



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.04.13 【天主的救恩】

人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。(若 3:5)

復活期第二周星期一

宗 4: 23-31

詠 2:1-3,4-6,7-9

若 3:1-8



### 默想：

今天福音中，一個法利塞人尼苛德摩，在夜間拜訪請教耶穌。耶穌對他說：「人除非由上而生，不能見到天主的國。」人藉著天主聖言降生成人的耶穌基督，我們的救主，使眾人因著祂在十字架上的犧牲而獲得救贖、自由和新生命。祂來到人類、人性黑暗墮落的地方，為將愛和寬恕帶給那些受傷和需要救贖的人。

耶穌對尼苛德摩說：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」基督降生後這二千年，通過福音及宗徒的見證，我們認識耶穌，領受聖洗，接受天主的救恩。這救恩藉聖神的推動臨現於教會及傾注在每一信徒心中。當我們祈禱時，讓聖神傾注在我們心

中，相信天主常與我們同在，並繼續創造及救贖我們，恩賜給世人永生，使我們永遠不會喪亡，成為天父的子女。

### 我的祈禱：

天主，感謝祢賞賜我們救恩，讓我們藉聖神的引導，祈禱和服務，明白天主的旨意，辨別善惡，克服困難，時常信賴天主。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 4:23-31

(他們祈禱完畢，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。)

伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傅者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕人耶穌，反對你的受傅者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕人耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇蹟。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。——上主的話。

### 聖詠 2:1-3,4-6,7-9

【答】：投奔上主的人，是有福的。

領：萬邦為什麼囂張，眾民為什麼妄想？世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：「來！我們掙斷他們的捆綁，我們擺脫他們的繩韉！」【答】

領：坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲，在震怒中對他們發言，在氣燄中對他們喝道：「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」【答】

領：我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。」【答】

### 聖若望福音 3:1-8

(人除非再生，不能見到天主的國。)

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)