



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.04.25 【主佑教宗！】

你們要節制，要醒寤，因為，你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他。(伯前 5:8,9)

### 聖馬爾谷（聖史）慶日

聖史馬爾谷是巴爾納伯的表弟。曾陪同聖保祿作第一次傳教旅程 (宗 13:4-13)，日後同赴羅馬 (哥 4:10)。馬爾谷曾在伯多祿宗徒宣講福音時，充當翻譯員；聖伯多祿曾稱他作「我兒馬爾谷」(伯前 5:13)。

傳統說馬爾谷以伯多祿的宣講為基礎，寫成了《馬爾谷福音》。相傳伯多祿派遣他往北非亞力山卓傳教，成為該城的首任主教，開始了亞力山卓的教會

復活期第三周星期六

伯前 5:5-14

詠 89:2-3,6-7,16-17

谷 16:15-20



### 默想：

伯多祿前後書的作者是宗徒之長聖伯多祿，這信是寫給散居在小亞細亞的信徒，他們當時正受到教外和猶太人的迫害。這位教會領袖在書函一開始便指出他們是天主所召選，受聖神祝聖，為事奉主耶穌並分沾祂寶血救贖之恩。內容處處鼓勵信友雖然受苦，仍該憑着信德忍受考驗，以獲取存留在天主不朽無瑕的產業。(1:1-7, 18-21; 2:19-20; 3:8-9; 4:14-16)

今天讀經一的片段提醒信徒應服從教會的長老，要謙遜、節制並以信德抵抗魔鬼，好能成為成全，得進入天主永遠的光榮中。在此段之前，說話的對象是教會的眾長老，伯多祿勸勉他們應盡監督之職，牧放上主托付給他們的羊群，並叮囑長老們要作羊群的模範而非主宰。(5:1-3) 足見聖伯

多祿在教會中的領導地位。

歷任教宗是聖伯多祿首牧的繼任人，是耶穌基督的在世代表，除領導教會在世履行耶穌的教導之外，也有責任向世界宣講真理。特別是現今受世俗和個人主義倡導着的世界，不少人似乎已沒有什麼道德底線，教會有責任為正義和真理發聲。最近漫天烽火的中東戰爭，教宗良十四世不斷呼籲各方停火。他義正詞嚴地指出：暴力絕不能帶來和平與穩定，發動戰爭的人雙手沾滿鮮血，上主不會俯聽他們的祈禱，也不要嘗試將戰爭合理化；和平不能僅靠制衡勢力，卻應藉純潔的心靈，視他人為需要保護的兄弟姊妹，而非須殲滅的敵人。他強而有力的說話就像一道清泉在荒涼和徬徨的人心中流過。

雖然教宗沒有實質的政治地位，但作為一位宗教領袖，他每句警世的呼聲都有着相當的份量，教宗在精神領域上的地位在這事件中是顯而易見的。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 我的祈禱：

上主，感謝祢賜給我們教宗良十四世作為教會的善牧；求祢賜給他健康的體魄，願聖神在他身上傾注充沛的恩寵，好能領導教會，讓她成為燭照世人的燈塔。

### 聖伯多祿前書 5:5-14

(我兒馬爾谷問候你們。)

你們青年人，應該服從長老；大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲的人，卻賞賜恩寵給謙遜的人。』為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候：他必舉揚你們；將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。你們要節制，要醒寤，因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他，也該知道：你們在世上的眾弟兄，都遭受同樣的苦痛。那賜萬恩的天主，即在基督內召叫你們進入他永遠光榮的天主，在你們受少許苦痛之後，必要親自使你們更為成全、堅定、強健、穩固。願光榮與權能歸於他，至於無窮之世。亞孟。

我藉忠信的弟兄息耳瓦諾，給你們寫了這封我認為簡短的書信，為勸勉你們，並為證明這實在是天主的恩寵；在這恩寵上你們應該站穩。與你們一同被選的巴比倫教會問候你們；我兒馬爾谷也問候你們。你們要以愛的親吻，彼此問候。願平安與在基督內的你們眾人同在。——上主的話。

### 聖詠 89:2-3,6-7,16-17

【答】：我要永遠歌頌上主的仁慈。

領：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。【答】

領：上主，願蒼天稱讚你的奇事，聖者的集會讚美你的信實！在雲彩之中，誰可與上主相比？天主的眾子，誰能同上主相似？【答】

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福；上主，他們在你慈顏的光照中行走：他們常常因你的名而歡躍，你的正義使他們引以自豪。【答】

### 聖馬爾谷福音 16:15-20

(你們要去向一切受造物宣講福音。)

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」

主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)