



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.05.01 【是喜歡還是愛？】

因為他們不信，沒有多行奇能。(瑪 13:58)

復活期第四周星期五
哥 3:14-15, 17, 23-24
詠 90:2, 3-4, 12-13, 14, 16
瑪 13:54-58



聖若瑟勞工(自由紀念)

5月1日乃國際勞動節。耶穌被稱為木匠的兒子；大聖若瑟是木匠(瑪 13:55)，以自己的勞力，養活聖家，故教會亦以聖若瑟為勞工主保，以表明人的工作，無分貴賤，同是服務，為使人幸福生活，又藉此踐行天主的計劃，聖化自己和別人。教宗比約十二世於 1955 年立此紀念日。

默想：

年輕的時候，戀愛腦會讓我們很容易喜歡一些人，讓我們以為我愛這個人。可是這究竟是喜歡還是愛呢？默想今日的讀經和福音，我重新思考喜歡和愛的分別。我覺得喜歡和討厭都不難，因為都是我們對一些人和事物感到喜悅或不屑的感覺。這種感覺可以在短時間內很強烈但也很容易快速消逝。然而，愛卻要求更深的承諾和犧牲。當中會有喜悅，但也有痛苦。就像耶穌基督的愛，也是透過他自願承擔世人犯罪累累的十字架，甚至犧牲他肉身的生命，為我們歷盡侮辱和痛苦，用這份偉大的犧牲來為我們贖罪，體現祂對我們的愛。因此，若關係只是建立在喜歡的愉悅上。當這種感覺淡出或消逝，特別是面臨痛苦艱難時，關係就很容易破裂。可是，若果真的是愛，願意受苦、願意背起十字架、願意犧牲，去守著一份承諾。那麼，關係就會比較容易維持。

今日讀經說愛德是全德的聯繫，真是不差的。因為信任建基於彼此的愛護，沒有愛就很難建立信任。因為去相信他人或者一些事物是有風險的。若沒有愛這份承諾，信任就變得不穩定。當我們感受到被愛、被信任，那麼在面對困難時，我們也會感到有希望。因為我們知道背後有支持，有安全感。就像殉道聖人們，他們面對死亡時仍毫不畏懼，因為他們不單相信，而且知道有天國。

在今日充滿天災人禍，饑荒戰爭的世界裏，我們都問天主在那裡。可是，若我們不實踐對天主深深的愛和信心，願意去面對和承擔這些十字架，經歷當中的痛苦，又怎可奢望見到奇蹟？耶穌在家鄉，因為那些人不信，所以沒有多行奇能。因此，我覺得別再問天主在那裡。天主天天都在，處處都在。反而，我們對他的信任和愛是否堅固，是否有表現出來？

我的祈禱：

耶穌基督，請開啟我們的耳目，讓我們看見祢的愛。也請給我們勇氣，去承擔世上的十字架，不斷祈禱，期待奇蹟的出現。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣加入撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:14-15, 17, 23-24

(你們無論作什麼，都要從心裡去作，如同是為主，而不是為人。)

弟兄姊妹們：

在这一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。

你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著他感謝天主聖父。你們無論作什麼，都要從心裡去作，如同是為主，而不是為人，因為你們該知道，你們要由主領取產業作為報酬；你們服事主基督吧！——上主的話。

聖詠 90:2, 3-4, 12-13, 14, 16

【答】：願上主使我們工作順利，事業成功。(詠 90:17)

領：群山尚未形成，大地寰球尚未出生，從永遠直到永遠，你就已經是天主。【答】

領：你命世人們仍歸灰塵，說：歸來，亞當的子孫們！因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裡的一更時間。【答】

領：求你教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：讓我們清晨就飽享你的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。求使你的僕人得見你的化工，給他們的子孫彰顯你的尊榮。【答】

聖瑪竇福音 13:54-58

(這人不是那木匠的兒子嗎？)

那時候，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裡教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裡得到了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裡嗎？那麼他的這一切是從那裡來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裡，因為他們不信，沒有多行奇能。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org