



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.26 【分受基督的苦難】

伯多祿開口對他說：「看，我們捨棄了一切，而跟隨了祢。」
(谷 10:28)

常年期第八周星期二

伯前 1:10-16

詠 98:1, 2-3, 3-4

谷 10:28-31



聖斐理伯·內利司鐸 (紀念)

聖人於 1515 年在意大利佛羅倫斯出生；後首途羅馬，開始獻身於青年教育，潛心祈禱，並創立了為貧病者服務的團體。1551 年晉鐸，創立了「祈禱會所」，其目的在講道誨人，練習聖歌，實行愛德善工。聖人一生愛人，遵守福音聖訓，樂意為天主服務。1595 年 5 月 25 日安逝。

默想：

今天的福音記載，耶穌對我們指出，當我們跟隨祂成為基督徒時，有機會面臨其他人的反對，這些人可能是我們的父母親、兒女、兄弟姊妹；我們也可能需要捨棄以往的物質生活，更甚的是會面對迫害。從教會的歷史中，我們知道教會有很多殉道者，都是在教難發生時，不願背棄信仰而被逮捕，他們很多也被施以殘忍的酷刑，

身心承受著極度痛苦，更令人痛心的是，他們有些是經歷長久的虐待再被迫害至死的。

我一邊看記載，一邊想，或許他們的痛楚不比耶穌小。耶穌為救贖我們而死，而這些殉道者，則為了耶穌而殉道，切切實實回應了耶穌的愛。耶穌也表明，他們在來世會獲得永生！就如在伯多祿前書 4:13 中所說，「因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在他光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。」伯多祿當時寫這些書信給散居在小亞細亞北部的教友，是因為他聽到該處的信友，不斷遭受教外與猶太人的迫害，受着背棄信德的威脅，所以寫這些書信安慰他們的憂苦，堅固他們的信德，勸勉及鼓勵他們，希望當他們面對重大困難，仍能善度真正信友的生活。

我的祈禱：

感謝所有殉道者，你們為追隨主耶穌而不惜犧牲性命，讓我深受感動，求主堅強我的信德，努力學習各位殉道者的精神，不會在軟弱的時候跌倒而遠離祢，亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖伯多祿前書 1:10-16

(先知們預言了，你們要獲得恩寵；為此，你們要清醒，要全心希望。)

弟兄們：關於救恩，那些預言了你們要得恩寵的先知們，也曾經尋求過，考究過，就是考究那在他們內的基督的聖神，預言那要臨於基督的苦難，和以後的光榮時，指的是什麼時期，或怎樣的光景。這一切給他們啟示出來，並不是為他們自己，而是為給你們服務；這一切，如今藉著給你們宣傳福音的人，依賴由天上派遣來的聖神，傳報給你們；對於這一切奧蹟，連眾天使也都切望窺探。為此，你們要束上腰，謹守心神；要清醒，要全心希望在耶穌基督顯現時，給你們帶來的恩寵；要做順命的子女，不要符合你們昔日在無知中生活的慾望，但要像那召叫你們的聖者一樣，在一切生活上是聖的，因為經上記載：「你們應是聖的，因為我是聖的。」——上主的話。

聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：上主已經宣佈了自己的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

聖馬爾谷福音 10:28-31

(人就在今世得到百倍酬報，就連迫害在內，並在來世獲得永生。)

那時候，伯多祿開口對耶穌說：「看，我們捨棄了一切，而跟隨了你。」耶穌回答說：「我實在告訴你們：人為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地——連迫害也在內，並在來世獲得永生。但有許多在先的，要成為在後的；在後的，要成為在先的。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org