



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.04.30 【我的使命】

「凡接待我所派遣的，就是接待我。」(若 13:20)

復活期第四周星期四

宗 13:13-25

詠 89:2-3, 21-22, 25, 27

若 13:16-20



凡接待我所派遣的，就是接待我。

### 默想：

耶穌在最後晚餐時為門徒洗腳，祂以最卑下的奴隸工作為門徒立下服務的榜樣，祂又說凡聽從及實行祂的教導便是有福的；門徒被耶穌派遣，他們負有走向世界宣傳福音的使命，任何接待門徒的人就是接待耶穌。

如何接待及被派遣，是我要學習的兩門人生功課。對於如何接待：我要歡喜地接待耶穌派來的牧者、教師，接受他們的教導訓勉，為他們祈禱。當自己有頑劣、反叛的時候，求聖神提示我時常懷溫和、節制和忍耐，虛心受教。

對於被派遣：耶穌在福音裡派遣了門徒，祂也派遣我與人分享救恩的喜訊。我被派遣出去時，因自己的軟弱，有時會抗拒、擔憂和害怕去愛人，但天主給我力量，讓我有能力以行動去愛和服務兄弟姐妹。天主計劃周全，一切均來自祂，我被派遣不是我有甚麼能力，而是天主透過生活、事奉來成就我，使我有份於天國，因此我務必警醒，謙遜地跟隨祂的旨意，履行福傳使命。

### 我的祈禱：

主耶穌，感謝祢召叫我成為祢的門徒，派遣我成為祢的使者。求祢的聖神充滿我，使我不論在任何境遇，都能作祢光明的器皿和福音的見證人。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 13:13-25

(天主從達味的後裔中，興起了一位救主耶穌。)

保祿和同他一起的人，從帕佛乘船來到旁非里雅的培爾革；若望卻離開他們，回了耶路撒冷。他們由培爾革經過各處，到了丕息狄雅的安提約基雅；安息日他們進了會堂坐下。在朗誦法律和先知之後，會堂長派人問他們說：「仁人弟兄，你們若有什麼勸勉民眾的話，請說吧！」保祿就站起來，打手勢說：「諸位以色列人和敬畏天主的人，請聽！以色列民族的天主揀選了我們的祖先。當這百姓寄居埃及時，天主就舉揚了他們，以大能的手臂從那裏領他們出來，大約四十年的工夫在曠野中容忍了他們。滅了在客納罕地方的七個民族以後，就把那地方分給他們作為基業，約有四百五十年。此後，又給他們立了民長，直到撒慕爾先知時代。從那時起，他們要求一位君王，天主就給他們立了本雅明族人克士的兒子撒烏耳，為王四十年；把他撤職以後，給他們立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。」——上主的話。

### 聖詠 89:2-3,21-22,25,27

【答】：我要永遠歌頌上主的仁慈。

領：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。【答】

領：我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。【答】

領：我的忠信與仁慈常與他共處，他的頭角因我的名而得高舉。他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」【答】

### 聖若望福音 13:16-20

(凡接待我所派遣的，就是接待我。)

耶穌為門徒洗腳後，說：「我實實在在告訴你們：沒有僕人大過主人的，也沒有奉使的大過派遣他的。你們既知道了這些事，如果實行，便是有福的。我不是說你們全體，我認識我所揀選的；但經上所記載的必須應驗：『吃過我飯的人，也舉腳踢我。』就是現在，事未發生以前，我告訴你們，好叫事發生以後，你們相信我是那一位。我實實在在告訴你們：凡接待我所派遣的，就是接待我；接待我的，就是接待那派遣我來的。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)