



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.05.28 【真誠的信德】

「耶穌，達味之子，可憐我吧！」(谷 10:47)

常年期第八周星期四

伯前 2:2-5, 9-12

詠 100:2, 3, 4, 5

谷 10:46-52



耶穌，達味之子，可憐我吧！

### 默想：

我記得耶穌所治癒的瞎子當中，只有巴爾提買是被記錄了名字，為什麼呢？相信是因為他那堅定不移的信德，值得我們學習。當群眾責罵他嘈吵、叫他閉嘴時，他卻越發大聲呼喊。他不理會外界的干擾，只專注於呼求耶穌，這份專注，讓我反省自己在祈禱中的不足。

我想起以前自己在聖堂祈禱時，總覺得四周都不夠寧靜，周遭的聲音令我煩躁，覺得無法靜心，心裡滿不高興。後來才醒悟到，能聽到聲音本身就是恩賜，我們應與一切聲音共存，祈禱不在於外界的寧靜，而在於內心的專注。巴爾提買就做到了，他在嘈雜中仍能聽見耶穌的召喚。

我也想起自己初信主的經歷。當時，我對信仰主是充滿遲疑的，無論朋友們如何邀請我參加慕道團，我都拒絕邀請；後來因為幫忙詠唱提前彌撒，在一次彌撒中，聖神感動了我，讓我決定慕道。但巴爾提買本是瞎眼的，當聽到耶穌叫他時，就立刻跳著走去，沒有遲疑，沒有依靠別人的扶持，並準確地跑到耶穌跟前，這是他對主的全然信任與渴望。

巴爾提買更在奔向耶穌時脫下自己的外衣。對一個乞丐來說，外衣是唯一的保護和財產，但他毫不猶豫地放下。這象徵他願意捨棄一切，只為親近主。這份放下，讓我反思自己在信仰中仍執著於固有的思想與習慣。比如舉起雙手讚美主，我曾覺得不自在，但當我閉目聆聽讚美詩歌歌詞時，我感受到聖神的臨在，舉手成了心靈自然的流露，這就如聖詠 150:3-6 所講的讚美天主的祈禱方式。

巴爾提買的信德提醒我，真正的信仰，是在嘈雜中仍能聽見主的聲音，在困境中仍能奔向祂，在擁有的中仍能放下。大家不妨也回顧一下自己初信主的心，與現在相比，有何不同？是否願意專注、願意放下、願意奔向主？

### 我的祈禱：

亞爸，父啊！感謝祢對我們的寬仁慈愛，無論我們如何雙眼被蒙蔽，對祢如何不濟，祢仍甘心寬恕我們，愛我們，給我們最好的，並賜給我們祢的愛子耶穌來救贖我們。我們感謝祢！請改變我們的心眼，增加我們對祢的信、望、愛三德，讓我們如巴爾提買一樣，願意對祢專注、放下，及奔向祢。亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 伯多祿前書 2:2-5,9-12

(你們是王者的司祭，為叫你們宣揚那召叫你們者的榮耀。)

親愛的弟兄們，你們應如初生的嬰兒貪求屬靈的純奶，為使你們靠著它生長，以致得救；何況你們已嚐到了「主是何等的甘飴。」你們接近了他，即接近了那為人所擯棄，但為天主所精選，所尊重的活石，你們也就成了活石，建成一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而中悅天主的屬神的祭品。至於你們，你們卻是特選的種族，王者的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入他奇妙之光者的榮耀。你們從前不是天主的人民，如今卻是天主的人民；從前沒有蒙受愛憐，如今卻蒙受了愛憐。

親愛的！我勸你們作僑民和作旅客的，應戒絕與靈魂作戰的肉慾；在外教人中要常保持良好的品行，好使那些誹謗你們為作惡者的人，因見到你們的善行，而在主眷顧的日子，歸光榮於天主。——上主的話。

### 聖詠 100:2,3,4,5

【答】：你們走到上主面前，應該歡呼！

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！【答】

領：你們應該明認雅威就是天主，他造成了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊隊。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門，吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。【答】

### 聖馬爾谷福音 10:46-52

(師傅！請叫我看見！)

耶穌和他的門徒及一大群人，從耶里哥出來的時候，有一個瞎眼的乞丐，即提買的兒子巴爾提買坐在路旁。他一聽說是納匝肋人耶穌，就喊叫說：「耶穌，達味之子，可憐我吧！」有許多人就斥責他，叫他不要作聲；但他越發喊叫說：「達味之子，可憐我吧！」耶穌就站住說：「叫他過來！」人就叫那瞎子，給他說：「放心！起來！他叫你呢！」瞎子就扔下自己的外衣，跳起來，走到耶穌跟前。耶穌對他說：「你願意我給你做什麼？」瞎子說：「師傅！叫我看見！」耶穌對他說：「去吧！你的信德救了你。」瞎子立刻看見了，就在路上跟著耶穌去了。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)