



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.05.06 【你踏出第一步了嗎？】

「在於你們多結果實。」(若 15:8)

復活期第五周星期三

宗 15:1-6

詠 122:1-2, 3-4, 4-5

若 15:1-8



### 默想：

今天的福音裡，耶穌用葡萄樹的比喻來說明：只要我們多結果實，就能成為他的門徒(若 15:8)。成為耶穌的門徒，當然是每個領洗者的目標；然而要多結果實，卻是什麼意思呢？如何才能結果實？如何才能結更多的果實？

「如何才能結更多的果實」相對容易理解。耶穌指出，只要我們開始結果實，天父便會修剪潔淨，使我們結更多的果實(若 15:2)。這形成一個正向循環：當我們結更多果實，天父就越加扶持，使我們能結更多。「因為凡是有的，還要給他」(路 19:26)。

至於「如何才能結果實」，耶穌提出了兩條具體途徑。第一，是聽從他所講的話(若 15:3)，按他的教訓與吩咐生活。最基本的標準可概括為十誡——即愛主、愛人、愛己。第二，是常在耶穌內，並讓他常在我們內。耶穌在今日福音中三次重申這一點，強調與他的關係至關重要。這種關係的具體實踐，首

要表現在聖體聖事；其他禮儀、善行與祈禱生活亦有助於深化這份關係。只要我們與耶穌的關係維持在穩定的程度，面對任何挑戰與困難，只要我們祈求，就會得到成就(若 15:7)。

因此，要多結果實、成為耶穌的門徒，關鍵在於踏出第一步去結果實；其後天父與耶穌必會協助我們達成。

### 我的祈禱：

主耶穌，讓我們都能踏出第一步去結果實。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 15:1-6

(大家指定他們上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。)

那時，有從猶太下來的幾個人教訓弟兄們說：「若是你們不按梅瑟的慣例行割損，就不能得救。」保祿和巴爾納伯同他們起了不少的爭執和辯論；大家就指定保祿和巴爾納伯，與他們中的幾個人，上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。他們由教會送走之後，就路過腓尼基和撒瑪黎雅，沿途敘述外邦人歸化的事，使眾弟兄非常喜歡。他們到了耶路撒冷，為教會、宗徒和長老所歡迎，就報告了天主偕同他們所行的一切大事。卻有幾個信教的法利塞黨人起來說：「必須叫外邦人受割損，又應該命他們遵守梅瑟法律。」宗徒和長老們就開會商討此事。——上主的話。

### 聖詠 122:1-2,3-4,4-5

【答】：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！

領：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足已經站立在你的門口。【答】

領：耶路撒冷建築得好似京城，確是內部劃一整齊的京城。各支派，上主的各支派都齊集在那裏。【答】

領：他們按照以色列的法律稱頌上主的名字。那裏設立了執政的座席，那裏有達味王室的寶位。【答】

### 聖若望福音 15:1-8

(那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。)

那時，耶穌對門徒說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理；使它結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而乾枯了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求吧！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)