



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.14 【逾越奧蹟 基督彰顯天主慈愛救恩】

人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。
(若 3:14-15)

復活期第二周星期二

宗 4:32-37

詠 93:1,1-2,5

若 3:7-15



默想：

耶穌給尼苛德摩談論聖神和永生的奧秘：祂驅魔治病及所行的奇蹟已顯示給我們，祂就是自天降下而仍在天上的人子。過往梅瑟曾在曠野，讓以民藉著仰望銅蛇，以保存性命 (戶 21:4-9)。耶穌忠於天父的使命去救贖世人，被高舉釘死在十字架上，受難、死亡、復活升天。當耶穌被舉揚時，祂彰顯天主慈悲的大愛，並給我們派遣聖神，為世人帶來新的生命。

耶穌教導門徒，要真正跟隨祂，便要效法祂良善心謙，願意為人犧牲：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 15:13)。我們跟隨耶穌，為愛而受苦，會為我們自己和世界帶來新的生命。

我的祈禱：

慈愛的天父，一切為祢都是可能的，求以真理之神帶領我們，增強我們的信德去仰賴祢的恩寵，引領護佑我們走成聖之路。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 4:32-37

(信徒該一心一意。)

眾信徒都是一心一意，凡各人所有的，沒有人說是自己的，都歸公用。宗徒們以大德能，作證主耶穌的復活，在眾人前大受愛戴。在他們中，沒有一個貧乏的人，因為凡有田地和房屋的，賣了以後，都把賣得的價錢帶來，放在宗徒們腳前，照每人所需要的分配。有位若瑟，宗徒稱之為巴爾納伯，解說「安慰之子」，是肋未人，生於塞浦路斯島，他有田地，賣了以後，也把銀錢帶來，放在宗徒腳前。——上主的話。

聖詠 93:1,1-2,5

【答】：上主為王，以尊威作衣冠。

領：上主為王，以尊威作衣冠，上主身著德能，腰束大權。【答】

領：他奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亙古即已開始。【答】

領：上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。【答】

聖若望福音 3:7-15

(沒有人上過天，除了那自天降下的人子。)

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「你不要驚奇，因我給你說了，你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。」尼苛德摩問說：「這事怎樣能成就呢？」耶穌回答說：「你是以色列的師傅，連這事你都不知道嗎？我實實在在告訴你：我們知道的，我們才講論；我們見過的，我們才作證；而你們卻不接受我們的見證。若我給你們說地上的事，你們尚且不信；若我給你們說天上的事，你們怎麼會信呢？沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來。使凡信的人，在他內得永生。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org