



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.17 【歡歡喜喜地受辱】

他們喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。(宗 5:41)

復活期第二周星期五

宗 5:34-42

詠 27:1,4,13-14

若 6:1-15



默想：

讀這段聖經，我曾經感到奇怪，受侮辱還歡喜，是否阿 Q 精神？後來，我也有受辱的經驗。和上司開會，座位是上司編排的。他喜歡或重視的人，會坐在他附近；不喜歡的，就坐在會議桌的另一端。我也曾試過被他越編越遠，真是「敬陪末席」，感到被侮辱。幸好，我對這無聊的遊戲，也沒有上心。耶穌不是教導我們，「你幾時被請，應去坐末席」(路 14:10) 嗎？

當然，想到耶穌，祂受的侮辱更不得了。兵士戲弄祂，為祂戴上茨冠，穿上紫紅袍，更嘲笑祂說：「猶太人的君王，萬歲！」然後用一根蘆葦敲他的頭，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。最後祂被脫去所有衣服，釘在十字架上，司祭長、經師、路過的人，甚至和祂一起釘十字架的人都侮辱祂。(谷 15:17-32) 祂對我們基督徒說過，沒有徒弟勝過師傅的 (瑪 10:24)，世人侮辱耶穌，更會侮辱門徒，我們歡喜踴躍吧！(瑪 5:12)

當然，我不是時常這麼灑脫的，有時別人一句惡意的話，便令我耿耿於懷。聖女大德蘭在《全德之路》提醒我們，有時我們自認為不要榮譽，或對什麼都不在乎，在遇有丟臉的事時，卻馬上忿忿不平了。有時我自認為非常超脫，可是卻連前一天所嘲笑的事物都放不開。有時候，我根本不在意別人的閒言閒語，然而，在另一些時候，只一句話就會使我愁苦。讓我們向耶穌和宗徒們學習，當因主之名受侮辱時，要歡歡喜喜地接受。

我的祈禱：

仁慈的天父，求祢光照我們，當因祢的名受侮辱時，仍能歡喜踴躍。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 5:34-42

(宗徒高興地出來，因為他們配為耶穌的名字受污辱。)

有一個法利塞人，名叫加瑪里耳，是眾百姓敬重的法學士，他在公議會中站起來，命宗徒們暫時出去。他便向議員們說：「諸位以色列人！你們對這些人，應小心處理！因為在不久以前，特烏達起來，說自己是個大人物，附和他的人數約有四百；他被殺了，跟從他的人也散了，歸於烏有。此後，加里肋亞人猶達，當戶口登記的日子，起來引誘百姓隨從他；他喪亡了，跟從他的人也四散了。對現今的事我奉勸你們：不要管這些人，由他們去吧！因為若這計劃或工作是由人來的，必要消散；但若是從天主來的，你們不但不能消滅他們，恐怕你們反而成了與天主作對的人。」他們都贊成他的意見。

他們遂把宗徒們叫來，鞭打了以後，命他們不可再因耶穌的名字講道，遂釋放了他們。他們喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。他們每天不斷在聖殿內，或挨戶施教，宣講基督耶穌的福音。——上主的話。

聖詠 27:1,4,13-14

【答】：我有一事祈求上主，使我常居住在他的殿裏。

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

聖若望福音 6:1-15

(耶穌把餅分給坐下的人，讓眾人任意吃。)

那時候，耶穌往加里肋亞海，即提庇黎雅海的對岸去了。大批群眾，因為看見他在患病者身上所行的神蹟，都跟隨著他。耶穌上了山，和他的門徒一起坐在那裏。那時，猶太人的慶節，即逾越節，已臨近了。耶穌舉目看見大批群眾來到他前，就對斐理伯說：「我們從那裏買餅給這些人吃呢？」他說這話，是為試探斐理伯；他自己原知道要作什麼。斐理伯回答說：「就是二百塊『德納』的餅，也不夠每人分得一小塊。」有一個門徒，即西滿伯多祿的哥哥安德肋說：「這裏有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人這算得什麼？」耶穌說：「你們叫眾人坐下吧！」在那地方有很多青草，於是人們便坐下，男人約有五千。耶穌就拿起餅，祝謝後，分給坐下的人；對於魚也照樣作了；讓眾人任意吃。他們吃飽以後，耶穌向門徒說：「把剩下的碎塊收集起來，免得糟蹋了。」他們就把人吃後所剩下的五個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了十二筐。眾人見了耶穌所行的神蹟，就說：「這人確是那要來到世界上的先知。」耶穌看出他們要來強迫他，立他為王，就獨自又退避到山裏去了。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org