



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.21 【願眾人都合而為一】

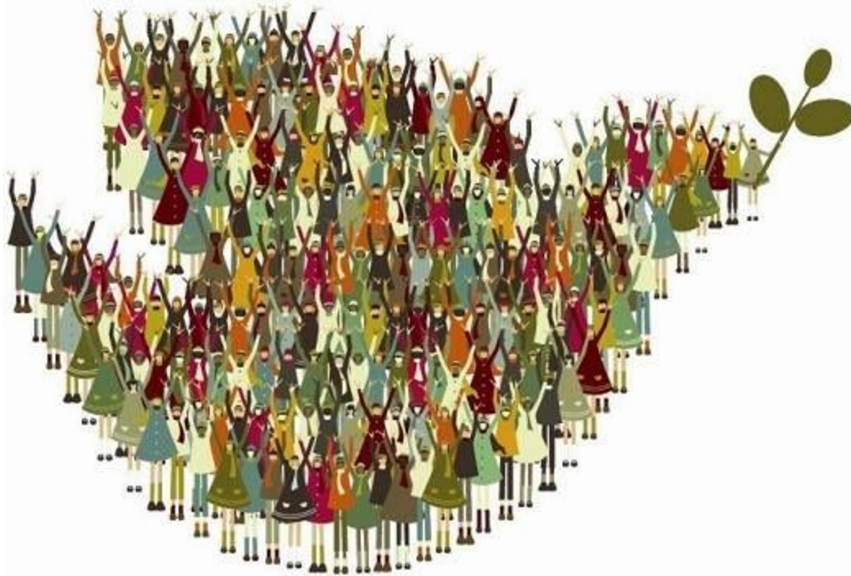
「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！」(若 17:20-21)

復活期第七周星期四

宗 22:30; 23:6-11

詠 16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11

若 17:20-26



願眾人都合而為一

默想：

「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！」這句兩千年前由耶穌在受難前夕留下的祈禱，在今日戰火瀰漫的加沙走廊與耶路撒冷邊境，聽起來顯得格外迫切，甚至帶著一絲令人心碎的重量。

當前以巴地區的衝突，不僅是地緣政治的角力，更是千年歷史恩怨、宗教情感與生存恐懼的總爆發。從新聞畫面中，我們看見斷垣殘壁下的哀嚎，看見失去孩子的母親在瓦礫堆中絕望地呼

喊，也看見在恐攻與報復的惡性循環中，人性逐漸變得麻木與剛硬。在「眼還眼，牙還牙」的憤怒洪流裡，耶穌那句「願眾人都合而為一」的呼求，似乎被淹沒在砲火的轟鳴聲中。然而，正是在這樣最黑暗的時刻，這句話才展現出它最神聖且具挑戰性的意義。

耶穌祈求的「合一」，並非指消除所有民族、文化或宗教的差異，也不是強迫所有人接受統一的政治宗教框架。聖經中所描繪的合一，是一種基於「神聖生命共融」的連結。以巴衝突的根源之一，在於雙方都將對方看作是「非我族類」的威脅，而非同樣擁有天主形象的弟兄姊妹。當人與人之間的隔閡加深到只剩下仇恨時，我們便忘記了彼此都共享著這片土地的呼吸，都同樣渴望著平安。

要實現真正的世界和平，必須先從這份「合一的祈禱」中找到力量。和平不是簡單的停火協議，更不是戰勝後的短暫平靜。真正的和平是願意看見敵人的痛苦與自己並無二致。在以巴的廢墟中，我們偶爾能看見一些微弱卻堅定的光芒：有以色列的志工與巴勒斯坦的家庭共同組成「喪親者圈

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



子」，他們雖然都失去了親人，卻選擇不以復仇為名，而是共同為和平發聲。他們明白，當鮮血在流時，並不分猶太人或阿拉伯人；當眼淚落下時，鹹澀的味道是相同的。這就是一種「合一」的體現——在痛苦中相認，在創傷中連結。

然而，世界和平的阻礙往往源於我們內心的剛硬。我們習慣將世界二分為「我們」與「他們」，將自己置於正義的一方，將對方標籤化為邪惡。耶穌的祈禱卻打破了這種界限。祂不僅為當時的門徒祈求，也為「那些因他們的話而信從的人」祈求，這是一份跨越族群的愛。如果基督徒能領悟這份愛的廣度，就應該明白，我們不能在追求和平的同時，卻在心中構築仇恨的高牆。

面對以巴衝突，身處遙遠一方的我們，或許無法改變前線的局勢，但我們可以改變看世界的方式。世界合一的開端，始於我們在對立中尋求理解，在憤怒中操練饒恕。和平需要極大的勇氣——那是一種拒絕成為仇恨齒輪的勇氣。正如教宗方濟各多次呼籲的：「戰爭本身就是一種失敗。」沒有任何一場戰爭能帶來最終的救贖，唯有合一的祈禱與彼此的和解，才能終止這場無止境的悲劇。

「願眾人都合而為一」，這不僅是耶穌對天父的祈求，更是交給每一位跟隨者的使命。願這句金句成為荒漠中的甘泉，滋潤乾涸的仇恨心地。願所有在戰火中受苦的靈魂，能感受到那份平安。當我們真正學會將對手視為弟兄時，天主的國才算真正臨在，而那份耶穌所祈求的合一，才不是遙遠的理想，而是世界和平的真實基石。

我的祈禱：

主耶穌，祢求眾人合而為一。願世界各國的領袖，能放下政治算計，以人性尊嚴為先，尋求那一條艱辛卻必要的和平之路。求祢平息以巴戰火，以愛拆毀仇恨的高牆，賜下平安，領世界走向共融。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 22:30; 23:6-11

(你也該在羅馬為我作證。)

那時，千夫長願意知道保祿為什麼被猶太人控告的實情，就解開他，並命令司祭長及全體公議會集合；隨後將保祿帶下來，叫他站在他們面前。

保祿一看出他們一部分是撒杜塞人，另一部分是法利塞人，就在公議會中喊說：「諸位仁人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的兒子，我是為了希望死者的復活，現在受審。」他說了這話，法利塞人和撒杜塞人便起了爭辯，會眾就分裂了。原來撒杜塞人說沒有復活，也沒有天使，也沒有神靈；法利塞人卻樣樣都承認。於是喧嚷大起，有幾個法利塞黨的經師起來力爭說：「我們在這人身上找不出一點過錯來；或者有神靈或天使同他說了話！」爭辯越來越大，千夫長怕保祿被他們撕裂，便命軍隊下來，把保祿從他們中間搶出來，帶到營裏去了。次夜，主顯現給保祿說：「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」——上主的話。

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。【答】

領：我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈歡喜，連我的肉軀也無憂安眠，因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。【答】

聖若望福音 17:20-26

(願眾人都合而為一！)

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裏，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛在他們內，我也在他們內。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org