



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.16 【締造和平】

聽天主的命應勝過聽人的命。(宗 5:29)

復活期第二周星期四

宗 5:27-33

詠 34:2,9,17-18,19-20

若 3:31-36



默想：

今年 2 月 28 日，美國和以色列開始侵略伊朗，戰火外溢至中東其他國家。美國芝加哥總主教庫皮救樞機接受梵蒂岡新聞網採訪，表示如果沒有迫在眉睫的威脅，卻對其他國家發動攻擊，事態會很快失控。當國家主權原則被侵犯時，我們就會找一切藉口發動其他戰爭。聖座國務卿帕羅林樞機也憂慮地指出，對

國際法的漠視實在令人擔憂，也顯示正義已讓位於武力了。

教宗良十四世在《2026 年世界和平日文告》警告我們，現今世界充滿黑暗及恐懼。眾人面對日益不確定的世局，往往會被一股強烈的無力感所淹沒，以致把和平視為遙不可及的理想，甚至否定和平，以和平之名發動戰爭，並以宗教之名把暴力合理化。這種反和平的邏輯充斥著政治界，成為主流，使世界局勢變得越來越不安定。

「聽天主的命應勝過聽人的命」，天主說什麼呢？在最後晚餐，主耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。」(若 14:27) 復活的基督也親口說：「願你們平安！」(若 20:19) 教宗教導我們，上主的這句話，不僅僅是祝福我們得享平安，也是為了使那些領受平安的人持續不斷地轉化自己，並締造和平的世界。耶穌曾堅定地對那些想以武力護衛祂的人說：「把劍收入鞘內！」(若 18:11) 所以，基督的和平，是沒有武裝且能解除武裝的和平。讓我們從自身開始，解除身、心、靈的武裝吧！

我的祈禱：

仁慈的天父，求祢堅強我們，幫助我們勇敢地放下武裝，把自己的刀劍鑄成鋤頭，將自己的槍矛製成鐮刀。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 5:27-33

(我們及聖神就是這些事的見證人。)

聖殿警官與差役把宗徒領來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這名字施教。你們看，你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯多祿和宗徒們回答說：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了他，叫他做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從他的人所賞的聖神，也為此事作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。——上主的話。

聖詠 34:2,9,17-18,19-20

【答】：卑微人一呼號，上主立即俯允。

領：我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。【答】

領：上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。【答】

領：上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。義人的災難雖多，上主卻救他免禍。【答】

聖若望福音 3:31-36

(父愛子，並把一切交在他手中。)

那由上而來的，超越一切。那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事；那自上天而來的，超越萬有之上，他對所見所聞的，予以作證，卻沒有人接受他的見證。那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生；那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org