



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.06.11 【為主而作】

「你們不要在腰包裏帶金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。」 (瑪 10:9)

常年期第十周星期四
宗 11:21-26; 13:1-3
詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6
瑪 10:7-13



聖巴爾納伯宗徒(紀念)

聖巴爾納伯是肋未人，生於塞浦路斯島，是耶路撒冷初期友友之一；他曾把保祿引見給宗徒(宗 9:26-27)。

他被派遣到安提約基雅宣講福音。因為他是好人，充滿聖神和信德，故此，有許多人歸附了主(宗 11:24)。

他到塔爾索邀請保祿一起傳教(宗 11:25-26)；後來，他與保祿一起，在安提約基雅，蒙聖神選拔，經覆手祈禱，被派作福傳的使徒(宗 13:3)。

他參與了保祿第一次傳教行程，並曾參加耶路撒冷會議。在保祿第二次傳教行程中，巴爾納伯率同馬爾谷返回塞浦路斯(宗 15:36-39)，繼續傳布福音；在尼祿王執政時，為主殉道。

相傳他也曾到過亞力山卓、埃及和羅馬傳教。他的名字也見於羅馬感恩經。

默想：

今天的福音是講述耶穌派遣門徒去宣講天國的喜訊。耶穌囑咐他們要醫治病人、復活死人、驅逐魔鬼，但不需要帶備金錢、鞋履和衣服。當進入那一城或村時，先尋找一家當得起的，就向那一家請安，住在那裡直到他們離開為止。若那一家是堪當接受他們的祝福，平安就會留在那一家；否則，他們的平安仍歸於他們。參閱聖經就這段福音的解釋時，明白到耶穌教訓門徒傳福音時不應依仗金錢財物，而應依仗福音本身的德能。為天主工作的人，天主自會照料他。

當我默想自己是其中一位門徒出外傳福音時，若如耶穌所吩咐的，不需要帶備生活的日常用品，我能否充滿信心地、安心地工作呢？我想這是對門徒們一項信德的考驗。我記起以前往海外工幹時，事前準備工夫一定要做足，例如訂好住宿的地方、帶備工作用的資料及用具、適合出席不同會議及場合的衣服等等。但是今天的福音告訴我，為天主而工作的，是不必要做什麼準備，因為天主自會一路照料和指引。正如很多傳教士千里迢迢到遙遠的國家傳教一樣，我的堂區最近亦有一位來自非洲的修士，相信他們不會帶備很多行裝，到被派遣的國家傳教。雖然他們不認識當地的語言和文化，但天主必會帶領他們，並祝福他們的工作。最近我參與撰寫「每日聖言分享」的工作，起初也憂慮沒有能力執行這項福傳使命。不過，我心想，這是天主的工作，相信祂會賦予我足夠的能力去完成，正如今天福音中的門徒一樣，耶穌會賜予他們治病、驅魔等能力，讓他人接受門徒所傳授的福音。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢揀選我們去參與福傳工作，並賦予我們智慧、信德和能力去履行這項使命。求祢亦開啟眾人的心目，讓他們能從我們的福傳工作中認識祢，皈依祢！亞孟！

宗徒大事錄 11:21-26; 13:1-3

(巴爾納伯是好人，充滿聖神和信德。)

那時候，信而歸主的人，數目很多。這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠，就很歡喜，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸依了主。以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，便領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。

在安提約基雅教會中，有一些先知和教師，其中有巴爾納伯和號稱尼革爾的西滿，有基勒乃人路基約，和與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」他們遂禁食祈禱，給他們覆了手，派他們走了。——上主的話。

聖詠 98:1,2-3,3-4,5-6

【答】：上主已將自己的正義啟示給萬民。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻，吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖瑪竇福音 10:7-13

(你們白白得來的，也要白白分施。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰包裏帶金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org