



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.24 【盲點】

忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地。(宗 9:3,4)

復活期第三周星期五

宗 9:1-20

詠 117:1,2

若 6:52-59



默想：

今天《宗徒大事錄》記述的是聖保祿與主耶穌的相遇事蹟。聖保祿是出生於塔爾索的猶太人，自幼接受良好的教育，後來更師承著名的猶太經師加瑪里耳，所以對猶太教律非常熟悉；是個不折不扣虔誠守法的法利塞黨人。未皈依前他致力迫害基督的教會，耶穌顯現給他時，他正手執文書前往大馬士革去拘捕基督徒。

大家可能會奇怪為什麼一個熟悉舊約聖經的人，會辨認不出耶穌就是舊約一直預言的默西亞？這正因為有學識的人，基於他們的驕傲和固執，構成了他們的盲點。猶太教相信一神，經師和法利塞人無法接受耶穌自稱為天主子，認定耶穌褻瀆雅威天主。

有位住加拿大的朋友，很多年前已膽固醇超標，一次看到一篇健康雜誌的文章，寫膽固醇並不是什麼壞東西，認為不必用藥去降低膽固醇，自此多年來不再吃膽固醇藥；每年驗身家庭醫生告訴他膽固醇超標，勸他吃藥他都堅持不吃。大約半年前他開始間中覺得胸口有灼熱感，且走路一快便覺辛苦。他太太多次勸他看心臟醫生做檢查，他也不聽。他最近回港探親，我勸他做檢查，終於發現一條心臟血管 96%塞了，另一條也 75%堵塞。起初他堅持不在港做通波仔手術，醫生拿他沒法，告訴他須服食四種藥，否則擔心他在回加拿大的飛機上會有風險，但他仍全部拒絕。幸而後來他接納一位心臟顧問校友的意見，才進行了手術。

是什麼令他這麼頑固呢？一方面固然是他偏執的性格，另外就是他認定了那篇雜誌的文章所講是完全正確，所以多位醫生的意見他都聽不進去。大馬士革路上，天主的一道光把保祿打跌在地；希望今次的檢查結果也能讓朋友醒覺到自己的偏執和盲點。

我的祈禱：

上主，我們很多時不自覺自己的偏執，更多時以為自己有獨到的見識，而拒絕接納別人的意見，關閉自己的心靈。願祢的光光照我們認清自己的盲點，並帶領我們歸向祢。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 9:1-20

(這人是我所揀選的工具，為把我的名字帶到外邦人前。)

那時，掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和兇殺之氣，遂去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜查出信這道的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。當他前行，快要臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他答說：「主！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。人們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異象中向他說：「阿納尼雅！」他答說：「主，我在這裏。」主向他說：「起來，往那條名叫「直街」的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：「關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事！他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說：「你去吧！因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」立刻有像鱗甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。進食以後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後，即刻在各會堂中宣講耶穌，說他是天主子。——上主的話。

聖詠 117:1,2

【答】：你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。

領：列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！【答】

領：因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。【答】

聖若望福音 6:52-59

(我的肉是真的食物，我的血是真的飲料。)

那時，猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了『瑪納』仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org