



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.27 【渴慕】

「我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。」(若 10:14)

復活期第四週星期一

宗 11:1-18

詠 42:2-3; 43:3, 4

若 10:1-10



默想：

一段親密的關係，總是在靈魂的渴慕中萌芽。善牧主動尋找迷羊，祂認識祂的羊，也恩賜羊有渴慕「認識」祂的能力。這份認識不只是理性的知道，更是如同夫婦之間的親密結合，愛的生命相通。

藉著這份親密的共融關係，在耶穌復活後，伯多祿能夠敏銳地聽見主的聲音。然而，聽從並不容易，伯多祿再三抗拒：「主，絕對不可！」(宗 11:8) 但是，當他拋開疑惑顧慮，跟隨聖神，走進科爾乃略的家宣講福音時，聖神就降臨在所有聆聽的人身上，如同五旬節的聖神降臨。伯多祿才恍然大悟，光榮天主：「原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。」(宗 11:18)

悔改重生的生命，往往從辨別主的聲音開始。在現今喧嘩的世界裏，基督仍然不斷地向願意聆聽祂的人說話。祂藉著教會的禮儀聖事和聖言，也透過日常生活的記號，讓人親近認識祂。復活的主更常常在意想不到的地方等待渴慕祂的人—在我們不喜歡的人身上；在挑戰我們固有觀念的事件中；在讓我們感到徬徨不安的處境裏—等待和我們相遇。

耶穌說：「我是善牧，善牧為羊捨掉自己的性命。」(若 10:11)當我們也願意為耶穌基督捨棄自我，離開舒適圈，懷著渴慕的心尋找，聖神必引領我們，在全新的地方遇見復活的主。

我的祈禱：

天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？(詠 42:2-3)

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:1-18

(原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。)

那時，宗徒和在猶太的弟兄聽說了，連外邦人也接受了天主的聖道。及至伯多祿上到耶路撒冷，那些受割損的人為難他說：「你竟進了未受割損人的家，且同他們吃了飯！」伯多祿便開始按次解釋說：「我在約培城祈禱的時候，在神魂超拔中見了一個異象：由天上降下一個器皿，好像一塊大布，繫著四角，從天縋下，一直來到我面前。我往裏面定睛細看，見有地上的四足獸、野獸、爬蟲和天空的飛鳥。我也聽到有聲音向我說：伯多祿！起來，宰了，吃吧！我卻答說：主，絕對不可！因為污穢和不潔之物總沒有進過我的口。第二次有聲音從天上答道：天主稱為潔淨的，你不可稱為污穢！這事竟一連發生了三次。以後，那一切又撤回天上去了。正在那時，忽有三個人，來到我們所住的家門前，他們是從凱撒勒雅被派來見我的。聖神吩咐我應與他們同去，不必疑惑。同我一起去的，還有這六個弟兄，我們就進了那人的家。那人告訴我們他怎樣看見天使站在他的屋內，說：你要打發人到約培去，邀請號稱伯多祿的西滿來。他有話對你講，使你和你全家得救。

「以後，在我開始講話時，聖神就降在他們身上，有如當初降在我們身上一樣。我就想起了主所說的話：若翰固然用水施了洗，但你們卻要因聖神受洗。所以，如果天主賜給了他們同樣的恩惠，如同給我們信主耶穌基督的人一樣，我是什麼人，能阻止天主呢！」眾人聽了這話，才平靜下來，並光榮天主說：「原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。」——上主的話。

聖詠 42:2-3; 43:3,4

【答】：我的靈魂渴慕你，生活的天主。

領：天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能目睹天主的儀容？【答】

領：求你發出你的光明和你的真道，讓它們做我的嚮導，引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。【答】

聖若望福音 10:1-10

(耶穌是羊棧的門。)

耶穌向猶太人說：「我實實在在告訴你們：凡不由門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜。由門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個比喻，他們卻不明白他們所講的是什麼。

於是耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我是羊的門；凡在我以先來的，都是賊和強盜，羊沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找著草場。賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org