



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.15 【有關生命的話】

你們去，站在聖殿裏，把一切有關生命的話，講給百姓聽。(宗 5:20)

復活期第二周星期三

宗 5:17-26

詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

若 3:16-21



默想：

常聽人說：「信耶穌得永生，不信必落地獄。」這就是「有關生命的話」嗎？在醫院病房裡，有一些基督徒，深信只要對「信耶穌與否」的問題點頭便會上天堂，不點頭便下地獄，熱心地對病人說這些話。有些末期病人聽了，充滿疑惑。他們幾十年來都是拜觀音菩薩，臨終時要變節嗎？結果心中鬱悶地去世。

有一對夫婦最大的憾事，是好朋友沒有信耶穌。所以，他們每天都到醫院探望這位臨終的好朋友，要他信耶穌，但他總是不肯。在朋友彌留的時候，他們隱約看見朋友點了頭，便立即請牧師為他施洗。他們興高采烈地在喪禮上分享，朋友最後得救了。

將耶穌基督介紹給別人當然是重要的。從未聽到他，又怎能信他呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？(羅 10:14) 可是，傳佈福音者的腳步的美麗，不是以「落地獄」恐嚇別人，而是安慰、鼓勵的說話。教宗方濟各教導我們聖神的果實「良善」是什麼。他說，良善是一種拒絕苛刻、粗暴、嚴厲，而表現親切、溫和、支持和安慰的態度。良善的人可以幫助他人的生活更好過，分擔他們的問題、需求和憂慮。良善可表現為不同方式：親切友善的舉動、不傷害別人的言語、嘗試減輕別人負擔的行為。這包括以說話帶來鼓勵、心安、力量、慰藉和激勵，不會侮辱或輕蔑別人，也不會使人憂傷或忿怒。(眾位弟兄 223) 我想，這才是有關生命的話。

我的祈禱：

耶穌基督，求祢啟迪我們，以言語豐富別人的生命。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 5:17-26

(看，你們押在監獄裏的人，站在聖殿裏，教訓百姓。)

大司祭和他的一切同人，即撒杜塞黨人，都起來，嫉恨填胸，下手拿住宗徒，把他們押在公共拘留所內。夜間，有上主的天使打開了監獄的門，領他們出來說：「你們去，站在聖殿裏，把一切有關生命的話，講給百姓聽。」他們領了命，天一亮就進入聖殿施教。大司祭和他的同人來召開公議會，即以以色列子民全長老議會，差人去監裏把宗徒們提出來。差役來到，在監獄中沒有找到他們，便回去報告，說：「我們確實看見監獄關鎖的非常牢固，衛兵也站在門前，但一打開，裏面沒有找到一個人。」聖殿警官和司祭長一聽這些話，十分納悶，不知發生了什麼事。忽有一個人來向他們報告說：「看，你們押在監獄裏的人，站在聖殿裏，教訓百姓。」

聖殿警官就同差役去把他們領來，但未用武力，因為怕百姓用石頭砸他們。——上主的話。

聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

【答】：卑微人一呼號，上主立即俯允。

領：我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色，你的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他出離一切的苦辛。【答】

領：在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。【答】

聖若望福音 3:16-21

(天主派遣子到世界上來，為叫世界藉著他而獲救。)

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org