



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.06.06 【掏空一切，唯靠上主】

「寡婦卻由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」(谷 12:44)

常年期第九周星期六  
弟後 4:1-8  
詠 71:8-9, 14-15, 16-17, 22  
谷 12:38-44

掏空一切，唯靠上主



### 默想：

「寡婦」，是指婚後丈夫離世的婦女，成為一個無依無靠，列於世間不幸的人，因此，相信她生活必定過得非常艱苦。

今天的福音，先記述耶穌在會堂指摘了經師的偽善，不但喜歡別人的讚許，更吞沒了寡婦的家產而自肥，並以長久的祈禱作掩飾(谷 12:40)。

聖史馬爾谷一個轉筆，講述耶穌坐在會堂一旁，細察那些到銀庫那裡投錢的人所作的表現。確實不少富人把自己所餘的投下，捐獻亦非常可觀。及後，耶穌卻目睹一個窮寡婦，蹣跚地走到銀

庫旁，把兩個小錢(即一文銅錢的四分之一)投入，耶穌隨即叫門徒過來，並指出這個窮寡婦所捐獻，比任何一位富人所投的還更多，因為這些正是她全部的生活費。耶穌的這番話給我們帶來了甚麼的訊息？

事實上，窮寡婦的表現，的確令人感到驚訝及疑惑，大家不禁會問，把全部生活費捐獻，往後的生活又怎樣解決呢？但是，耶穌卻稱她所投的比其他的更多，是因為她絕對地信靠了天主，藉着天主的眷顧，使她的生命更豐盛。

透過今天的福音，耶穌再次提醒我們，切勿像經師們的偽善，反而值得我們捫心自問，在生活中，縱然我們不足，又曾否完全信靠天主，承行祂的旨意？

### 我的祈禱：

仁慈的天主，請垂視我們的不足，使我們曉得時刻信靠祢，投奔祢。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致弟茂德後書 4:1-8

(你要作傳揚福音者的工作，因為我已被奠祭，而上主已為我預備了正義的冠冕。)

親愛的，我在天主和那要審判生死者的基督耶穌前，指著他的顯現和他的國，懇求你：務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐和各樣的教訓去反駁，去斥責，去勸勉。因為時候將到，那時人不接受健全的道理，反因耳朵發癢，順從自己的情欲，為自己聚攏許多師傅；且掩耳不聽真理，偏去聽那無稽的傳說。至於你，在一切事上務要謹慎，忍受艱苦，作傳揚福音者的工作，完成你的職務。因為我已被奠祭，我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕他顯現的人。——上主的話。

### 聖詠 71:8-9,14-15,16-17,22

【答】：主，我的口要傳述你的寬仁。

領：我要滿口讚頌你，我要終日稱揚你。在我年老時，求你不要拋棄我；在我氣力衰弱時，不要遠離我。【答】

領：我仍不斷地期望你，每日加倍地讚美你。我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。【答】

領：我要稱揚我天主的偉大奇能；上主，我要傳述你獨有的寬仁。天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣示你的微妙。【答】

領：我的天主，我要彈琴，歌頌你的忠誠；以色列的聖者，我要鼓瑟，向你歌頌。【答】

### 聖馬爾谷福音 12:38-44

(這個窮寡婦比眾人投的更多。)

那時候，耶穌在教訓中向群眾說：「你們要謹防經師：他們喜歡穿上長袍遊行，在街市上受人請安，在會堂裏坐上座，在筵席上坐首席；他們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾：這些人必要遭受更嚴重的處罰。」

耶穌面對銀庫坐著，看眾人怎樣向銀庫裏投錢，有許多富人投了很多。那時，來了一個窮寡婦，投了兩個小錢，即一文銅錢的四分之一。耶穌便叫他的門徒過來，對他們說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比所有向銀庫裏投錢的人，投得更多，因為眾人都拿他們

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



所餘的來投；但這個寡婦卻由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」——  
上主的話。

**讀聖書 做默想，是我精神糧**：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)