



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



# 2026.05.05 【互祝平安時，你會希望對方得到何種平安？】

「不像世界所賜的一樣。」(若 14:27)

復活期第五周星期二  
宗 14:19-28  
詠 145:10-11, 12-13, 21  
若 14:27-31



### 默想：

今天的福音是我們在彌撒平安禮時所引用的經文。耶穌對宗徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們。」(若 14:27) 隨後，教友們便互祝平安。你在那一刻，會希望對方得到何種平安？

在中國，新年時人們常互道「恭喜發財」。近年來，隨著價值觀的變化，不少人開始認為有些東西比發財更重要，因此流行起祝賀「身體健康」。香港聖神修院有位哲學博士兼神父，他曾從哲學與神學角度與學生討論：假如有一樣「東西」(廣東話可說「嘢」)對一個人而言，甚至比財富與健康更為重要，我們是否應當以此作為彼此的祝願？基於相似的考量，近年也有人在互祝時簡單說「祝福你」，意在以更含蓄的語句傳達深層的善意；明白的人自然會心領神會。

今日福音進一步說明耶穌所指的平安：「我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。」(若 14:27) 由此可見，祂並非僅指出入平安或身體安康。耶穌對宗徒的話語後段，更明確地闡述：「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。」(若 16:33) 在基督內得到的平安，是否超越財富、健康或其他世俗的祝願？其實，在彌撒中互祝平安之前，主禮神父會先說：「願主的平安常與你們同在。」我們的回應並非僅是「也與你同在」，而是「也與你的心靈同在」。由此可知，基督內的平安超越世界上任何形式的平安。

朋友，你會如何祝願他人？

### 我的祈禱：

主耶穌，讓我們都能在你內得到平安。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 14:19-28

(保祿和巴爾納伯報告教會，天主偕同他們所行的一切。)

有些猶太人從安提約基雅和依科尼雍來，挑唆群眾；群眾用石頭砸了保祿，以為他死了，就把他拉到城外。但門徒們一圍到他跟前，他就起來進了城，第二天同巴爾納伯起程往德爾貝去了。

他們向那城傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們託付於他們所信仰的主。以後，他們又經過丕息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裏乘船赴安提約基雅。他們原來是從那裏被託於天主的恩寵，作現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們所行的一切大事，和怎樣給外邦人打開了信德的門。二人就在那裏同門徒們住了不少時日。——上主的話。

### 聖詠 145:10-11,12-13,21

【答】：上主，願世人盡知你王國的偉大光榮。

領：上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。【答】

領：願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生永遠讚美他的聖名！【答】

### 聖若望福音 14:27-31

(我將我的平安賞給你們。)

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過；我去；但我還要回到你們這裏來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裏去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)