可以領受天主的恩寵，天國的盛宴正為他們準備。可惜大部份被召選的猶太人毫不領情，他們不相信耶穌，並以各種藉口拒絕出席宴會。天主因此將祂的恩寵改為賜予外邦人，並邀請他們出席盛宴；而宴會上有一位並沒有穿著禮服的人，他被捆綁，並丟在宴會外面。

當默想這段福音時，我感到慶幸，因為自己並不是原先被召選參加盛宴，獲得恩寵的群眾之一。正正當天主的福音開放予其他願意被召選的人時，自己才有機會聆聽到天主聖言和福音的奧秘，決意接受洗禮。那麼，成為天主的兒女後，我又是否準備好參與天國的盛宴呢？又或像在福音中，那位沒有穿著禮服出席宴會的人一樣呢？參閱牧靈聖經的解釋，原來按那個時期的習俗，舉辦宴會的主人均會為獲邀的賓客準備出席宴會的禮服，因此那位沒有穿著禮服的人，其實並不是沒有禮服可穿，只是沒有按照規則去準備而已。我想領洗後，我們就要穿上天主為我們準備的禮服，去參加天國的盛宴。這禮服可以是我們按照天主的聖言而生活，遵守十誡、保持良善心謙的態度、以愛待人、和背起自己的十字架跟隨主耶穌…..這樣，當我們出席宴會的時候，才不會辜負天主為我們所準備的一切，相信這亦是天主所喜悅見到我們對祂的邀請的回應。

我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢讓我們有機會獲得邀請，參與祢為我們準備的天國盛宴。當我們嘗試穿上祢為我們準備的禮服時，我們可能會遇上焦慮、疑惑、怠惰等等的狀況。天主，求祢賜予我們智慧和堅定的信德，讓我們好好地裝備自己，最後都能以盛裝赴會，與祢相聚。亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____電郵：_____電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　網址 http://www.maryhcs.org 電話 2838 0780 傳真 28380876

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

厄則克耳先知書 36:23-28

（我要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神。）

上主說：「我要使我的大名顯聖，即在異民中被褻瀆，即你們在他們中所褻瀆的聖名；當我在你們身上，在他們眼前顯為聖的時候，異民就要承認我是上主。我要把你們從異民中領出，從各地聚集你們，領你們回到你們的地域。那時，我要在你們身上灑清水，潔淨你們，淨化你們脫離各種不潔和各種偶像。我還要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神，從你們的肉身內取去鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。我要將我的神賜於你們五內，使你們遵行我的規律，恪守我的誡命，且一一實行。如此，你們要居住在我賜給你們祖先的地方；你們要作我的百姓，我作你們的天主。」——上主的話。

聖詠 51:12-13,14-15,18-19

【答】：我要在你們身上灑清水，洗淨你們的各種不潔。

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。【答】

領：因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神；天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

聖瑪竇福音 22:1-14

（凡你們所遇到的，都請來赴婚宴。）

那時，耶穌用比喻對司祭長和民間長老說：「天國好比一個國王，為自己的兒子辦婚宴。他打發僕人去召被請的人來赴婚宴，他們卻不願意來。他又派其他的僕人去，說：你們對被請的人說：看，我已經預備好了我的盛宴，我的公牛和肥畜都宰殺了，一切都齊備了，你們來赴婚宴吧！他們卻不理：有的往自己的田裏去了，有的作自己的生意去了，其餘的竟拿住他的僕人，凌辱後殺死了。國王於是動了怒，派自己的軍隊消滅了那些殺人的兇手，焚毀他們的城市。然後對僕人說：婚宴已經齊備了，但是被請的人都不配。如今你們到各路口去，凡是你們所遇到的，都請來赴婚宴。那些僕人就出去到大路上，凡遇到的，無論壞人好人，都召集了來，婚宴上就滿了坐席的人。

「國王進來巡視坐席的客人，看見在那裏有一個沒有穿婚宴禮服的人，便對他說：朋友，你怎麼到這裏來，不穿婚宴禮服？那人默然無語。國王遂對僕役說：你們捆起他的腳和手來，把他丟在外面的黑暗中；在那裏要有哀號和切齒。因為被召的人多，被選的人少。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____電郵：_____電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　網址 http://www.maryhcs.org 電話 2838 0780 傳真 28380876