



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.06.03 【恥辱】

你不要以給我們的主作證為恥 (弟後 1:8)

常年期第九周星期三

弟後 1:1-3, 6-12

詠 123:1-2, 2

谷 12:18-27



聖嘉祿·盧安加及同伴 (殉道)(紀念)

公元 1885 年至 1887 年間，許多非洲烏干達教友因烏干達酋長木亞迦仇教，被害而殉道。其中有些教友，曾在朝中供職，或為木亞迦的私人侍衛。

聖嘉祿與其他 21 位同道尤為著名，他們都為保衛信德而奮鬥，因為不願滿足木亞迦的無恥慾望，有的被利刃所刺死，有的為烈火所焚斃。

默想：

「恥辱」是一種感受，是被人在社會或道德的規範下被侮辱後，感到羞恥的感受。這種感受最傷人的心靈，會做成深遠的心理陰影。多年前領洗後不久，曾跟著資深的教友去做街頭福傳，早已有被陌生人冷漠對待的心理準備，然而在剛伸出拿著傳單的手，帶著熱情的笑臉，問人想不想認識耶穌時，猝不及防有人用手大力地拍打在我的手上，還大聲地罵了一句「垃圾！」然後轉身離開，這一刻簡直像被一盤冰水當頭澆下，感受至今仍未忘懷。

「你不要以給我們的主作證為恥」(弟後 1:8)。看到今天聖保祿宗徒寫給弟弟子弟茂德的這句話，當年感到被侮辱後的感覺再次浮現，反思為何這樣的侮辱會讓我感到羞恥。感謝天主！多年後今天的我，已多讀了聖經，明白基督必須要經過苦難才能獲得光榮的道理，從耶穌的苦難中明瞭受辱的必然和價值。曾為劉邦立下不少汗馬功勞，建立漢朝的名將韓信，也曾受胯下之辱，卻不影響他為漢王建功立業，最終一統天下的決心。只要是朝著一個正確的目標走去，沿途上的一切羞辱都只是過程，為更多人能認識天主而得救是目標，為主作證而受辱只是過程，最終會過去。

我的祈禱：

感謝仁慈的天父，讓今天的讀經啟發我，在傳揚福音的過程中難免受辱，但這羞辱的過程最終會過去，唯有天主的恩寵和愛才是永恆。求祢堅強我們的信德，使我們不因為祢作證而感到羞恥。亞孟！

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:1-3,6-12

(把天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來。)

奉天主的旨意，為傳布在基督耶穌內所恩許的生命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給可愛的兒子弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時，我就感謝天主，並以純潔的良心服侍他，一如我祖先所行的。

為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。天主拯救了我們，以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照他的決意和恩寵：這恩寵是萬世以前，在基督耶穌內賜予我們的，如今藉著我們的救主基督耶穌的出現，顯示了出來；他毀滅了死亡，藉著福音彰顯了不朽的生命。為這福音，我被立為宣講者，為宗徒，為導師。為了這個原故，我現在受這些苦難，但我並不以此為恥，因為我知道我所信賴的是誰，也深信他有能力保管我所受的寄託，直至那一日。——上主的話。

聖詠 123:1-2,2

【答】：主啊！我向你仰望。

領：居住在諸天上的大主，我向你仰起我的眼目。看，僕人的眼目怎樣仰望主人的手。【答】

領：看，婢女的眼目怎樣注視主婦的手，我們的眼目也就怎樣注視著上主，我們的天主，直到他憐憫我們才止。【答】

聖馬爾谷福音 12:18-27

(他不是死人的，而是活人的天主。)

那時候，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了。第三個也是這樣。那七個都沒有留下子嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。」耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荆棘篇中，你們沒有讀過天主怎樣對他說嗎？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主。所以你們大錯了！」——上主的話。

讀聖書 做默想，是我精神糧：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。

請電郵/Whatsapp 給我【每日聖言分享】 姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 日期：_____ 登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org