



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.12 【亂世之中，聖神仍在】

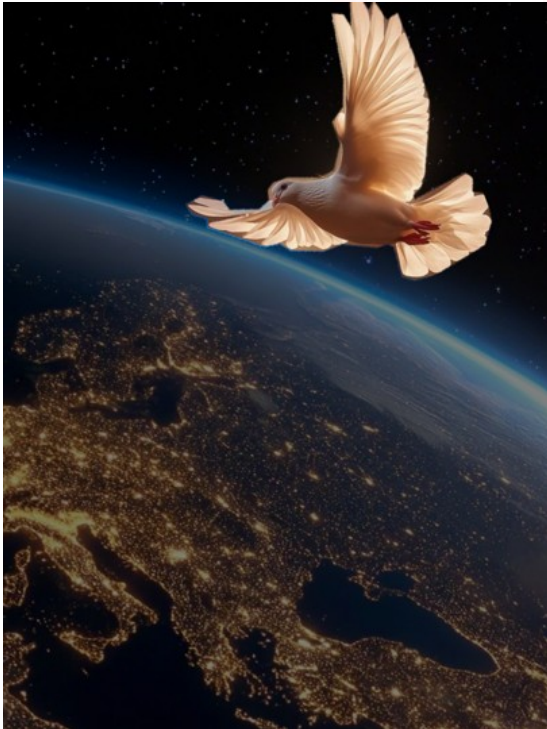
「關於審判，因為這世界的首領已被判斷了。」(若 16:11)

復活期第六周星期二

宗 16:22-34

詠 138:1-2,2-3,7-8

若 16:5-11



默想：

有時候，人會突然不知道說什麼，只能跪下來祈禱。不是因為一切都好，而是因為一切都太亂了。打開新聞，衝突還在拖、援助進不去、謊言掩蓋責任，暴力回應暴力。看著這些，我們心裡會忍不住問：「天主，祢到底在哪裡？」耶穌在被捕前夕的告別談話中，對憂愁的門徒說：「我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裏來。」(若 16:7) 這句話放在今天，格外真實。世界越亂，不代表天主不在，反而是聖神最需要工作的時刻。

罪的根源，是不信。謊言的背後，是不敢面對真相；暴力的背後，是一顆離開了天主的心。一個當權者自比作神——這不是現代才有的罪，而是人類歷史上最古老的試探。當人把自己放在神的位置上，公義就變成口號，和平就變成談判籌碼，最先受傷的，永遠是那些沒有聲音的人。

但聖神來，不是要我們陷在絕望裡，而是溫柔地問我們：「你願意讓改變從自己開始嗎？」福音的呼召，從來不是只說給遠方的人聽的，而是先輕輕敲在我們自己胸口的。

這世界所有被踐踏的尊嚴，所有流下的眼淚，天主全都看見了，一個人也沒有被遺忘。正義，天主一點都沒有忘記。聖神在歷史深處靜靜工作，在受傷的心裡點燃盼望。黑暗，從來不是故事最後的答案。那些以為可以永遠逍遙的，終究要面對一位不能被收買的審判者。真正讓人低頭的，不是壓力，而是敬畏。

我的祈禱：

天主，求祢保守那些今天在痛苦中的人。願他們在最無助的時刻，知道自己沒有被遺忘，有一位天主正看著他們。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 16:22-34

(你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。)

斐理伯的群眾齊來攻擊保祿和息拉，官長就撕下了他們的衣服，下令用棍毆打。打了許多棍之後，就把他們押在監裏，吩咐獄警小心看守；獄警領命，就把他們關在內監，又在他們的腳上帶上木枷。

約在半夜時分，保祿和息拉祈禱讚頌天主，囚犯都側耳靜聽。忽然地震大作，甚至監獄地基都搖動了，所有的門立時開了，眾人的鎖鏈也解開了。獄警醒來，見監門全開著，以為囚犯都已逃走，就拔出劍來，想要自殺。保祿大聲喊說：「不要傷害自己，我們還都在這裏。」獄警要來了燈，就跑進去，戰慄發抖地俯伏在保祿和息拉面前，然後領他們出來說：「先生，我當作什麼才可得救！」他們說：「你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。」他們就給他和他家所有的人，講了主的聖道。當夜在那時刻，獄警就帶他們去洗傷，他和他的親人也都領了洗；遂又領他們到自己家裏，擺了宴席；他和全家因信了天主，都滿心喜歡。——上主的話。

聖詠 138:1-2,2-3,7-8

【答】：上主！求你伸出右手救我。

領：上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，朝你的聖所伏地致敬。【答】

領：為了你的仁慈和至誠，我必要稱謝你的聖名，我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。【答】

領：你用右手救我，伸手抗拒仇人的憤恨。上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。【答】

聖若望福音 16:5-11

(我若不去，護慰者便不會到你們這裏來。)

那時，耶穌對門徒說：「現在我就往派遣我者那裏去，你們中卻沒有人問我：你往那裏去？只因我給你們說了這話，你們就滿心憂悶。然而，我將真情告訴你們：我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣他到你們這裏來。當他來到時，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤：關於罪惡，因為他們沒有信從我；關於正義，因為我往父那裏去，而你們再見不到我；關於審判，因為這世界的首領已被判斷了。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org