



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.23 【在比較中尋回個人的召叫】

耶穌向他說：「如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」(若 21:22)

復活期第七周星期六
宗 28:16-20, 30-31
詠 11:4, 5, 7
若 21:20-25



默想：

在信仰與人生的道路上，我們最常犯的錯誤往往不是停止奔跑，而是不自覺地「回頭看」。《若望福音》的結尾為我們留下了一個極其深刻的場景：伯多祿剛領受了牧養羊群的重任，並得知自己未來將以殉道來光榮天主。這本該是他昂首前行的時刻，他卻忍不住回頭看著那位「耶穌所愛的門徒」若望，問道：「主，他怎樣？」

這句簡單的詢問，反映了人性中最根深蒂固的掙扎——比較。伯多祿的提問本質上是在尋求一種「參照」，想知道別人的劇本是否比自己的更輕鬆、更輝煌。耶穌的回應簡短而有力：「與你何干？你只管跟隨我。」這並非冷漠，而是一句慈悲的當頭棒喝，提醒我們：當你的眼睛盯著別人的道路時，你就會忘記自己腳下的使命。

在陽台上種了兩盆植物：一棵是長得極快、花開璀璨的向日葵；另一棵是安靜、生長緩慢的多肉植物。剛開始時，所有人都把注意力放在出眾的向日葵上，嫌棄那盆還是一副老樣子的多肉植物。然而，一場突如其來的強風暴雨襲擊了城市。隔天一早，那棵高大的向日葵因為重心不穩，莖部被折斷了；而那盆一直被人嫌棄的多肉植物，因其矮小紮實，竟毫髮無傷，在細雨中展現出翠綠的韌性。

這兩盆植物，恰恰象徵了兩種截然不同的生命形態：向日葵好象門徒伯多祿：那是一種「顯眼的、轟轟烈烈的」召叫。伯多祿的一生正如向日葵，受召要在眾人面前昂首，追求光熱，展現出極

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



強的行動力。他的生命是外放的、是燃燒的，最終以壯烈的殉道開出最燦爛的花朵。向日葵若不向著陽光綻放，就失去了它的本色；伯多祿若不勇敢領頭、衝鋒陷陣，就辜負了「磐石」的託付。

多肉植物則好像若望：那是一種「安靜的、長存的、見證式的」召叫。

若望的使命是「存留」。他在漫長的歲月中，向內積蓄恩寵的水份，在寂靜中默觀基督的聖心。他的價值不在於瞬間的爆發，而在於長久的韌性與守候。多肉植物看似靜止，其內在的生命力卻是為了度過漫長的寒暑，為教會留下了深邃的靈性見證。

耶穌強調，門徒的責任不是去監管別人的命運，而是履行自己的使命。若每個人都想當向日葵，教會將失去靈性的深度；若每個人都是多肉植物，福音則難以傳遍地極。天主是偉大的園丁，祂知道哪一棵植物適合烈日，哪一棵適合微風。

「你只管跟隨我」是耶穌給予所有迷惘者的終極答案。跟隨基督不是一場橫向的競爭，而是一段縱向的盟約。當你感到世界不公，或因他人的成就而感到卑微時，請聽聽那來自加里肋亞海邊，主耶穌的聲音。無論你是受召成為燦爛的向日葵，還是深沉的多肉植物，只要那是通往主的路，就是最完美的結局。

願我們都能放下對他人劇本的好奇，專心致志地，在自己那份獨一無二的召叫中，遇見那位始終等待我們的基督。不再問「他怎樣？」，而是堅定地說：「主，我在此，請派遣我。」

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢按著祢的旨意，在每個人生命中放下不同的召叫。求祢賜我勇氣與恆心，不看別人的劇本，只專注於祢的腳印。願我能在祢交託的使命上，結出最獨特的果實。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 28:16-20,30-31

(保祿留居羅馬，宣講天主的國。)

進了羅馬之後，保祿獲准與看守他的士兵獨居一處。過了三天，保祿便召集猶太人的首領；待他們來齊了，就向他們說：「諸位仁人弟兄！論到我，我雖沒有行什麼反對民族或祖先規例的事，卻被鎖押了，從耶路撒冷被交到羅馬人手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪案，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的人民。為這個緣故，我才請你們來見面談話。我原是為了以色列所希望的事才帶上了這條鎖鏈。」保祿在自己租賃的房子裏住了整整兩年；凡來見他的，他都接待。他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。——上主的話。

聖詠 11:4,5,7

【答】：上主！心誠的人必得見你的儀容。

領：上主住在自己的聖殿，上主的寶座設立於天；他的眼睛垂視下地，他的目光細察人子。

【答】

領：上主審察著義人與惡人，全心痛恨那愛蠻橫的人；上主是正義的，他酷愛公正，心誠的人必得見他的儀容。【答】

聖若望福音 21:20-25

(寫下這些事的，就是這個門徒，我們知道：他的作證是真實的。)

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即是在晚餐時靠耶穌胸膛前問「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說：「主！他怎樣？」耶穌向他說：「如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是在兄弟們中間傳出這話，說：「那門徒不死。」其實耶穌並沒有說：他不死；而只說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？」

為這些事作證，且寫了這些事的，就是這個門徒。我們知道：他的作證是真實的。耶穌所行的還有許多別的事，假使要一一寫出，我想所要寫的書，連這世界也容納不下。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org