



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.06.27 【四海一家】

「我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裏一起坐席。」(瑪 8:11)

常年期第十二周星期六  
哀 2:2, 10-14, 18-19  
詠 74:1-2, 3-4, 5-7, 20-21  
瑪 8:5-17



### 默想：

教宗方濟各在《我渴望又渴望》指出，耶穌無限地渴望與我們重建共融。要等到每個部落、語言、民族和國家的每個男人和女人，都吃祂的肉和喝祂的血，祂才會感到滿足

雖然基督託付給教會的這個使命，其完成仍是遙遙無期，但四海一家的精神，卻在新冠疫情期間展現了出來。

世界銀行捐出 120 億美元的緊急抗疫資金包，又援助亞洲貧困國家如阿富汗、孟加拉等；中國向塞拉利昂援助檢測試劑；印度向 55 國捐助醫療物資，並牽頭成立南亞緊急基金；日本也向其他國家捐助 1000 萬美元；韓國也捐 1500 萬美元給國際藥品採購機制；國際紅十字會也向伊朗捐贈 75 萬瑞士法郎，用來購買製氧機和個人防護裝備。天主教會當然為善不甘後人，國際明愛援助了厄瓜多爾和印度等 14 個國家；教宗方濟各多次為中國人民祈禱，並以個人名義向中國捐款 10 萬歐元；多國天主教會向中國提供了五萬只口罩和 4000 件防護服；中國天主教會在形勢好轉後，也向意大利、韓國、西班牙等國家回捐了大量物資。

教宗方濟各在《眾位弟兄》指出，新冠疫情提醒了世人：我們同坐一艘船上，誰也不能獨自得救，只能一起得救。這場失控的疫情迫使我們重新審視我們的生活方式、人際關係、社會結構，而最重要的，是審視我們的生命意義，讓我們重新關心每一個人。

### 我的祈禱：

耶穌基督，求祢光照我們，讓我們接受祢的仁慈慷慨，為的是要通傳給所有的人。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 哀歌 2:2,10-14,18-19

(求禱由心裡呼號上主。)

上主毫不留情地破壞了雅各伯所有的牧場；他滿懷怒氣，夷平了猶大女郎的一切堡壘；將她的君王及首長推倒在地，加以凌辱。

熙雍女郎的眾長老，坐在地上默然不語，頭上撒上灰土，腰間束著麻衣；耶路撒冷的處女都俯首至地。我的眼痛哭至於失明，五內沸騰，肝腦傾地，眼見我的女兒—人民遭受摧殘，眼看幼童乳兒昏死在城中的街道上。他們曾對母親說：「那裏有餅有酒？」他們竟似受傷的人，昏倒在耶路撒冷街道上，在母親的懷中，氣若游絲。

耶路撒冷女郎！我可用什麼來譬喻你，拿什麼來比擬你呢？處女，熙雍女郎！我可用什麼來幫助你，才能安慰你呢？因為你的創傷，浩大如海，又有誰能夠治癒你？你的眾先知有關你的預視，盡是虛幻欺詐；他們從未指摘你的罪惡，以挽回你的命運；他們有關你的預視，盡是虛妄和騙人的啟示。

你應該從心裏呼號上主；熙雍女郎！日夜眼淚流下如江河，不要休息，也不要讓你的眼睛休息。夜間每到交更時分，你該起來哀禱，像傾水似的向上主傾心；為了你幼童的生命，應向上主舉起雙手，因為他們因飢餓而昏倒在街頭。——上主的話。

### 聖詠 74:1-2,3-5,6-7,20-21

【答】：天主，求你永遠不要忘記那可憐者的性命！

領：天主，你為何常久棄捨不顧，對你牧場的羊群如此氣憤？求你懷念你自古所佔有的子民，你所贖回而作你產業的部族，及你所居住的熙雍山。【答】

領：舉步踏進久被毀滅的場所，敵人摧毀了聖所的一切。在聖所內，你的仇人咆哮，樹起了他們的旗幟，好像使斧的人，在森林中砍伐樹木。【答】

領：他們竟用斧頭鐵鎚，搗毀了聖殿的門扉；縱火焚燒了你的聖殿，褻瀆了你的名號的居處。求你回顧你所立的盟約，因各地暗藏著迫害的巢穴。願受壓迫的人不要含羞而回，願貧苦的人們歌頌你的名。【答】

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖瑪竇福音 8:5-17

(將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯一起坐席。)

那時候，耶穌進了葛法翁，有一個百夫長前來求他，說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裏；疼痛得很厲害。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主！我不堪當你到我舍下來，只要你說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也還有士兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；對我的奴僕說：你作這個，他就作。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未見過一個人具有這樣大的信心。我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯一起坐席；本國的子民，反要被驅逐到外面的黑暗中去；在那裏有哀號和切齒。」耶穌遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」僕人就在那時刻痊癒了。

耶穌來到伯多祿家裏，看見伯多祿的岳母躺著發燒，摸了她的手，熱就退了；她就起來伺候他。到了晚上，人們給他送來了許多附魔的人，他一句話就驅逐了惡神；治好了一切有病的人。這樣，就應驗了那藉依撒意亞先知所說的話：「他承受我們的脆弱，擔荷了我們的疾病。」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)