



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.16 【看不見的種子】

「因你們愛了我，且相信我出自天主。」(若 16:27)

復活期第六周星期六

宗 18:23-28

詠 47:2-3, 8-9, 10

若 16:23-28



默想：

按新約聖經編排，四部福音之後，是「宗徒大事錄」。「宗徒大事錄」一名是天主教聖經的中譯，給我一個有別於福音經卷，開啟全新篇章的感覺。而基督新教，則譯作「使徒行傳」。這個譯名也很有意思，其中的「行」字，令我想到「行實」、「執行」。

由此而聯想到，在耶穌受難前，好像除了洗者若翰外，就只有祂在主導宣講、傳天國喜訊的工作。到了福音所說「你們什麼也不必問我了」(若 16:23)的日子。耶穌復活升天，聖神降臨。聖神令門徒明白耶穌所啟示及教導的「天主的道理」(宗 18:26)，並帶領著宗徒團體的每一個人，在

不同的地方，向不同的人宣講福音。漸漸地有更多人加入福傳的行列，今天讀經一提及了阿頗羅、普黎史拉和阿桂拉、歸化了的保祿等人。由福音到宗徒大事錄，耶穌在世時所播的種子，在宗徒時代開始萌芽了。這樣，天主的道一直傳承至今。

聖經沒有詳述主如何逐一塑造門徒去承擔使命；祂何時在他們心中播下種子，我們也無從得知。但正如耶穌所說：「因你們愛了我，且相信我出自天主。」(若 16:27) 只要我們願意打開經書，便是在回應這份愛與信任。只要心中對天主懷著期待，我們也會像那些聖徒一樣，盡力配合祂的引導，在自己的處境中尋找祂的旨意，讓祂所播下的種子在我們生命裡繼續生長。

我的祈禱：

天主聖神，願我成為祢播種的器皿；求祢賜我警醒自省、追隨祢旨意的力量，使我能成為結出好果子的枝條。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 18:23-28

(阿頗羅用聖經指明耶穌就是默西亞。)

保祿在安提約基雅住了一個時期，又出發，依次經過迦拉達地區和夫黎基雅，堅固眾位門徒。

有一個在亞歷山大里亞出生的猶太人，名叫阿頗羅，是個有口才的人，長於聖經，他到了厄弗所。這人學過主的道理，講論耶穌的事，心神熱烈，教訓人也很詳實，卻只知若翰的洗禮。這人開始在會堂裏放膽講論。普黎史拉和阿桂拉聽了他的講論，就把他接來，給他更詳實地講解了天主的道理。阿頗羅有意往阿哈雅去，弟兄們都鼓勵他，並且寫信給門徒，叫他們接待他；阿頗羅到了那裏，依賴恩寵，給了信友們很多的貢獻，因為他經常有力地當眾駁倒猶太人，用聖經指明耶穌就是默西亞。——上主的話。

聖詠 47:2-3,8-9,10

【答】：天主是普世的君王。

領：萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。【答】

領：因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。天主作王統治萬國，天主登上聖座寶位。【答】

領：萬民的王侯聚集起來，要作亞巴郎天主的子民；因為大地的權貴，盡屬於天主，唯天主至高至尊。【答】

聖若望福音 16:23-28

(父愛你們，因為你們愛了我，且相信了我。)

那時，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。直到現在，你們沒有因我的名求什麼；求吧！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。

「我用比喻對你們講了這一切，但時候來到，我不再用比喻對你們說話，而要明明地向你們傳報有關父的一切。在那一天，你們要因我的名祈求，我不向你們說：我要為你們求父，因為父自己愛你們，因你們愛了我，且相信我出自天主。我出自父，來到了世界上；我又離開世界，往父那裏去。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org