



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.20 【在施予中成聖】

「我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」
(若 17:19)

復活期第七周星期三

宗 20:28-38

詠 68:29-30, 33-35, 35-36

若 17:11-19



默想：

「我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」這句出自《若望福音》第十七章的經文，是耶穌在受難前最深情的告白。這不僅是一個宗教性的宣告，更揭示了生命的一項奧秘：真正的聖化與圓滿，並不在於擁有與獲取，而是在於為了他人的益處而進行的自我奉獻。這種「施予」的過程，正是「施比受更有福」最神聖的體現。

十九世紀末，夏威夷的莫洛凱島 (Molokai)，是政府強制隔離痲瘋病人的孤島，被稱為「活地獄」。在那裡，病人不僅承受著身體腐爛的痛苦，更活在被世界拋棄的絕望中。1873 年，一位年輕的比利時神父達米盎

(Father Damien) 主動請求前往該島。當時的主教警告他，這是一條不歸路，但他只回答了一句話：「我是為了基督和這些靈魂而去的。」

他原本可以只做一個傳教士，站在安全距離外施洗，但他選擇了徹底的「給予」。神父與病人同吃同住，用手為他們清洗潰爛的傷口，為他們修築房屋，甚至親手為亡者釘製棺材。在那樣一個連呼吸都充滿惡臭的環境裡，他不僅給予了醫療和物資，更給予了他們消失已久的「生而為人的尊嚴」。

起初，病人們認為他只是另一個虛偽的外來者。然而，達米盎神父在服務的過程中，整個島被感動了，他也因真理而被聖化——那份真理就是：在天主眼中，沒有一個靈魂是被遺棄的。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



有一天，達米盎神父在泡腳時發現自己感覺不到熱水的燙。他知道，他也染上了癩瘋病。這對常人來說是毀滅性的噩耗，但對他而言，這卻是「祝聖自己」的最終圓滿。他成了他們中的一員，他的施予不再只是身外之物，而是連同自己的肉身也一併獻上。在他生命的最後幾年，他拖著殘缺的身體，依然在建設教堂和學校。直到 1889 年去世前，他感到無比的平安，因為他所深愛的人們，已經從絕望中找回了希望與信仰。

達米盎神父的故事，將「施比受更有福」提升到了靈性的高點。耶穌「祝聖自己」，是為了門徒的益處；達米盎「祝聖自己」，是為了病人的靈魂。這說明了「福氣」並非來自於我們手中握有多少資源，而是來自於我們成為了多少人的祝福。當我們甘願為了他人的幸福而奉獻自己時，我們就在那樣的時刻與天主的真理相遇。

「受」能滿足暫時的匱乏，但「施」卻能擴張生命的境界。達米盎神父在物質上一無所有，甚至失去了健康，但他獲得的是整個島嶼靈魂的覺醒，以及被列入聖品的光榮。那種因為愛而產生的聖潔感，正是耶穌所應許的「真理中的祝聖」。

我們不一定要像達米盎神父那樣前往孤島，也不一定非要做出壯烈的犧牲。在日常生活中，為疲憊的家人多分擔一點家務，為受挫的朋友留出傾聽的時間，甚至只是在工作中堅持真理而非妥協於利益，這都是在「祝聖自己」。

每當我們選擇給予而非索取，我們就在實踐這句金句。這不僅是為了他人，更是為了我們自己——為了讓我們這平凡的生命，能因著愛與真理，散發出神聖的光輝。在那一刻，我們會深切地感受到：施予，才是生命中最大的領受。

我的祈禱：

主耶穌，多謝你讓我們明白真理的祭獻：『施予比領受更為有福。』願我們都能在生活中，用行動施予近人，在生活中活出基督。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 20:28-38

(我把你們託付給天主，他能建立你們，並賜給你們嗣業。)

保祿對厄弗所教會的長老說：「聖神既在整個羊群中立你們為監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，所以你們要對你們自己和整個羊群留心。我知道在我離開之後，將有兇暴的豺狼進到你們中間，不顧惜羊群，就是在你們中間，也要有人起來講說謬論，勾引門徒跟隨他們。因此，你們要警醒，記住我三年之久，日夜不斷地含淚勸勉了你們每一個人。現在，我把你們託付給天主和他的恩寵之道，他能建立你們，並在一切聖徒中，賜給你們嗣業。我沒有貪圖過任何人的金銀或衣服。你們自己知道：這雙手供應了我和同我一起的人的需要。在各方面我都給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者；要記住主耶穌的話，他說過：『施予比領受更為有福。』」說完這些話，保祿便跪下同眾人祈禱。眾人都大哭起來，並伏在保祿的頸項上，口親他。他們最傷心的，是為了保祿說的這句話：以後他們不得再見他的面了。他們便送他上了船。——上主的話。

聖詠 68:29-30,33-35,35-36

【答】：普世萬邦，請歌頌天主。

領：天主，求你顯示出你的威能，天主，求你顯出為我們行的大能。為了你在耶路撒冷的聖殿，眾君王必要向你奉上祭獻。【答】

領：普世萬邦，請歌頌天主，也請讚揚上主。他自永遠就是駕御高天穹蒼的大主，聽！他的聲音發出，巨大的聲音已發出：「你們應承認天主的大能！」【答】

領：他的榮耀光照以色列人，他的神威瀰漫天際。天主，你在聖所中可敬可畏，願天主受讚美！【答】

聖若望福音 17:11-19

(求你使你賜給我的人合而為一，正如我們一樣。)

那時候，耶穌舉目向天說：「聖父啊！求你因你的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。當我和他們同在時，我因你的名，保全了你所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子，沒有一個喪亡，這是為應驗經上的話。但如今我到你那裏去，我在世上講這話，是為叫他們的心充滿我的喜樂。我已將你的話授給了他們，世界卻憎恨他們，因為他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求你將他們從世界上撤去，只求你保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求你以真理祝聖他們；你的話就是真理。就如你派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org