



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.30 【有耳的，聽罷！】

「你憑什麼權柄作這些事？」(谷 11:28)

常年期第八周星期六

猶 17, 20-25

詠 63:2, 3-4, 5-6

谷 11:27-33



默想：

耶穌因為在聖殿的殿院大力驅逐商販，因而被司祭長、經師和長老質問祂：「你憑什麼權柄作這些事？」他們的言下之意其實是：「聖殿是我們管理的，是我們允許商販在此擺賣的，你是誰？誰給你權柄來干預？」

耶穌的回答看似沒有正面回答，反而問他們：「若翰的洗禮是從天上來的，還是從人來的？」其實耶穌完全聽明白他們的問題，祂這樣回答，言下之意是指出：「你們既然不相信天主曾授權若翰施洗，那麼你們

也必定不會相信天父授予我權柄的。」

司祭長和經師們沒有真正聆聽耶穌的意思，他們一心只顧著自己的權力和地位。這提醒我們，聆聽極其重要。每個人的說話都帶著自己的主觀感受、情緒、固有思想、學識和人際經驗，因此，我們往往習慣用自己的方式回應別人，而忽略了對方真正的需要，甚至錯過了對方話語背後的深層含意。

我自己也曾犯過同樣的錯誤。有位朋友失業將近一個月，因為她是家中的經濟支柱，又在單親家庭長大，壓力非常沉重。一天，她向我傾訴心中的不安，也提到家人不明白她，常常逼她，使她更加煩躁。我當時卻沒有聽出她真正的需要是被理解、被接納、被陪伴。我反而急著替她分析家人的心態，說他們可能是擔心她，或因為單親背景而給自己壓力…結果，我不但沒有有讓她發洩情緒，反而令她感到更大的負擔。事後我才驚覺我沒有真正的聆聽她。

所以聆聽是十分重要的，很多時錯誤的決定、誤會及傷害，往往都是因為沒有聽清楚、沒有聽進耳，難怪耶穌常說：「有耳的，聽罷！」真正的聆聽不是耳朵，而是心的領悟與回應。

我的祈禱：

天父啊！請賜給我一顆安靜和受教的心，好讓我能聽清別人的需要，同時亦能明白祢的旨意，亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



猶達書 17:20-25

(上主能保護你們不失足，並能使你們無瑕地，在歡躍中立在他的面前。)

親愛的，你們要記得我們的主，耶穌基督的宗徒所預言過的話。你們要把自己建築在你們至聖的信德上，在聖神內祈禱；這樣保存你們自己常在天主的愛內，期望賴我們的主耶穌基督的仁慈，入於永生。對那些懷疑不信的人，你們要說服；對另一些人，你們要拯救，把他們從火裏拉出來；但對另一些人，你們固然要憐憫，可是應存戒懼的心，甚至連他們肉身所玷污了的內衣，也要憎惡。

願那能保護你們不失足，並能叫你們無瑕地，在歡躍中立在他光榮面前的惟一的天主，我們的救主，藉我們的主耶穌基督，獲享光榮、尊威、主權和能力，於萬世之前，現在，至於無窮之世。阿們。——上主的話。

聖詠 63:2,3-4,5-6

【答】：我的靈魂渴慕你，主，我的天主。

領：天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。【答】

領：昔日我曾在聖殿裏瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝，因你的慈愛比命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領：我要一生一世讚美你，我要因你名把手舉起！我的靈魂好似飽饜了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。【答】

聖馬爾谷福音 11:27-33

(你憑什麼權柄作這些事?)

那時候，耶穌和他的門徒來到耶路撒冷。當耶穌在殿裏徘徊時，司祭長、經師和長老來到他跟前，對他說：「你憑什麼權柄作這些事？或者，是誰給了你權柄作這些事？」耶穌對他們說：「我也要問你們一句話，你們回答我，我就告訴你們：我憑什麼權柄作這些事。若翰的洗禮是從天上來的，還是從人來的？答覆我吧！」他們心中思量說：「若我們說：是從天上來的，他就要說：那麼你們為什麼不信他？但我們怎敢說：是從人來的呢？」——他們是害怕民眾，因為眾人都以若翰實在是一位先知。他們便回答耶穌說：「我們不知道。」耶穌也對他們說：「我也不告訴你們：我憑什麼權柄作這些事。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org