



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.06.05 【基督徒的挑戰】

凡是願意在基督耶穌內熱心生活的人，都必要遭受迫害。(弟後 3:12)

常年期第九周星期五
弟後 3:10-17
詠 119:157, 160, 161, 165,
166, 168
谷 12:35-37



聖玻尼法主教(殉道)(紀念)

聖人在公元 673 年左右，生於英格蘭望族；及長，棄俗，入本篤會，度隱修生活。30 歲晉鐸。他的博學名聞遐爾，但他卻矢志到外邦傳教。719 年，獲教宗授權，往日爾曼(今德國)傳教，成績卓著。722 年左右，被祝聖為主教，繼續傳教。相傳他曾為摧毀異端迷信，親手砍下人們供奉的聖橡樹。後被委治理麥因茲區教務，並任全德國的首席主教。他召集同道，分遣至巴伐利亞、多林其亞、法蘭各尼亞各地區，建立教會；又召開會議，推行教會律法。754 年，他向弗里西亞人宣講福音時，被外教人殺害；其遺體葬於夫魯達隱修院。聖人號稱「日爾曼宗徒」。他是德國和荷蘭的主保。

默想：

今天是聖彼尼法主教的殉道紀念日，他為了福音的原故，被外邦人所殺，成為殉道聖人。在第一篇讀經，選讀了聖保祿宗徒給弟茂德的書信，該「牧函」是他被囚於羅馬時，給其弟子弟茂德的規勸：不要因畏懼被迫害而退縮，反而應要堅守信念，為耶穌基督的福音作見證。

在當今信仰自由的世代，基督徒真的有受到「迫害」的情況，似乎難以置信，迫害從何而來？實在值得我們深思反省。

當然，此一時不同彼一時，昔日的迫害，或許是要信徒背教，離棄天主，正如「瑪加伯時代」，猶大瑪加伯五兄弟為了捍衛宗教信仰，最終壯烈犧牲(加上 3:1-9:22)。然而，來到現今世代，俗世謬誤的價值觀被美化包裝，諸如鼓吹：同性婚姻、墮胎、安樂死、享樂主義和物質主義……等等，這些與天主的愛背道而馳的錯誤觀念，因着誤導，往往衝擊着基督徒的思想和生活，令人遠離天主的國度，成為信仰莫大的挑戰。

因此，信徒們應藉《聖經》的教導，「你們不可與此世同化，反而應以新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」(羅 12:2) 常懷警覺和醒悟之心，勇於面對種種挑戰，在信仰的道路上繼續前行。

我的祈禱：

上主，殉道者聖玻尼法以自己的鮮血為福音作證。求祢使我們因着聖人的轉求，也能堅守信仰，並勇於以行動宣示出來。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致弟茂德後書 3:10-17

(凡是願意在基督耶穌內熱心生活的人，一定要遭受迫害。)

親愛的弟兄：至於你，你卻追隨了我的教訓、我度日的態度、志向、信心、堅忍、愛心、容忍、我受的迫害和苦難，即我在安提約基雅、依科尼雍、呂斯特辣所遭遇的事；那時我受了何等的迫害，主卻從這一切迫害中救出了我。凡是願意在基督耶穌內熱心生活的人，都必要遭受迫害。但是惡人和行詐術的人卻越來越壞，他們迷惑人，也必受人迷惑。

然而你要堅持你所學和所信的事，你知道你是由誰學來的。你自幼便通曉了聖經，這聖經能使你憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適於行各種善工。——上主的話。

聖詠 119:157,160,161,165,166,168

【答】：上主，愛慕你法律的人必飽享平安。

領：迫害與磨難我的人確實眾多，然而我卻不會偏離你的法約。【答】

領：你聖言的總綱確是真實無欺，你正義的一切判斷永遠不移。【答】

領：王侯雖然無緣無故加我苦難，我的心靈仍舊敬畏你的聖言。【答】

領：愛慕你法律的必飽享平安，沒有一點失足跌倒的危險。【答】

領：上主，我期待你的助佑：上主，我遵守你的法度。【答】

領：我必要遵守你的規誡和勸言，因我的一切道路在你的面前。【答】

聖馬爾谷福音 12:35-37

(經師們怎麼說默西亞是達味之子呢?)

耶穌在聖殿裏教訓人時，說道：「經師們怎麼說默西亞是達味之子呢？達味自己因著聖神的感動曾說過：『上主對我主說：你坐在我右邊，等我把你的仇人放在你的腳下。』達味自己既稱他為主，他怎麼又是達味之子呢？」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org