



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.06.15 【佔有的慾望】

「求你的，就給他。」(瑪 5:42)

常年期第十一周星期一

列上 21:1-16

詠 5:2-3, 5-6, 7

瑪 5:38-42



默想：

有位朋友興奮地告訴我，他在「盲盒」中抽中了心儀的玩偶。盲盒外觀相同、內容隨機，往往得買上好幾盒才「追」到想要的款式。當我問朋友已買了多少盒時，他含糊其詞；顯然，驅使他不斷購買的，是那份想要擁有某一款式的強烈渴望。

今天的讀經一中，以色列王阿哈布看中了納波特的葡萄園，甚至提出優厚條件換取。然而遭拒後，他心生不滿、悶悶不樂，最終竟默許王后依則貝耳的詭計，害死納波特並奪取葡萄園。佔有慾蒙蔽了阿哈布的心，使他失去判斷力，甚至無視殺人奪產的邪惡。這使我想起教宗方濟各曾

提醒我們：罪惡往往源自人心中那些「邪惡的慾念」。

生活中，我們也常會特別想擁有某些東西：玩偶、手袋、房子…… 這些渴望本身並非全然負面，甚至能為生活增添樂趣與動力。然而，一旦對世物的追求變得無止境，心神被佔據，渴望便可能悄然扭曲為邪惡的慾念，影響我們的選擇，甚至破壞與人、與天主的關係。

福音中，耶穌教導我們：「求你的，就給他。」(瑪 5:42) 一看到別人的需要，而自己可以幫助的，便慷慨付出吧。耶穌提醒我們，生命中有比擁有物質更重要的事。如果我們常記得天國的賞報遠比地上的一切珍貴，就能在現世的擁有與永恆的福樂之間，找到正確的優次。

我的祈禱：

主耶穌，有時我會莫名其妙地想佔有某些事物；但靜下心來，我知道地上的一切終將消逝，唯有天上的事值得我真正珍視。求祢寬恕我在軟弱時被誘惑所動搖，並賜我智慧與勇力，使我在世上活出祢所喜悅的生活，好在來日得享天國的福樂。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 21:1-16

(納波特已被石頭砸死了。)

那時候，依次勒耳人納波特在依次勒耳，靠近撒瑪黎雅王阿哈布的宮殿，有一個葡萄園。阿哈布對納波特說：「請將你的葡萄園讓給我，我可以用作菜園，因為離我的宮殿很近；我願拿一個更好的葡萄園來與你交換；或者，如果你認為好，我也可以照葡萄園的價值給你錢。」納波特回答阿哈布說：「上主決不許我將我祖先的產業讓給你！」阿哈布由於依次勒耳人納波特對他所說：「我決不將我祖先的產業讓給你」的話，便悶悶不樂地回到宮中，躺在床上，轉過臉去，不肯吃飯。他的妻子依則貝耳來見他，問他說：「你為什麼心裏這樣憂悶，連飯都不肯吃？」阿哈布回答說：「因為我對依次勒耳人納波特說：請將你葡萄園按現價賣給我，或者如果你願意，我可以拿另一個葡萄園來與你交換；他卻回答說：我決不將我的葡萄園讓給你。」他的妻子依則貝耳對他說：「你真會統治以色列！只管起來吃飯，心情愉快，我必將依次勒耳人納波特的葡萄園交給你。」

依則貝耳便以阿哈布的名義寫了一封信，蓋上君王印章，送給與納波特同住一城的長老和官紳，信上寫道：「請你們宣佈禁食，叫納波特坐上民眾的首位，然後再叫兩個流氓坐在他的對面，作證控告他說：納波特辱罵了天主和君王，你們應將他拉出城外，用石頭砸死。」

那些與納波特同住在一城的長老和官紳，便照依則貝耳吩咐他們的，照她在送給他們的信上所寫的去行：宣佈禁食，叫納波特坐上民眾的首位，兩個流氓前來坐在他的對面，當眾作證控告他說：「納波特辱罵了天主和君王。」眾人便將他拉出城外，用石頭砸死了。然後派人告訴依則貝耳說：「納波特已被石頭砸死了。」依則貝耳聽說納波特已被石頭砸死了，就對阿哈布說：「你起來，去佔領依次勒耳人納波特先前不肯照現價賣給你的葡萄園，因為納波特已經不在了，已經死了。」阿哈布一聽說納波特死了，就起身下到依次勒耳人納波特的葡萄園，霸佔了那葡萄園。——上主的話。

聖詠 5:2-3,5-6,7

【答】：上主，求你細聽我的悲嘆！

領：上主，求你傾聽我的語言；上主，求你細聽我的悲嘆！我的君王，我的天主，請聽我祈禱的聲音！上主，我在向你哀懇。【答】

領：你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，傲慢的人也不能在你前站立。對作惡的人，你也深惡厭棄。【答】

領：說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。【答】

聖瑪竇福音 5:38-42

(我對你們說，不要抵抗惡人。)

耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。求你的，就給他；向你借貸的，你不要拒絕。」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org