



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.06.25 【愛不設限】

「凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上。」(瑪 7:24)

常年期第十二周星期四

列下 24:8-17

詠 79:1-2,3-5,8,9

瑪 7:21-29



### 默想：

耶穌基督吩咐我們彼此相愛。愛真的可以戰勝一切嗎？雨淋，水沖，風吹也不怕嗎？

二戰期間，維克多·弗蘭克 (Viktor Frankl) 在納粹集中營度過了三年。他每天在毒氣室的陰影下，飢寒交迫地從事苦役。他的父母、哥哥和懷孕的妻子都死在集中營了。他卻依然選擇去愛，在最黑暗的時刻，仍努力安慰別人，甚至連最後的一塊麵包也與他人分享。他知道，即使在集中營裡，他仍享有最後的自由，仍然可以選擇去愛，而能夠拯救人類的，就是愛！

教宗良十四世在《我愛了你》教導我們，基督徒的聖德常常在傷痕累累的角落茁壯成長。最貧窮的人不但缺乏物質，甚至失去人格尊嚴與發聲機會，在天主心中卻仍然佔有特殊的地位。正是在他們身上，我們可以重新發現天主對我們的召叫：去愛，去接受神貧，去活出最真實的自我。教宗警惕我們說，我們的希望和信念需要透過具體行動而得到滋養。倘若僅停留在思想和理論層面，未能以實際的愛德行動表達出來，我們的信念和希望也會逐漸削弱，甚至消失。正如耶穌所說：「凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上，雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」(瑪 7:26-27) 教宗指出，今日世界需要的，是一個對愛不設限，不把任何人當敵人，而去愛一眾男女的教會。

### 我的祈禱：

仁慈的天父，求祢幫助我們，無論境況有多惡劣，也勇敢地堅持去愛。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀下 24:8-17

(耶苛尼雅被擄往巴比倫。)

耶苛尼雅登基時年十八歲，在耶路撒冷作王三個月；他的母親名叫乃胡市達，是耶路撒冷人厄耳納堂的女兒。他行了上主視為惡的事，全像他父親所行的一樣。那時，巴比倫王拿步高的臣僕前來圍攻耶路撒冷。當他的臣僕圍攻耶路撒冷時，巴比倫王拿步高親自來督戰攻城。耶苛尼雅和他的母親、臣僕、公卿以及太監，都出來投降巴比倫王；巴比倫王便將他們擄去，時在巴比倫王第八年。

巴比倫王且搶去了上主殿內的一切寶藏，和王宮中的寶藏，打碎了以色列王撒羅滿為上主聖殿所製的一切金器，正如上主所預言的；也擄去了耶路撒冷的民眾，所有的官紳和勇士，全數擄去，共一萬人，以及所有的工匠和鐵匠，只留下了地方上最窮苦的平民。他將耶苛尼雅擄到巴比倫去，也將太后、后妃、太監和當地的顯要，都從耶路撒冷擄到巴比倫；又將所有勇士，約七千人，所有的工匠和鐵匠，約一千人，以及所有的壯丁，都擄到巴比倫去。巴比倫王立了耶苛尼雅的叔父瑪塔尼雅代他為王，給他改名叫漆德克雅。——上主的話。

### 聖詠 79:1-2,3-5,8,9

【答】：天主，為了你的聖名，求你拯救我們！

領：天主，異民侵入了你的遺產，褻瀆了你的聖殿，使耶路撒冷成為廢墟，並將你僕人的屍首，給天空的飛鳥做食物，用你聖徒的肉餵養野獸。【答】

領：在耶路撒冷四周，血像水般傾流，沒有人給他們舉喪。我們已成為鄰邦的恥辱，成了四周譏笑的目標。上主，你經常發怒，要到何時，你怒燄如火，要到何時？【答】

領：求你不要向我們追討祖先的罪過；求你速來對我們表示憐憫，因為我們實在可憐。天主，我們的救主，為了你的聖名，求你協助我們。【答】

### 聖瑪竇福音 7:21-29

(凡承行我在天之父旨意的人，才能進入天國。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。到那一天有許多人要向我說：『主啊！主啊！我們不是因你的名字說過預言，因你的名字驅過魔鬼，因你的名字行過許多奇蹟嗎？』那時，我必要向他們聲明說：我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我吧！

所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不倒塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就倒塌了，且倒塌得很慘。」

耶穌講完了這些話，群眾都驚奇他的教訓，因為他教訓他們，正像有權威的人，不像他們的經師。——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)