



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.04 【你會與耶穌斤斤計較嗎？】

「誰愛我，必遵守我的話。」(若 14:23)

復活期第五周星期一

宗 14:5-18

詠 115:1-2, 3-4, 15-16

若 14:21-26



誰愛我，必遵守我的話。

默想：

相信大家都會認為基督徒守十誡是最理所當然不過。但大家有沒有細想一下究竟我們為什麼要守十誡呢？為了可以死後升天堂不落地獄。這個是很標準的答案，但其動機略嫌比較低層次。

耶穌在今天的短短六節福音中，用正反句總共重複了三次一個更為高尚和神聖的動機：誰愛我，必遵守我的話(若 14:21、23、24)。而耶穌的話就是父的話(若 14:24)，可以說就是誠命了。

出於愛的行為，相信大家經歷不少。例如有家人（伴侶、子女、父母）患病入院，有人會每天都去探望。有些人甚至每天多次探望，並帶給病人午餐及晚餐，讓病人可以品嚐到家人預備的食物，因而得到更多更好的慰藉。而這種對待家人的行為，也絕對不會計較所付出的時間、金錢、精神和心力；更不會考慮回報！當然，我們也不會對每一個認識的人有如此程度的愛。

耶穌對我們的大愛，相信大家都會認同。那麼，我們同耶穌的關係又有幾親密呢？我們有沒有欽崇一天主在萬有之上呢？有沒有在日常生活的行為中，反映我們對主的愛呢？我們有沒有斤斤計較每天花在祈禱、讀經和參與禮儀的時間？

耶穌今天在福音中承諾：如果我們接受他的命令而遵守，他及父與聖神必會到我們這裏來（若 14:23、26）。這又是愛的另一種表現。

我的祈禱：

主耶穌，讓我們對你的愛，激勵我們不要與你斤斤計較。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 14:5-18

(我們只是給你們傳揚福音，為叫你們離開這些虛幻之物，歸依生活的天主。)

當外邦人和猶太人連同他們的官長蓄意侮辱保祿和巴爾納伯，和用石頭砸死他們的時候，保祿和巴爾納伯一聽說，就逃往呂考尼雅的呂斯特辣、德爾貝兩座城和周圍的地方去了，在那裏傳揚福音。

在呂斯特辣有一個人患軟腳病，常坐著，由母胎中即是跛子，總沒有行走過。這人聽保祿講道；保祿注目看他，見他有信心，可得痊癒，便大聲說道：「直直地站起來！」這人遂跳起來行走。

群眾看見保祿所行的，就大聲用呂考尼雅話說：「神取了人形，降到我們這裏了！」他們遂稱巴爾納伯為則烏斯，稱保祿為赫爾默斯，因為他是主要發言人。在城關的則烏斯的司祭，就帶著公牛與花圈來到大門前，要同群眾一起獻祭。巴爾納伯和保祿宗徒聽說這事，就撕裂了自己的衣服，跑到群眾中，喊著，說道：「人哪！你們這是作什麼？我們也是人啊！與你們有同樣的性情；我們只是給你們傳揚福音，為叫你們離開這虛無之物，歸依生活的天主，是他創造了天地海洋和其中的一切。他在過去的世代，容忍了萬民各行其道；但他並不是沒有以善行為自己作證，他從天上給你們賜了雨和結實的季節，以食物和喜樂充滿你們的心。」說了這些話，才算阻住了群眾，沒有向他們獻祭。——上主的話。

聖詠 115:1-2,3-4,15-16

【答】：上主，光榮不要歸於我們，而要歸於你的聖名。

領：上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們！只願光榮完全歸於你的聖名，那是為了你的慈愛，為了你的忠誠。為甚麼讓外邦人常說：他們的天主在何處居住？【答】

領：我們的天主在天上居住，他創造了所喜愛的萬物。外邦人的偶像無非金銀，不過是人手中的製造品。【答】

領：願你們蒙受上主的祝福，他是上天下地的造化主！蒼天確實是上主的蒼天，上主給世人賞賜了塵寰。【答】

聖若望福音 14:21-26

(父所要派遣來的護慰者，必要教訓你們一切。)

那時，耶穌對門徒說：「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」猶達斯——不是那個依斯加略人——遂問他說：「主，究竟為了什麼你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org