



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.15 【真師父】

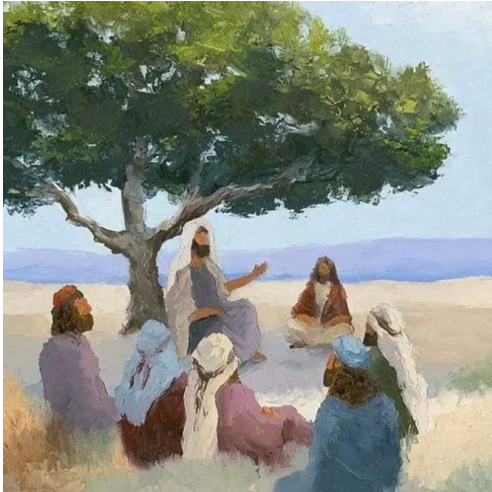
「到那一天，你們什麼也不必問我了。」 (若 16:23)

復活期第六周星期五

宗 18:9-18

詠 47:2-3, 4-5, 6-7

若 16:20-23



默想：

若干年前，在一個簡陋的會議室中，包括我在內，坐着十來個身穿西裝的人，大家神色各異有的緊張，有的則輕鬆。各人輪流上台作簡介後，在休息的時候，一位外表較為成熟而幽默的男士走到我面前，拍了拍我的肩說：「剛才蠻不錯哦！多嘗試便會進步的了。」記得當時剛完成三分鐘的簡介，卻好像用光了三個月的力氣；頭昏腦漲的我，只能勉強地點了點頭回應。沒想到，這位剛給我鼓勵的男士，後來成為了我人生中的一位重要導師。

往後這位先生，除了與我分享工作上的心得外，還影響我的人生 — 在建立自信心方面，在對別人的信任、對事物的認知方面，都受到他的影響。我雖然沒能夠達到他一成的表現，但他的鼓勵和引導，讓我對「師父」一這稱呼，有了一個很實在的感覺。我稱他為「師父」，因為我覺得他給了我寶貴、堅定而溫暖的帶領，是天主給我安排的老師。

回看福音中的門徒遇見耶穌，很可能有同樣甚至更強烈鮮明的「師父」感覺。不過他們似乎一直未能明白祂的聖意 — 今天福音記述的是耶穌臨別贈言的一部份，相信他們當時聽了也未必有所領悟；甚至在耶穌被捕時，門徒還四散逃跑。不過，與耶穌相處時的一點一滴累積在心頭，到祂復活升天、聖神降臨後，這些經驗和教導成為了門徒信仰的基礎和靈性成長的泉源，復活的主使一切都清楚明白了！

耶穌不單只使當時的門徒，由起初的無知和不濟，到日後成為出色的器皿；在今天祂繼續啟迪並帶領我們在信仰上的摸索與成長。無可否認，這位眾人的「師父」，改變了二千多年來所有願意稱祂為師的基督徒的生命。

我的祈禱：

主基督，感謝祢願意成為我們的師父！求祢開啟我們的心目，讓我們能像祢的門徒一樣，在日常的信仰生活中，逐漸被塑成祢屬意的工具。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 18:9-18

(在格林多城裏有許多百姓是屬於我的。)

當保祿在格林多時，夜間，主藉異象對保祿說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，必沒有人向你下手加害你，因為在這城裏有許多百姓是屬於我的。」於是，他就在那裏住了一年零六個月，在他們中講授天主的聖道。

當加里雍作阿哈雅總督時，猶太人同心合意地起來攻擊保祿，把他帶到法庭說：「這個人勸人違法敬拜天主。」保祿剛要開口，加里雍就向猶太人說：「猶太人啊！如果有什麼犯法或邪惡的罪行，我自當容忍你們；但問題既是關於道理、名目和你們自己的法律的事，你們自己管吧，我不願作這些事的判官。」就把他們逐出了法庭。於是眾希臘人拉住會堂長索斯特乃，在法庭前打了他；而加里雍全不理睬這些事。

保祿又住了些日子，就與弟兄們辭別，乘船往敘利亞去；和他一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因為保祿許有誓願，在耕格勒剃了頭髮。——上主的話。

聖詠 47:2-3,4-5,6-7

【答】：天主是普世的君王。

領：萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。【答】

領：他鎮壓萬民屬我們管轄，他屈服列邦在我們腳下。他為我們選定了我們的基業，即他所鍾愛的雅各伯的光彩。【答】

領：天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。【答】

聖若望福音 16:20-23

(你們的喜樂誰也不能從你們奪去。)

那時候，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。到那一天，你們什麼也不必問我了。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org