



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.13 【你在供奉什麼？】

「我將你們所敬拜而不認識的神，傳告給你們。」
(宗 17:23)

復活期第六周星期三
宗 17:15,22-18:1
詠 148:1-2,11-12,13,14
若 16:12-15



我將你們所敬拜而不認識的神，
傳告給你們。

默想：

雅典人建了一座祭壇，刻著「獻給不知名的神」。說穿了，動機很現實——怕漏掉哪位神明惹麻煩，於是像買保險一樣，「先拜著比較安心」。方向不一定對，但那份不安，可能是真的。保祿沒有因此輕視他們。他在這份不完美的追尋中，看見了天主預留的空間。他說：「那位你們在不知情中已經敬拜的，正是我來向你們宣講的。」這就是福音最深的奧秘——即使我們的尋找是混亂的，走錯了方向，天主依然在其中工作，預留了一扇門。祂離我們每一個人，其實並不遠。

兩千年後，我們依然在建自己的祭壇。只是形式變了。或許我們把自己獻給了工作——熬夜趕報告、犧牲健康與家庭，以為升職加薪能填滿內心那份說不清的空洞。或許我們把自己獻給了社交媒體——每發一條帖文，都在等待「讚好」

的通知聲，讓別人的認可來證明自己的存在價值。或許我們把自己獻給了一個完美的人生劇本——結婚、買樓、成功、被人羨慕——以為只要按計劃走，焦慮便會消失。

但那份空洞，依然在那裡。這不是因為我們懦弱，而是因為我們正在供奉的，根本不是我們真正在渴望的。就像雅典人一樣——我們的祭壇，建錯了對象。

今天，邀請你誠實地問自己：我正在把生命、時間與心力，獻給哪一座「無名的祭壇」？讓這份誠實，成為一扇門——讓那位一直在等你的神，真正走進來。

我的祈禱：

天主，也許我一直在找，只是找錯了方向。謝謝祢的等候。今天，讓我輕輕地轉身，走向祢。阿們。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 17:15,22-18:1

(我將你們所敬拜而不認識的神，傳告給你們。)

送保祿的人領他一直到雅典；他們領了保祿的命令，叫息拉和弟茂德趕快來到他那裏，以後就走了。

保祿遂即站在阿勒約帕哥當中說：「眾位雅典人，我看你們在各方面都更敬畏神明，因為我行經各處，細看你們所敬之物，也見到一座祭壇，上面寫著『給未識之神』。現在，我就將你們所敬拜而不認識的這位，傳告給你們。創造宇宙及其中萬物的天主，既是天地的主宰，就不住人手所建的殿宇，也不受人手的侍候，好像需要什麼似的，而是他將生命、呼吸和一切賞給了眾人。他由一個人造了全人類，使他們住在全地面上，給他們立定了年限，和他們所居處的疆界；如他們尋求天主，或者可以摸索而找到他；其實，他離我們每人並不遠，因為我們生活、行動、存在，都在他內，正如你們的某些詩人說的：『原來我們也是他的子孫。』我們既是天主的子孫，就不該想：神就像由人的藝術及思想所製的金銀石刻的東西一樣。天主對那愚昧無知的時代，原不深究；如今卻傳諭各處的人都要悔改，因為他已定了一個日期，要由他所立定的人按正義審判天下，他為給眾人一個可信的憑據，就叫這人從死者中復活了。」

他們一聽見死人復活，有的譏笑，有的卻說：「關於這事，我們後來再聽你吧！」這樣，保祿便從他們當中出去了。可是，也有幾個人依附保祿而信從了，其中有阿勒約帕哥的官員狄約尼削，和一個名叫達瑪黎的婦人；同他們一起信從的，還有其他一些人。此後，保祿就離開雅典，來到了格林多。——上主的話。

聖詠 148:1-2,11-12,13,14

【答】：你的光榮充滿天地。

領：請你們在天上讚美上主，請你們在高處讚美上主！他的諸位天使，請讚美他，他的一切軍旅，請讚美他！【答】

領：世上的列王和萬民，地上的元首與公卿，少年人和童貞女，老年人與小孩子。【答】

領：請你們讚美上主的名字，因為只有他的名字高貴，他的尊嚴遠遠超越天地。【答】

領：上主使自己百姓的頭角高聳，他是他自己一切聖徒的讚頌，即接近他的以色列民的光榮。【答】

聖若望福音 16:12-15

(真理之神要指引你們明白全部真理。)

那時候，耶穌對門徒說：「我本來還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能擔負。當那一位真理之神來時，他要把你們引入一切真理，因為他不憑自己講論，只把他所聽到的講出來，並把未來的事傳告給你們。他要光榮我，因為他要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此我說：他要由我領受而傳告給你們。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org