



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.06.20 【世俗工作與信仰有衝突嗎？】

「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」 (瑪 6:33)

常年期第十一周星期六

編下 24:17-25

詠 89:4-5, 29-30, 31-32, 33-34

瑪 6:24-34



默想：

承接著昨天的訊息，今日福音主耶穌更明確地指出，我們不能事奉天主而又事奉錢財；如果是這樣的話，我們在世俗的工作會否與信仰產生衝突呢？其實天主要求我們工作的。在創造之初，天主已經給人管理大地的使命，讓我們參與他的創造工程。天主子降生成人，在宣講前也從事木匠的工作，賦予工作價值。所以聖施禮華形容工作可以在世界中幫助人通往成聖的道路，問題視乎工作背後是否以天主作為

為中心和動力來源，而不是把優次放在追求物質之上。換言之，人是需要工作的，特別當罪進入了世界後，人要日日勞苦才能得到吃食，不過主耶穌告訴我們不用為那些衣食住行而過份憂慮，因為天父原曉得我們的需要；我們只管培養祈禱的習慣，使它成為生活的核心要素，好能在工作前後也能以祈禱把一切交托在天主手中，讓他聖化生命中每一天的任何時刻和工作內容，故此祈禱與工作是可以結合在一起的。

主耶穌並強調我們先該尋求天主的國和它的義德：第一、尋求天國就是渴求天主，回應星期四主耶穌所教的主禱文，藉祈禱不斷深化與天父那愛的關係。第二、義德在希伯來文的意思有兩個，從倫理和司法層面，是以主耶穌的教導生活，學習在天主內成為正義的人，好比在家庭中，當你愛對方時，你會遵守他的誡命一樣；而另一個層面就是與愛德有關，把天主的愛延伸到自己的生活圈子和工作中，在所接觸到有需要的人身上，實踐主耶穌的教導，誠然，這方面我仍在學習中，特別是面對自己不喜歡的人，願彼此共勉！

我的祈禱：

天主，求祢幫助我們在信仰旅程中，不斷提醒我們主耶穌的教導，並賜予我們恩寵，好能在肖似基督的路上邁進，把基督的面容透過我們的言行，臨現在近人身上，特別像基督在十字架上為釘死祂的人祈禱一樣，以愛化解仇恨。亞孟。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



編年紀下 24:17-25

(民眾按君王的命令在聖所與祭台之間謀殺了則加黎雅。)

約雅達死後，猶大的首領前來朝覲君王，君王竟附和了他們的主意，離棄了上主他們祖先天主的殿，去事奉阿舍辣和偶像。由於這個重罪，義怒降到了猶大和耶路撒冷；上主仍派先知來引導他們歸向上主，先知雖警告他們，無奈他們不肯聽從。天主的神充滿了大司祭約雅達的兒子則加黎雅，他便站在民眾面前，對他們說：「天主這樣說：你們為什麼違犯上主的誡命，招致不利呢？因為你們拋棄了上主，他也要拋棄你們。」民眾都想殺害他，遂按君王的命令，在上主聖殿的庭院裏，用石頭將他砸死了。這樣，約阿士絲毫未念及他父親約雅達對待自己的恩德，反而殺了他的兒子。則加黎雅臨死時喊說：「願上主鑒察，加以追究！」

次年歲首，阿蘭軍隊上來攻打約阿士，侵入了猶大和耶路撒冷，殺了民間所有的首領，將所掠奪的戰利品送到大馬士革。阿蘭軍隊雖只來了一小隊人，但上主卻將一支龐大的軍隊交在他們手中，這是因為民眾離棄了上主，他們祖先的天主；如此阿蘭人懲罰了約阿士。當他們離開約阿士時，約阿士正患重病，他的臣僕造反背叛了他，為報大司祭約雅達的兒子的血仇，將他打死在床上；他死後，葬在達味城，但沒有埋在王陵內。——上主的話。

聖詠 89:4-5,29-30,31-32,33-34

【答】：我對我所揀選的人永遠保持我的慈愛。

領：我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，我要永遠保護你的後裔，世世代代鞏固你的王位。

【答】

領：我對他永遠保持我的慈愛，我同他立的盟約，永不得破壞，使他的後裔，永世不替，使他的寶位，與天日齊。【答】

領：若他的子孫放棄我的法令，不遵照我的命令，若是他們違犯了我的章程，不遵守我的誡命，我必用棍杖懲罰他們的罪過，也必用鞭子責打他們的邪惡。但我不將我的慈愛撤退，我也不使我的忠誠作廢。【答】

聖瑪竇福音 6:24-34

(你們不要為明天憂慮。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕視那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876