



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

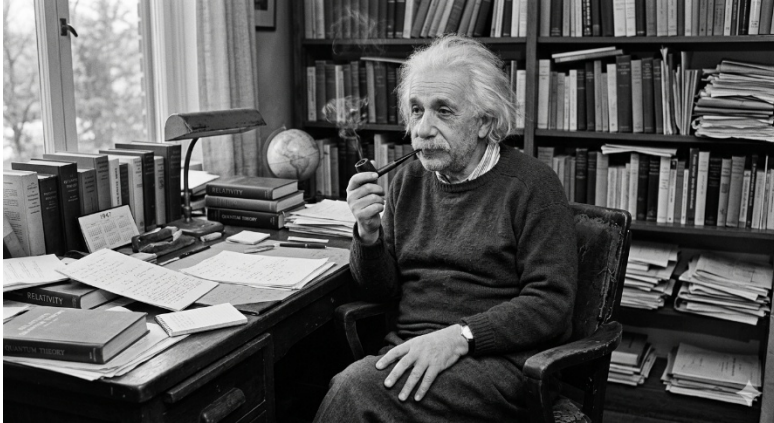
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.06.24 【迷一樣的孩子】

「這孩子將成為什麼人物啊？」(路 1:66)

聖若翰洗者誕辰(節日)
依 49:1-6
詠 139:1-3, 13-14, 14-15
宗 13:22-26
路 1:57-66,80



默想：

愛因斯坦在童年時曾令家人擔心過。他較晚才能夠流利地說話，又不接受德式教育的死記硬背和權威灌輸，影響了他的學業成績。幸好家人讓他離開德國，去瑞士讀書。當時，有誰想到，他會成為著名的物理學家，徹底改變了人類對時間、空間、能量、光和重力的理解呢？

阿里巴巴集團的創始人馬雲，小時也淘氣愛打架，曾經受傷縫過十三針！雖然英語極好，中學時數學仍極差，高考只得一分！父親卻沒有嫌棄他，反而竭力挖掘他的優點，在他高考失敗時鼓勵他再接再勵，並全力支持他學好英語，終於在第三次高考時，憑藉優異的英語成績，考進了大學。

教宗方濟各在《以父親的心》教導我們，每個孩子總是帶著一個謎，一些聞所未聞的東西，只有在一個尊重他自由的父親的幫助下，才能顯露出來。父親要引導孩子進入生活體驗和現實，不壓抑他們，不束縛他們，不佔有他們，而是使他們享有自由、有作出選擇和探索新機遇的能力。愛的邏輯往往就是自由的邏輯。當然，自由不是做什麼都可以，而是自由地回應天主的愛。

愛因斯坦和馬雲，都是得到家人的支持，才能從一個「遲鈍」和「淘氣」的小孩，變成物理學家和企業家。匝加利亞作為父親，也支持兒子回應天主的召叫，遵從天使的吩咐，給他起名叫若翰，讓他以厄里亞的精神和能力，在耶穌前面先行，為上主準備一個善良的百姓。

我的祈禱：

仁慈的天父，祢對我們每一個人，都有不同的召叫。求祢堅強我們，勇敢地回應祢對我們的愛。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 49:1-6

(我要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。)

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。他對我說：你是我的僕人，是我驕矜的「以色列。」

但是我說：「我白白勤奮了，我枉費了氣力，毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」上主由母腹形成了我作他的僕人，是要我領回雅各伯，叫他歸順他；並聚集以色列；上主對我說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」——上主的話。

聖詠 139:1-3,13-14,14-15

【答】：我讚美你，因我被造，驚奇神奧。

領：上主，你鑒察了我，也認清了我：我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已明徹我的思考。我或行走或躺臥，你已先知，我的一切行動，你完全熟悉。【答】

領：你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！【答】

領：我生命，你完全知曉。我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸你全不曉。【答】

宗徒大事錄 13:22-26

(在若翰宣講洗禮以前。)

那時候，保祿說：「天主給我們的祖先立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，這是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。」

諸位弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是賜給我們的。」——上主的話。

聖路加福音 1:57-66,80

(若翰的名字是他父母親的喜樂。)

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，他們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在你親族中，沒有人叫這名字的。」他們便給他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷敬畏之情；這一切事就傳遍了全猶大山區。凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。這孩子漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org