



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.14 【新舊同事】

「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」(宗 1:24-25)

復活期第六周星期四
宗 1:15-17, 20-26
詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8
若 15:9-17



聖瑪弟亞宗徒 (慶日)

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神，經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮列十二位宗徒之一，作主復活的見證人(宗 1:15-26)。相傳聖瑪弟亞在巴勒斯坦，及卡帕多細雅等地，傳揚福音；後在耶路撒冷被石頭砸死，為主殉道。

默想：

早陣子工作間出現人事變動。一位加入了兩年的同事要離開，同時有一位新同事入職。去留本是工作間的平常事，不過由於自己參與了當中的技術協調的事宜，過程中對一些離任者總會覺得可惜或無奈。很多時感到對方明明是可以有更佳表現，可以在這裡繼續工作更長的時間，卻偏偏選擇離開。

別人的退出，偶爾會觸發自己的反思：到底自己的留在工作間是否正確？我留下的動機又是什麼？此外，作為信徒，在工作間有沒有做過甚麼信仰的見證呢？是否以對別人千依百順，有求必應的態度去表達這個身份？還是應該時常將聖經掛在口邊，又或可以派發一點推廣信仰的物品？

「宗徒大事錄」是由以耶穌主導的福音敘述，轉至表面由宗徒主導，實則為聖神主導的篇章。從前自己看的時候，總因為人物眾多，無法釐定角色重心而困惑不已。後來經過神長引導，才明白看不見的聖神才是主角。今天讀經一中，猶達斯的死，瑪弟亞的加入，好像只是其中的一幕，不細味的話只會等同新舊同事的交替，只是不相干的日常；但原來這個行動，恢復了「十二位」的象徵性，說明了宗徒是耶穌復活的目擊者，而補選更是人與聖神合作的成果。聖言韻含深意，助我們加深對天主和祂的計劃的認識，並深化與天主的關係。如果我們讀經時多點在意，當能領悟更多，有更多的反思，更有助信仰上的成長。

我的祈禱：

主基督，祢給我們的教導，我們有時未必能完全明白，求你讓聖神啟迪我們，多作反思，並加強我們那微不足道的信德，好使我們更能追隨祢的腳步，在生活中為你作見證。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 1:15-17,20-26

(瑪弟亞中了鬪，就列入十一位宗徒之中。)

有一天，伯多祿起來站在弟兄們中間說：——當時在一起的眾人大約共有一百二十名——「諸位仁人弟兄！聖神藉達味的口，關於領導逮捕耶穌的猶達斯所預言的經文必須應驗，他本來是我們中間的一位，分佔了這職務的一份；原來在聖詠集上曾記載說：『願他的居所變成荒土，沒有人在那裏居住。』又說：『讓人取去他的職位。』所以必須從這些人中，即主耶穌在我們中間來往的所有時期內，常同我們在一起的人中，由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中，應當有一個同我們一起作他復活的見證人。」他們便提出了名叫巴爾撒巴，號稱猶斯托的若瑟，和瑪弟亞兩個人。他們就祈禱說：「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」他們給二人拈鬪，瑪弟亞中了鬪，就列入十一位宗徒之中。——上主的話。

聖詠 113:1-2,3-4,5-6,7-8

【答】：上主叫卑微的人與貴族的人同席。

領：上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！【答】

領：從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。【答】

領：誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處。他必會垂目下視，觀看上天和下地。【答】

領：他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。【答】

聖若望福音 15:9-17

(我不再稱你們為僕人，我稱你們為朋友。)

那時候，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org