



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.06.10 【專一】

「你們搖擺不定，模稜兩可，要到幾時呢？」(列上 18:21)

常年期第十周星期三

列上 18:20-39

詠 16:1-2, 4, 5, 8, 11

瑪 5:17-19

你們搖擺不定，模稜兩可，要到幾時呢？



默想：

今日的讀經一，講述厄里亞向假先知挑戰，雙方比試，厄里亞得勝，顯示上主才是真神，以色列民於是回歸上主。比試開始前，厄里亞斥責以民：「你們搖擺不定，模稜兩可，要到幾時呢？」(列上 18: 21) 其實以民不是不認識上主，而是對上主三心兩意。先知厄里亞對以民的質疑，彷彿也在質疑我們：我們對上主是否專一。

以民在敬拜雅威，同時又討好「巴耳」邪神(一個求雨和豐收的邪神)。在日常生活中，我們也許不會拜邪神，但我們又會否篤信風水、命理、星座？我們不會拜偶像，但又有否在信主的同時，又崇拜世俗偶像，如財富、名利、地位，而遠離了天主？須知「人不能事奉天主而又事奉錢財」(瑪 6:24)。

先知厄里亞在加爾默耳山上獨力挑戰假先知，將生命完全交託；當他在約旦河東的革黎特小河旁隱居，聽候天主的差遣時，他靠著天主安排的烏鴉叼來餅和溪水度日，在艱難的日子信賴上主。真正的信仰就是如先知厄里亞般，對主的完全委身和信賴，而不是像以民般，「一腳踏兩船」。

對厄里亞的質疑，「人民一句話也不回答」(列上 18:21)，就是不想得失雅威和邪神。在現實生活中，當我們見到不公義時，我們會否為公義發聲，抑或像以民一樣，選擇沉默，為免得失任何人。

回顧先知的祈禱是為要讓以民知道「雅威是天主」，使以民回心轉意，而不是為了自己的利益。反思我們的禱告，會否只是關顧個人的利益？會否像厄里亞，為他人的得救而祈求？

我的祈禱：

主耶穌，求祢賜我們智慧，並開啓我們的眼目，使我們認清祢才是我們唯一的真天主。亞孟。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 18:20-39

(求你使這人民知道你上主，是真天主，是你叫他們回心轉意。)

阿哈布派人召集了所有的以色列子民，聚集了那些先知，一起到了加爾默耳山上。

厄里亞走向全體民眾面前說：「你們搖擺不定，模稜兩可，要到幾時呢？如果上主是天主，你們就應該隨從上主；如果巴耳是天主，就該隨從巴耳。」人民一句話也不回答。厄里亞對人民說：「上主的先知只剩下我一個人了，巴耳的先知卻有四百五十人。請給我們牽兩隻公牛犢來；他們可任選一隻，剖分成塊，放在木柴上，不要點火；我也照樣預備另一隻，放在木柴上，也不點火。你們呼求你們神的名字，我也呼求上主的名字：那降火顯示應允的神，就是真神。」民眾回答說：「你這話說得很好！」厄里亞對巴耳的先知們說：「因為你們人數眾多，你們該先挑選一隻牛犢，準備好，然後呼求你們神的名字，只是不要點火。」他們即將人給他們的公牛犢牽來，預備好，從早晨直到中午呼求巴耳的名字說：「巴耳，應允我們吧！」但是沒有聲音，也沒有答覆。他們就在自己所築的祭壇旁，跪下又起來，跳個不停。到了中午，厄里亞嘲弄他們說：「你們再高聲喊叫，因為他是神，或者他正在沉思冥想，或者他暫時隱退，或者正在外旅行，或者他正在睡覺，必須把他叫醒。」他們遂更高聲喊叫，照他們的習慣，用刀用槍割傷自己，直到全身流出血來。過了中午，他們仍繼續狂喊亂叫，直到晚祭的時候，但仍然沒有聲音，也沒有答覆，也沒有誰理會。

厄里亞對全體人民說：「你們到我這邊來。」全體人民便都到他那邊去；厄里亞立即重修了已經坍塌了的上主的祭壇，依照雅各伯子孫的支派數目，取了十二塊石頭——這雅各伯就是上主曾對他說過：「你的名字要叫以色列。」——用這些石頭，為上主的名築成一座祭壇，在祭壇四周作了一個水溝，可容二「色阿」穀種。他把木柴放好，將牛犢剖分成塊，放在木柴上，然後吩咐說：「盛滿四桶水，倒在全燔祭和木柴上！」他們就這樣做了。他又吩咐說：「再倒一次！」他們就再倒了一次；他再吩咐說：「倒第三次！」他們就倒了第三次；水沿祭壇四周奔流，溝裏滿了水。到了要奉獻晚祭的時候，厄里亞先知走近前來說：「上主，亞巴郎、依撒格和以色列的天主，求你今天使人知道：你是以色列的天主，我是你的僕人，是奉你的命作這一切事。上主，求你應允我，應允我！使這人民知道你上主是真天主，是你叫他們回心轉意。」於是上主的火降下，焚盡了全燔祭、柴木、石頭和塵土，也燒乾了溝中的水。全體人民見了，都俯伏在地說：「雅威是天主，雅威是天主！」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖詠 16:1-2,4,5,8,11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主。」【答】

領：歸依其他神祇的人們，他們的苦楚必然累增；我決不向他們行奠血之祭，他們的名號，我口決不提起。【答】

領：上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。【答】

聖瑪竇福音 5:17-19

(我來不是為廢除，而是為成全。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org