



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.06.04 【上主永遠是忠信的】

如果我們不忠信，祂仍然是忠信的。(弟後 2:13)

常年期第九周星期四  
弟後 2:8-15  
詠 25:4-5, 8-9, 10, 14  
谷 12:28-34



### 默想：

在默想今天第一篇讀經時，最吸引筆者的一節「如果我們不忠信，祂仍然是忠信的。」(弟後 2:13a) 腦海不其然浮起很久以前的情景。回憶起一位當時晉鐸二十五年的神父講道的一番話，他說：「過去的二十五年，感謝天主一直忠信於我自己，尤其在我跌倒，不忠信於祂時，祂仍堅守祂的許諾，永遠的不離不棄。」聽完了這番感人的分享，心中不禁泛起不少的反思。

是的，筆者回想自己這四十年來的信仰生活，確曾經歷過起起跌跌，忘記了天主的恩寵，遠離了祂的道。然而，天主確是信實的，祂原來從沒有把我拋棄在罪惡的深淵，在不經意的境況下，讓筆者重投祂的懷抱，像蕩子一樣(路 15:11-32)，重獲義子的名分。這份被愛、被完全接納的感受，真的體會到那忠信的天主是怎樣的父啊！

就如聖保祿宗徒曾這樣說過：「天主是忠信的，因為你們原是由他所召，為同祂的聖子，我們的主耶穌基督，合而為一。」(格前 1:9) 正因如此，我們賴耶穌基督被召而獲得天主對我們的忠信，那麼，我們又應如何忠信於上主呢？這實在是信仰生活重大的考驗，也需要時刻警醒的。

### 我的祈禱：

天上的慈父，求祢幫助我們時刻記得祢對我們的忠信，並補足我們的無信。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致弟茂德後書 2:8-15

(天主的道，決束縛不住。如果我們與他同死，也必與他同生。)

親愛的弟兄：你務要記住，根據我所傳的福音，達味的後裔耶穌基督從死者中復活了。為了這福音，我受苦以至帶鎖鏈，如同兇犯一樣；但是天主的道，決束縛不住。為此，我為蒙選的人忍受一切，為使他們也獲得那在基督耶穌內的救恩和永遠的光榮。這話是確實的：如果我們與他同死，也必與他同生；如果我們堅忍到底，也必與他一同為王；如果我們否認他，他也必要否認我們；如果我們不忠信，他仍然是忠信的，因為他不能否認自己。

你要提醒人這些事：在天主前懇切勸戒他們，不要在言詞上爭辯，因為爭辯除能顛覆聽眾外，絲毫沒有益處。你要努力在天主前，顯示自己是經得起考驗的，是無愧的工人，正確地講授真理之言。——上主的話。

### 聖詠 25:4-5,8-9,10,14

【答】：上主，求你使我認識你的法度。

領：求你教訓我履行你的道路；還求你教訓我，引我進入真理之路，因你是救我的天主。

【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

領：對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠的。上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。【答】

### 聖馬爾谷福音 12:28-34

(這是第一條誠命，第二條與第一條相似。)

那時候，有一位經師聽見了耶穌與撒杜塞人辯論，覺得耶穌對他們的回答很好，便上前來，問他說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)